



HÉVÍZ VÁROS POLGÁRMESTERE

8380 Hévíz, Kossuth Lajos u. 1.

Iktatószám: HIV/833-45/2026

Napirend sorszáma:

Előterjesztés

Hévíz Város Önkormányzat Képviselő-testületének 2026. május 28-ai rendes nyilvános ülésére

Tárgy: Tájékoztató a Hévízi Sportkör 2025. évi tevékenységéről

Az előterjesztő: Naszádos Péter polgármester

Készítette: Buza Barnabás Hévízi Sportkör Elnök

Megtárgyalta: Pénzügyi, Városfejlesztési és Ügyrendi Bizottság
Turizmus, Kultúra és Civilek Bizottsága

Törvényességi szempontból ellenőrizte: dr. Tüske Róbert jegyző

Naszáros Péter Hévíz Város polgármestere
helyettesítési jogkörében eljárva

Dr. Keserű Áron
Hévíz Város alpolgármestere



HÉVÍZI SPORTKÖR

Szakmai beszámoló

2025.

Készítette: Buza Barnabás

Hévízi Sportkör, Elnök

Tartalomjegyzék

Bevezető.....	5
1. A Hévízi Sportkör szervezeti felépítése:	6
2. A Hévízi Sportkör 2025.évi gazdálkodása	8
3. A Hévízi Sportkör 2025. évi beruházásai és kiemelkedő sportági eredményei	9
2025. első félévi beruházások	9
2025. második félévi beruházások	10
3.1. A 2025. évi kiemelkedő sportági eredményei, eseményei	11
3.1.1. Asztalitenisz	11
2025. első félév.....	11
3.1.1. Asztalitenisz	11
2025. második félév	11
3.2.2. Íjászat.....	13
2025. első félév.....	13
3.3.3. Kézilabda.....	13
2025 első félév.....	13
2025. második félév	14
3.3.4. Kosárlabda.....	18
2025. első félév.....	18
2025. második félév	20
3.3.5. Labdarúgás	22
2024/2025. bajnoki évad – tavaszi szezon	22
2025/2026. bajnoki évad – őszi szezon	23
3.3.6. Lovaglás	29
Lovaglás 2025. első félév	29
2025. második félév	29
3.3.7. Ökölvívás.....	30
3.3.8. Sakk.....	31
2025	31
4. Fontosabb létesítményüzemeltetési, műszaki, karbantartói munkálatok a Hévízi Sportkörben 2025. évében.....	32
5. Hévízi Sportkör: Tagsági, vezetőségi és sportszakemberi adatok (2025. december 31.).....	34

6. A Hévízi Sportkör szakági edzés összefoglalója – szakági edzésidőpontok, helyszínek és heti edzésszámok (2025. december 31.).....	35
7. Mérkőzés/verseny és eseményszámok, szakági bontásban	38
7.1. Asztalitenisz – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok	38
2025. I. félév.....	38
2025. II. félév	39
7.2. Íjászat – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok	40
2025. I. félév.....	40
7.3. Kézilabda– szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok.....	41
2025. I. félév.....	41
2025. II. félév	42
7.4 Kosárlabda– szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok.....	43
2025. I. félév.....	43
2025. II. félév	44
7.5. Labdarúgás – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok	45
2025. I. félév.....	45
2025. II. félév	47
7.6. Lovaglás – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok 2025.	49
7.7. Ökölvívás – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok 2025.....	49
7.8. Sakk – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok 2025.....	50
8. Hévízi Sportkör – alapadatok összegzése (2025. december 31.)	52
9. Jövőbeni tervek, irányok, elképzelések a Hévízi Sportkör fejlődésével kapcsolatosan	53
10. Köszönetnyilvánítás	55
11. Mellékletek: szakosztályos vezetői beszámolók - 2025. év	57
11.1.ASZTALITENISZ SZAKOSZTÁLY	57
Asztalitenisz - szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2025. I. félév)	59
2025	62
Asztalitenisz - szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2025. II. félév).....	65
11.2. ÍJÁSZ SZAKOSZTÁLY	68
11.3. KÉZILABDA SZAKOSZTÁLY 2025. év.....	70
2025. első félév	70
11.4. KOSÁRLABDA SZAKOSZTÁLY 2025.év	93
2025. első félév	93
11.5. LABDARÚGÓ SZAKOSZTÁLY	105

2024/2025. bajnoki évad – tavaszi szezon	110
2025/2026. bajnoki évad – őszi szezon	111
2025/2026. bajnoki évad – őszi szezon	183
I. Célkitűzések	222
Technikailag megfelelő szintű, játékot szerető labdarúgókból alkotott kezdeményező, bátor játékot játszó csapat kialakítása.....	222
II. Labdabirtoklás	222
• Pozitívumok: játékhelyzetek felismerése, terület megfelelő használata, egyéni játék	222
• Negatívumok: döntéshozatali és technikai sebesség, futás mennyisége	222
III. Labdaszerzés	222
• Pozitívumok: Gyors reakció, megfelelő irány megválasztása, megfelelő nyomás kialakítása a labdás játékosra	222
• Negatívumok: Mindenki a labdát támadja, megfelelő idő megválasztása	222
IV. Labdabirtoklásból átmenet labdaszerzésbe – pozitív átmenet:.....	222
• Pozitívum: Visszatámadás, visszarendeződés	222
• Negatívum: Mindenki a labdát támadja	222
V. Labdaszerzésből átmenet labdabirtoklásba – negatív átmenet:	222
• Pozitívum: Kontrajáték, labda kimentése, lehetőségek gyors felismerése	222
• Negatívum: támogató játék hiánya	222
VI. Mentalitás	223
• Pozitívumok: Koncentráció, önbizalom, versenyszellem.....	223
• Negatívumok: Én és a társam, kritikák megfogalmazása	223
VII. Javaslatok (létszám, keret, mit tudunk pozitív irányba változtatni)	223
11.6. LOVAS SZAKOSZTÁLY	251
11.7. ÖKÖLVÍVÓ SZAKOSZTÁLY	255
11.8. SAKK SZAKOSZTÁLY 2025. év.....	262
11.9 REKREÁTOR PROGRAM	268

Bevezető

A Hévízi Sportkörrel kapcsolatos 2025. évi szakmai beszámolónkat ezúton nyújtjuk be Önöknek.

Tájékoztatónk a szakosztályok szakmai beszámolóit és a sportkör szervezeti felépítését is tartalmazza.

Éves beszámolónk részletes tájékoztatást nyújt szakosztályaink 2025. évi tevékenységéről.

Sportbaráti üdvözléssel:

Buza Barnabás

1. A Hévízi Sportkör szervezeti felépítése:

Az elmúlt időszakban a Hévízi Sportkör szervezeti felépítésében és vezetésében jelentős változások történtek, amelyek célja az Egyesület folyamatos fejlődésének, növekedésének és a meg-növekedett szakmai feladatok hatékonyabb ellátásának biztosítása volt.

Az Egyesület vezetésében fontos változásként az elnökség létszáma öt főre bővült. Az Egyesület új elnökévé Buza Barnabást választották meg. Az elnökség további tagjai: Molnár Anna, Naszádos Péter Hévíz Város polgármestere, Dr. Lukács Krisztián és Torsa Dániel.

Az Egyesület működésének átláthatósága és ellenőrzési rendszerének megerősítése érdekében új Felügyelő Bizottság került felállításra. A Felügyelő Bizottság elnöki feladatait Dr. Iglódy Endre látja el, további tagjai: Fóth Gyula, Szintén László, Gelencsér János és Petróczi Edit.

Az Egyesület operatív és szakmai működésének összehangolása érdekében az elmúlt időszakban új szervezeti struktúra került kialakításra. Az Egyesület operatív irányítását Horváth Elemér operatív igazgató végzi, aki felelős az Egyesület mindennapi működésének koordinációjáért, a gazdasági, szervezési és adminisztratív folyamatok felügyeletéért, valamint a szakosztályok, intézmények, sportszövetségek és partnerek közötti együttműködések összehangolásáért.

Az Egyesület szakmai rendszerének további megerősítéseként 2025 szeptemberétől sportigazgatói pozíció került kialakításra, amelyet Sárközi István tölt be. A sportigazgató feladata a három látványsportág – labdarúgás, kézilabda és kosárlabda – szakmai munkájának koordinálása, az egységes szakmai szemlélet kialakítása, az edzői munka támogatása, valamint a szakmai fejlesztési folyamatok irányítása.

Az Egyesület gazdasági és adminisztratív működését gazdasági vezető és főállású gazdasági ügyintéző segíti, míg a létesítmények üzemeltetését három fő főállású létesítményfenntartó munkatárs végzi.

A Hévízi Sportkör jelenleg hét szakosztállyal működik:

- labdarúgás,
- kézilabda,
- kosárlabda,

- asztalitenisz,
- ökölvívás,
- sakk,
- lovassport.

Mindegyik szakosztály önálló szakosztályvezetői irányítással működik.

A Labdarúgó Szakosztály az Egyesület legnagyobb létszámú szakosztálya, amely az MLSZ Körzetközponti rendszerében is kiemelt szerepet tölt be. A szakosztály szakmai vezetővel, technikai vezetővel és jelentős edzői stábbal működik. A labdarúgásban jelenleg 28 edző és sportszakember vesz részt a napi szakmai munkában.

A kézilabda szakosztályban 6 sportszakember, a kosárlabda szakosztályban 3 sportszakember dolgozik. Az asztalitenisz szakosztályban 1 edző és 1 segítő, az ökölvívó szakosztályban 2 edző, a sakk szakosztályban 1 szakmai vezető, míg a lovassport szakosztályban 1 szakmai vezető-edző végzi a szakmai munkát.

Az Egyesület sportolói létszáma az elmúlt években dinamikusan növekedett. A korábbi közel 280 fős sportolói létszám mára megközelíti a 600 főt. Ezzel párhuzamosan jelentősen emelkedett az edzők, sportszakemberek és a megbízási szerződéssel foglalkoztatott munkatársak száma is.

Az Egyesület működése ma már nem kizárólag versenysport tevékenységre épül. Az elmúlt időszakban kiemelt szerepet kaptak a közösségi és szabadidősport programok is, amelyek a város és a térség lakossága számára biztosítanak rendszeres sportolási lehetőséget. Ennek keretében túrázás, gyaloglás, spinning, saját testsúlyos köredzés, senior torna és petanque programok is elindultak.

A Hévízi Sportkör stratégiai célja továbbra is a gyermekek és fiatalok sportolási lehetőségeinek biztosítása, az utánpótlás-nevelés fejlesztése, a közösségépítés, valamint Hévíz és térsége sportéletének folyamatos erősítése.

Az Egyesület működésének alapját a szakmai fejlődés, az együttműködés, a közösségi szemlélet és a stabil szervezeti háttér biztosítja, amelyet az Egyesület szemlélete is jól tükröz:

„Hévíz SK - Itt jó lenni!”

Szaksztyályonkénti edző szakemberek száma:

Asztalitenisz: 1 fő + 1 fő segítő

Kézilabda: 6 fő

Kosárlabda: 3 fő

Labdarúgó szaksztyály: 28 fő

Lovaglás: 1 fő

Ökölvívás: 2 fő

Íjászat: 1 fő

Sakk: 1 fő

2. A Hévízi Sportkör 2025.évi gazdálkodása

A 2025. évben Hévíz Város Önkormányzata kiemelt támogatásban részesítette a Hévízi Sportkört, amely jelentős segítséget nyújtott az Egyesület stabil és biztonságos működésének fenntartásához.

Az Önkormányzat az Egyesület részére 38.000.000 Ft működési célú támogatást biztosított, továbbá 7.425.000 Ft összegben támogatta a terembérleti költségek finanszírozását. Emellett külön támogatási keret került biztosításra a felnőtt női kézilabda szaksztyály működésének támogatására 15.000.000 Ft összegben.

A Hévízi Sportkör az önkormányzati támogatás mellett a Labdarúgó, Kézilabda és Kosárlabda szaksztyályok esetében a TAO támogatási rendszeren keresztül is jelentős forrásbevonást tudott megvalósítani. A sportági szakszövetségek által jóváhagyott támogatási összegekhez szükséges támogatói háttér biztosítását elsősorban hévízi és Hévíz környéki vállalkozások, cégek és támogatók segítségével sikerült megteremteni, ugyanakkor a megnövekedett támogatási keretek feltöltése érdekében országos szinten is sikerült új vállalkozásokat és támogató partnereket bevonni az Egyesület működésének támogatásába.

A 2025-ös támogatási időszakban az Egyesület részére működési célú TAO támogatásként összesen 18.000.000 Ft támogatási összeg került biztosításra. A támogatások felhasználása elsősorban az utánpótlás-nevelési feladatok, a sportszakemberek foglalkoztatása, a versenyeztetés, a létesítményhasználat, valamint a szakmai működés stabil biztosítását szolgálta.

Az elmúlt időszakban az Egyesület gazdasági működésének egyik legfontosabb célja továbbra is a stabil pénzügyi háttér fenntartása, a támogatási rendszerek hatékony kihasználása, valamint a városi, vállalkozói és sportszakmai együttműködések további erősítése volt.

A Hévizi Sportkör ezúton is köszönetét fejezi ki Hévíz Város Önkormányzatának, a támogatóknak, partnereknek és együttműködő vállalkozásoknak az Egyesület működéséhez nyújtott folyamatos segítségért és támogatásért.

A Hévizi Sportkör 2025-ös beszámolója, könyvvizsgálói átvizsgálás után is rendben találtatott.

3. A Hévizi Sportkör 2025. évi beruházásai és kiemelkedő sportági eredményei

2025. első félévi beruházások

A Hévizi Sportkör részére 2025. első félévében jelentősebb beruházás nem valósult meg. Az időszak elsősorban a létesítmények állapotfelméréséről, a szükséges karbantartási és javítási munkálatok elvégzéséről, valamint a tervezett infrastrukturális fejlesztések előkészítéséről szólt.

Az első félév során az Egyesület kiemelt figyelmet fordított a sportlétesítmények műszaki állapotának felmérésére, a működésbiztonság fenntartására, valamint a hosszú távú fejlesztési koncepciók előkészítésére. A szükséges karbantartási munkálatok mellett megtörtént a második félévre tervezett beruházások szakmai, műszaki és gazdasági előkészítése is.

Beszerzések tekintetében elsősorban a napi működéshez, a létesítményfenntartáshoz, valamint az időszakosan felmerülő javítási és karbantartási feladatok ellátásához szükséges fogyóeszközök, kisebb értékű üzemeltetési eszközök kerültek beszerzésre.

2025. második félévi beruházások

A 2025. második félévében az első félévben előkészített fejlesztések és infrastrukturális beruházások kivitelezése is megvalósult.

Az Egyesület egyik legjelentősebb beruházása a KSZK terem teljes körű fejlesztése és felújítása volt, amely önerőből és saját forrásból került megvalósításra. A beruházás keretében:

- megtörtént a nyílászárók teljes cseréje,
- a teljes padlózat sportpadlóra történő cseréje és felújítása,
- valamint a lapostető teljes körű felújítása is.

A fejlesztés célja a létesítmény műszaki állapotának javítása, az energiahatékonyság növelése, valamint a sportolók számára korszerűbb és biztonságosabb sportolási környezet biztosítása volt.

A Labdarúgó Szakosztály vonatkozásában kiemelt feladatként valósult meg a centerpálya teljes körű rendbetétele és fejlesztése. A munkálatok eredményeként a centerpálya állapota jelentősen javult, amely országos szinten is kiemelkedő minőségű sportinfrastruktúrát biztosít az Egyesület számára.

A TAO pályázati rendszer keretében az Egyesület új szállító járművek beszerzését is megvalósította. A beruházás részeként:

- egy 9 fős kisbusz már megérkezett és üzembe helyezésre került,
- míg a 17 fős egyesületi busz gyártása folyamatban van.

A járműbeszerzés célja az utánpótlás csapatok, sportszakemberek és sportolók utaztatási feltételeinek javítása, valamint a megnövekedett versenyeztetési és szervezési feladatok hatékonyabb ellátása.

A második félév során további kisebb értékű sporteszközök, sportfelszerelések, valamint a létesítményüzemeltetéshez szükséges technikai és karbantartási eszközök beszerzése is megtörtént.

3.1. A 2025. évi kiemelkedő sportági eredményei, eseményei

3.1.1. Asztalitenisz

2025. első félév

Egyéni eredmények a bajnokság egész évében félévében

Idén a fiatalok érdekében csapatunk az NB 3-as bajnokságban indult. Itt a szintjüknek megfelelőbb ellenfelek ellen tudtak játszani és fejlődni, illetve több csapat szerepel ebben a bajnokságban is fejlődésükhöz szükséges mérkőzések száma is megnőtt.

Név	Mérkőzés db	Győzelem db	Vereség db	Százalék %
Fehér András NB3	12	1	11	8
Csiza Bálint NB3	21	12	9	57
Hóti Péter NB3	36	15	21	41
Fáró Máté NB3	35	3	32	9
Fehér Dominik NB3	36	25	11	69

2024/25 Zala Megyei Felnőtt csapatbajnokság: II. hely

Felnőtt megyei csapatunk előkelő 2. helyen végzett a Zala megyei csapatbajnokságban, ami azt is jelzi, hogy nem csak utánpótlás terén vagyunk az egyik legeredményesebbek a megyében, hanem felnőtt csapatunk is stabilan a legjobbak között van.

ASZTALI TENISZ							
Korcsoportok	Edzésszám	NB3 mérkőzésszám (összesen)	Megyei mérkőzésszám (összesen)	Páros mérkőzések száma /összesen/	Veterán mérkőzések száma összesen	Utánpótlás mérkőzések száma összesen	Diákol
Felnőtt	60	176	128	38		7	3
Gyermekek	40						
Adott eseménytípus összesen:	115	11 bajnoki forduló	8 bajnoki forduló	19 bajnoki forduló		Összesen 1 versenyen vettünk részt	1 meg kategória
Összes eseményszám :	Összel összesen 19 bajnoki fordulót játszott a Hévíz SK Asztalitenisz Szakosztály 2 csapata						

3.1.1. Asztalitenisz

2025. második félév

Egyéni eredmények a bajnokság egész évében félévében

Idén a fiatalok érdekében csapatunk az NB 3-as bajnokságban indult. Itt a szintjüknek megfelelőbb ellenfelek ellen tudtak játszani és fejlődni, illetve több csapat szerepel ebben a bajnokságban is fejlődésükhöz szükséges mérkőzések száma is megnőtt.

Név	Mérkőzés db	Győzelem db	Vereség db	Százalék %
Fehér András NB3	16	1	15	6
Csiza Bálint NB3	28	26	2	93
Hóti Péter NB3	8	6	2	75
Fáró Máté NB3	28	2	26	7
Fehér Dominik NB3	12	12	0	100

ASZTALITENISZ DIÁKOLIMPIA VÁRMEGYEI DÖNTŐ

2025.12.04.

I-IV. KORCSOPORT „A” és „B” kategória

Palotai Panna I. helyezés

2024/25 Zala Megyei Felnőtt csapatbajnokság: II. hely

Felnőtt megyei csapatunk előkelő 2. helyen áll a bajnokság I. féléve után a Zala megyei csapatbajnokságban, ami azt is jelzi, hogy nem csak utánpótlás terén vagyunk az egyik legeredményesebbek a megyében, hanem felnőtt csapatunk is stabilan a legjobbak között van.

ASZTALI TENISZ									
Korcsportok	Edzésszám	NB3 mérkőzésszám (összesen)	Megyei mérkőzésszám (összesen)	Páros mérkőzések száma /összesen/	Veterán mérkőzések száma összesen	Utánpótlás mérkőzések száma összesen	Diákolimpia /fő	Sportolói mérkőzések száma	Egyéb versenyesemények /fő
Felnőtt	45	162	126	32		7	3		
Gyermek	30								
Adott eseménytípus összesen:	115	9 bajnoki forduló	7 bajnoki forduló	16 bajnoki forduló		Összesen 1 versenyen vettünk részt	1 megyében, 3 kategóriában		
Összes eseményszám :	Összel összesen 16 bajnoki fordulót játszott a Hévíz SK Asztalitenisz Szakosztály 2 csapata.								

3.2.2. Íjászat

2025. első félév

ÍJÁSZAT					
Korcsoportok	Edzésszám	csigás íj	tradicionális íj	reflex íj	Egyéb események
Felnőtt	24	0	2	Történelmi terem Országos bajnokság 5. hely Terep GP. 3. hely	
Gyermek	0	0	0	0	
Adott eseménytípus összesen:	24	0	2		
Összes Eseményszám:	26				

3.3.3. Kézilabda

2025 első félév

U12:

Az u 12 es csapattal a tavaszi fordulóban indultunk el ahol 6 fordulóban, 12 mérkőzést játszottunk. Csapatunk 7 győzelmet aratott és 5 vereséget szenvedett a bajnokság során. Azt gondolom ez szép teljesítmény.

U14:

2025.05.31. strandkézilabda kupa Vonyarcvashegy 2. helyezés U16 -al kiegészülve
OGYB LU14 VII. csoport (Vas, Veszprém, Zala) tavasszal 6 forduló került megrendezésre, ebből 3 Szövetségi, 3 pedig Sportszervezeti rendezés volt, összesen 12 mérkőzést játszottunk.

A 2025-ös évet a LU16 II. osztály –A-B Felsőházában tölthette a csapat köszönhetően az első félév eredményeinek. Ez a bajnokság területileg az egész dunántúli régiót magába ölelte ahol a két II. osztályú csoport legjobb hat csapata szerepelt. Az itt élen végző csapat jogot nyert az I. osztályban való indulásra.

U16:

A bajnokságban 6 csapat szerepelt oda-visszavágós rendszerben így 10 mérkőzése volt minden együttesnek.

Összességében a felsőház utolsó helyén végzett a csapat 1 győzelemmel és 9 vereséggel.

Május végén pedig egy strandkézilabda kupán vettünk részt ahol a magot a csapatunk tagjai adták és a 10 induló csapatból a 2. helyen végeztünk.

FELNŐTT:

Zala Vármegyei Női Kézilabda Bajnokság I. helyezés.

Az alapszakaszban 10 mérkőzésből 10 győzelem, 20 pont volt a mérlegünk, +78-as gólkülönbséggel. A maximálisan vihető 8 pontot vittük magunkkal a felsőházi rájátszásba.

A felsőházi rájátszás statisztikája 6 mérkőzés- 5 győzelem-1 vereség, 18pont, +74-es gólkülönbség.

Bajnoki döntő 2 mérkőzés- 2 győzelem, 4 pont, +29 gólkülönbség.

Teljes szezon statisztikája: 18 mérkőzés-17győzelem-1 vereség.

2025.03.14. edzőmérkőzés Ajka /NBII/ ellen.

2025. második félév

U14:

A 2025-2026-os bajnoki szezonban az Országos Gyermekbajnokságban versenyeztünk az u 14-es csapattal. A bajnokságban Központi szervezésű és a sportszervezetek által meghirdetett versenyeken vettünk részt. Ősszel 5 fordulón vettünk részt.

A felkészülést augusztusi edzőtáborral kezdtük meg. Részt vettünk Nagykanizsán egy korosztályos felkészülési tornán.

A bajnokság első két fordulójában kiderült, hogy idén a korosztályváltás miatt nehéz mérkőzések várnak ránk. Az első két fordulóban nagyarányú vereségeket szenvedtünk, de az ezt követő fordulóiban már sikerült nyernünk és szoros meccseket is játszottunk. Rengeteg munkára lesz

szükség a jövőben, hogy eredményesebbek legyünk. Érkeztek új játékosok a csapatba nagyon várom az ő szereplésüket.

U15: A 2025-26-os bajnoki idényt az Országos gyermek bajnokság (OGYB) Leány U15 IX. csoportban kezdtük meg ahová 7 csapat kapott besorolást. Az 1. körben itt 6 mérkőzést játszottunk melyeken 2 győzelem és 4 vereség volt az eredmény. Ezután alsó- és felsőházas csoportok kerültek kisorsolásra így folytattuk a küzdelmeket az OGYB LU 15 2. kör Alsóház VI. csoportjában, ahol többször is megmérkőzünk a csoport tagjaival. Az idáig lejátszott 6 mérkőzésből 4 győzelem és 2 vereség szerepel a nevünk mellett.

2025.08.11.-15. között edzőtábort tartottunk Hévízen, ahol napi 2 edzés és egyéb foglalkozások szerepeltek a programban.

2025.08.23. Nagykanizsán vettünk részt az V. Zalai UP kupán, ahol 3 felkészülési mérkőzést játszottunk.

U20:

Az NB II-ben szereplő sportszervezet számára a versenykiírás értelmében kötelező U20-as utánpótláscsapat versenyeztetése. A csapatok területi elhelyezkedését figyelembe véve az egyesület kérelmének a szövetség helyt adott, így az U20 III. osztály helyett csapatunk a Zala Vármegyei Kézilabda Bajnokság (felnőtt) „A” csoportjába került besorolásra.

A nevezések magas száma miatt a versenybizottság területi elvek alapján két csoportra osztotta a sportszervezeteket. Mindkét csoportban alapszakasz és rájátszás kerül lebonyolításra. Az „A” csoportban 7, míg a „B” csoportban 6 csapat szerepel.

Jelenleg 3 győzelemmel, 1 döntetlennel és 6 vereséggel a bajnokság 6. helyén állunk, ugyanakkor matematikai esélyünk még van a felsőházi rájátszásba kerülésre. Az alapszakaszból két mérkőzés van hátra, a Péterdomb és a Vasvár csapatai ellen.

Minden bizonnyal a bajnokság egyik legfiatalabb csapata vagyunk, hiszen keretünk gerincét 2009–2010-es születésű játékosok alkotják. A versenykiírás szerint a mérkőzéseken 2006. január 1. és 2010. december 31. között született játékosok szerepelhetnek, emellett mérkőzésenként legfeljebb három fő, 2005-ben született, „túlkoros” játékos léphet pályára, akik TAO szempontból utánpótláskorúnak minősülnek.

A november végi és decemberi mérkőzéseken örömmel tapasztaltam, hogy az edzéseken gyakorolt elemek egyre gyakrabban megjelennek a mérkőzéseken is. Buza Ilka bátran vállalt lövéseket a kettes védők fölött, voltak sikeres szélső befutásaink, több alkalommal eredményes hosszú indításokat adtunk a szélsők irányába, valamint hatos fal és nyitott védekezés ellen is hatékonyan tudtunk támadni.

Előrelépésként értékelem, hogy nem kizárólag Ilkára hárult a megoldás szerepe: egyre több játékos vállal felelősséget a támadások befejezésében. Természetesen teljesítményben hullám-völgyek továbbra is előfordulnak, ami ebben az életkorban természetes.

Ellenfeleink továbbra is fizikálisan erősebbek, testtömegben és magasságban is fölényben vannak velünk szemben, ezért minden mérkőzésen kulcskérdés, hogy mennyi megállító faultot tudunk elhelyezni, illetve mennyire viseli meg játékosainkat a folyamatos ütközés a nagyobb testalkatú ellenfelekkel.

A felnőtt keretbe tartozó játékosok játék perceit az aktuális fizikai állapotuk, valamint az adott mérkőzés képe egyaránt befolyásolja.

Az edzés létszám sok esetben alacsonyabbnak tűnik, mivel a felnőtt kerettagok rendszeresen a felnőtt csapattal készülnek. A szerdai egyéni képzések során van lehetőségük az U20-as csapattal edzeni, azonban nem minden játékos tud heti négy edzést vállalni. Jelenleg Török Gréta Kamilla nem vesz részt az edzéseken, míg Bognár Hanna az iskolai elfoglaltságai függvényében ismét bekapcsolódott az edzőmunkába. A felkészülési időszakban a felnőtt kerettel közösen két edzőmérkőzést játszottunk, a Celldömölki VSE és a Tapolca VSE csapatai ellen.

A bajnokságot megelőzően megrendezett utánpótlás strandkézilabda-tornán Sárompek Pannát választották a torna legjobb játékosának. A nyári időszakban Buza Ilka rendszeresen pályára lépett a felnőtt strandkézilabda nemzeti bajnokság mérkőzésein, ami jelentős tapasztalatszerzést biztosított számára.

A csapat játékosai nyitottak és aktívak a közösségi programok iránt. Örömmel vettek részt a csapatépítő jellegű tökfaragáson, valamint elkészítették és feldíszítették a szakosztály díszait az egyesület karácsonyfájára. Két alkalommal segítőként működtek közre a Sulikézi Fesztiválon. A lányok rendszeresen vállaltak feladatot az NB II-es bajnoki mérkőzéseken, ahol eredménykezelési és jegyzőkönyv vezetési teendőket láttak el. A felkészülési időszak során megrendezett edzőtáborban négy játékos segítőként vett részt.

NBII:

Az NBII A csoportba kaptunk besorolást, 13 csapattal indult a csoport, de a VKLSE visszalépett a bajnokságtól, így összesen 22 mérkőzést fogunk játszani a szezonban, melyből 10 fordulót már lejátszottunk. Őszi eredményeink: 10 mérkőzés 4 győzelem, 2 döntetlen, 4 vereség, 10 pont volt a mérlegünk, 274 lőtt, 260 kapott gól, +14-es gólkülönbséggel a tabella 6. helyéről várjuk a folytatást.

2025.08.22. edzőmérkőzés idegenben az NBII-es csoport ellenfelünk Celldömölk /NBII+U20/ ellen.

2025.08.26. edzőmérkőzés Hévízen a megyei bajnokságban induló Tapolca /NBII+U20/ ellen. Tervben volt még egy felkészülési mérkőzés, de Nagykanizsával nem tudtunk megegyezni az időpontban. Sárvár /2025.08.30./ felkészülési tornára hívtak minket, melyen nem tudtunk részt venni, mert akkor volt Nagy Laura esküvője, melyre több játékos is hivatalos volt.

3.3.4. Kosárlabda

2025. első félév

U11 Kenguru	Résztvevők	Eredmény
2025.01.26	Hévíz SK - Nagykanizsa	22-84
2025.01.26	Hévíz SK - Tapolca	19-73
2025.03.01	Zalakaros-Hévíz SK	56-48
2025.03.01	Hévíz Sk- Kanizsa KK	20-73
2025.03.22	Tapolca- Hévíz	82-24
2025.03.22	Hévíz Sk- Kanizsa KK	30-94
2025.04.16	Zalakarosi Fókák-Hévíz	34-48
2025.04.16	Kanizsai Mókusok-Hévíz	64-29
2025.05.11	Tapolca- Hévíz	62-23
2025.05.11	Zalakarosi Fókák-Hévíz	52-55

U12 Gyerek	
2025.01.12	
2025.01.12	
2025.02.16	Spo
2025.02.16	Hév
2025.03.16	f
2025.03.16	
2025.04.05	Spo
2025.04.05	H
2025.05.03	
2025.05.03	

U14 Serdülő	Résztvevők	Eredmény
2025.01.12	Ifjú Sólýmok-Hévíz	76-46
2025.01.12	Hévíz-Kanizsa	73-45
2025.02.08	Győr KC-Hévíz	31-74
2025.02.08	Ifjú Sólýmok-Hévíz	79-44
2025.03.01	Hévíz-Kanizsa	60-39
2025.03.01	Hévíz-Ifjú Sólýmok	38-60
2025.03.23	Hévíz-Győr	72-77
2025.03.23	Zalakerámia-Hévíz	96-87
2025.04.12	Győr KCB - Hévíz	68-92

U16 Kadett	
2025.01.11	Hé
2025.01.22	
2025.01.27	
2025.02.01	
2025.02.21	
2025.02.26	
2025.03.05	Mé
2025.03.08	
2025.03.22	

2025.04.12	Kanizsa-Hévíz	40-102
2025.04.26	Hévíz-Ifjú Sólýmok	69-72
2025.04.26	Hévíz-GYőr	71-53

2025.03.27	
2025.04.04	
2025.04.16	
2025.04.27	

Felnőtt	Részvevők	Eredmény
2025.01.03	Keszthely Basket 23 - Hévíz SK Antier	91-30
2025.01.06	Kertvárosi Kommandó - Hévíz SK Antier	92-38
2025.01.13	ZKK - Hévíz SK Antier	74-47
2025.01.27	Egerszeg AC - Hévíz SK Antier	77-43
2025.02.07	Dream Crashers - Hévíz SK Antier	93-46
2025.02.14	Jail Blazers - Hévíz SK Antier	60-50
2025.02.28	Dunkin Boys - Hévíz SK Antier	68-39
2025.03.07	Kertvárosi LSC - Hévíz SK Antier	82-37
2025.03.21	Lenti KK - Hévíz SK Antier	53-32
2025.04.04	Jail Blazers - Hévíz SK Antier	67-18
2025.04.14	Hévíz Antier - Jail Blaeser	28-65
2025.04.04	Jail Blazers - Hévíz SK Antie	67-18
2025.04.14	Jail Blazers - Hévíz SK Antier	65-28

KOSÁRLABDA				
Korcsportok	Edzésszám	Mérkőzések száma	Korcsportonkénti eseményszám	Egyéb versenyek, események száma
UP - Kenguru	57	10	68	
UP - Gyerek	57	10	68	
UP - Serdülő	57	12	70	
UP - Kadett	57	13	70	
Felnőtt megyei csapat	20	13	33	
Adott eseménytípus összesen:	248	58	306*	*: Mindösszesen a korcsportos edzések és mérkőzéseik száma

2025. második félév

Kenguru, Gyermek, Serdülő, Kadett és Felnőtt megyei csapat mérkőzései

U11 Kenguru	Résztvevők	Eredmény
2025.10.12	Kanizsa Kosárlabda Klub - Hévíz SK	78-31
2025.10.12	Hévíz SK - Zalaegerszegi KTE	48-35
2025.11.23	Zalaegerszeg KTE - Hévíz SK	50-52
2025.11.23	Hévíz SK - Zalakerámia ZTE KK/B	53-29
2025.12.14	KWBC Körmend- Hévíz SK	64-61

Felnőtt	R
2025.10.06	J
2025.10.17	L
2025.11.03	C
2025.11.10	K
2025.11.17	K
2025.12.01	E
2025.12.05	Z

U16 Kadett	Résztvevők	Eredmény
2025.10.11	Hévíz SK U 16 - Kanizsa Kosárlabda Klub	76-37

2025.10.17	Credobus Mosonmagyaróvár - Hévíz SK	31-80
2025.10.25	Hévíz SK U16 - Szombathelyi Sportiskola B	87-49
2025.10.30	Soproni Tigrisek A - Hévíz SK U16	80-55
2025.11.16	Hévíz SK U16 - Győri KC/B	85-34
2025.11.18	Soproni Tigrisek B - Hévíz SK U16	100-66
2025.11.28	Kanizsa Kosárlabda Klub - Hévíz SK U16	60-57
2025.12.07	Hévíz SK U16 - Credobus Mosonmagyaróvár	126-35
2025.12.13	Szombathelyi Sportiskola B - Hévíz SK U16	51-75
2025.12.20	Hévíz SK U 16 - Soproni Tigrisek A	50-94

U12 Gyerek	
2025.10.05	F
2025.10.05	K
2025.11.09	F
2025.11.09	É
2025.11.30	C
2025.11.30	F
2025.12.21	C
2025.12.21	S

KOSÁRLABDA				
Korcsoportok	Edzésszám	Mérkőzések száma	Korcsoportonkénti eseményszám	Egyéb versenyek, események száma
UP - Kenguru	45	6	51	
UP - Gyerek	45	8	53	
UP - Serdülő	35	--	35	
UP - Kadett	45	10	65	
Felnőtt megyei csapat	30	7	37	
Adott eseménnytípus összesen:	200	58	241*	*: Mindösszesen a korcsoportos edzések és mérkőzéseik száma

3.3.5. Labdarúgás

2024/2025. bajnoki évad – tavaszi szezon

Felnőtt labdarúgó csapatunk a 2024/2025-ös bajnoki évad tavaszi szezonját továbbra is a Zala Vármegyei I. osztályban szerepelve kezdte meg. A tavaszi szezon egy új szakmai időszak kezdetét is jelentette az Egyesület életében, hiszen a felnőtt csapat vezetőedzői feladatait Páli Norbert vette át.

Az új szakmai vezetés célja egy modernebb, kezdeményezőbb és tudatosabb játékfilozófia kialakítása volt, amely hosszú távon összhangban áll az Egyesület utánpótlás-nevelési koncepciójával és szakmai fejlesztési irányával. A szakmai munka középpontjában továbbra is a saját nevelésű fiatal játékosok fokozatos integrálása, a tudatos csapatépítés és a stabil klubfilozófia kialakítása állt.

A tavaszi szezon során kiemelt figyelmet kapott az utánpótlásból érkező játékosok fejlesztése és felnőtt csapatba történő beépítése. Az U19-es korosztályból több játékos is lehetőséget kapott a felnőtt keretben való szereplésre, miközben a fiatal játékosok fokozatosan ismerkedtek meg a felnőtt labdarúgás fizikai, taktikai és mentális követelményeivel.

A csapat játékában fokozatosan megjelent a kezdeményezőbb futbalszemlélet, a szervezett labdabirtoklás, a gyors átmenetek és a tudatosabb támadásépítés. Védekezésben a szervezettség, az intenzitás és a csapat együttműködése folyamatos fejlődést mutatott a szezon során.

A szakmai stáb nagy hangsúlyt fektetett arra, hogy a játékosok egyéni fejlesztése mellett egy stabil, egységes csapatidentitás is kialakuljon. A tavaszi időszak egyik legfontosabb pozitívuma az volt, hogy a fiatal játékosok egyre nagyobb szerepet tudtak vállalni a felnőtt csapat működésében, amely jól tükrözi az Egyesület hosszú távú szakmai elképzeléseit.

2025/2026. bajnoki évad – őszi szezon

A 2025/2026-os bajnoki évad őszi szezonját a Hévízi Sportkör továbbra is Páli Norbert vezetőedző irányításával kezdte meg a Zala Vármegyei I. osztályban.

Az elmúlt időszak szakmai építkezésére alapozva az Egyesület célja továbbra is egy stabil, saját nevelésű játékosokra épülő, modern szemléletű felnőtt csapat kialakítása volt. A nyári felkészülési időszak során elsődleges feladatként jelent meg a játékoskeret stabilizálása, a szakmai munka továbbfejlesztése, valamint a fiatal játékosok fokozatos integrációjának folytatása.

A szakmai filozófia középpontjában továbbra is az utánpótlás és a felnőtt csapat közötti átjárhatóság biztosítása állt. Az U19-es korosztályból több játékos is csatlakozott a felnőtt kerethez, miközben további fiatal labdarúgók kaptak lehetőséget arra, hogy megismerjék a felnőtt labdarúgás követelményeit és fokozatosan beépüljenek a csapat működésébe.

A csapat játékában egyre hangsúlyosabban jelent meg a modern, intenzív és kezdeményező futballszemlélet. A szakmai stáb célja egy olyan dinamikus játék kialakítása volt, amelyben a tudatos labdabirtoklás, a gyors átmenetek, a magas intenzitású letámadás és a szervezett csapatvédekezés egyaránt fontos szerepet kapott.

A védekezési rendszer szervezettsége, a csapat taktikai fegyelme és az együttműködések minősége az őszi szezon során tovább fejlődött. A támadójátékban egyre tudatosabb és felépítettebb futball volt megfigyelhető, miközben a csapat identitása és játékstílusa is egyre markánsabban kirajzolódott.

Az Egyesület továbbra is kiemelt figyelmet fordított arra, hogy a felnőtt labdarúgásban az eredményesség mellett a játékosfejlesztés, a közösségépítés és a hosszú távú szakmai stabilitás is meghatározó szerepet kapjon.

A szakmai munkát továbbra is kiemelkedő infrastruktúra és technikai háttér segítette, amely az elmúlt időszak fejlesztéseinek köszönhetően vármegyei és országos szinten is magas színvonalú feltételeket biztosít az Egyesület számára.

Örömteli eredmény, hogy Kása Tamás vezetésével megszilárdult az Öregfiúk csapatunk szerepvállalása, akik nemzetközi kapcsolatainkat is ápolják a sport keretein belül. Rendszeresen játszanak Nyugat-Dunántúl különböző településeinek csapataival. Folyamatosan önszervezik ma már rendszeresnek mondható barátságos mérkőzéseket hazai és idegenbeli helyszíneken is! Szerepvállalásukkal labdarúgó szakosztályunk több generációs lehetőséget biztosít játékosaink részére 6 éves kortól egészen 60 éves korig.

Szakmai vezetői összegzés – Utánpótlás korcsoportok

Az elmúlt időszak a Hévízi Sportkör labdarúgó utánpótlás-nevelési rendszerében jelentős szervezeti, szakmai és strukturális átalakulást hozott. A 2025 januárjában kialakított új vezetői és szakmai irányítás átvétele óta az Egyesület egyik legfontosabb célja a stabilitás megteremtése, a szakmai rendszer újraszervezése, valamint egy hosszú távon fenntartható, modern képzőegyesületi modell kialakítása volt.

Az előző években kialakított szakmai alapokra építve az új vezetés elsődleges feladata az volt, hogy az Egyesület működését szervezetileg, szakmailag és infrastrukturálisan is egy magasabb szintre emelje. Az elmúlt több mint egy év során ennek eredményeként jelentős fejlődés valósult meg mind az utánpótlás-nevelés, mind a szervezeti működés, mind pedig az infrastruktúra területén.

A Kiemelt Körzetközponti státusz megtartása és stabilizálása kiemelt prioritássá vált. Az új szakmai struktúra kialakításával, az edzői stáb megerősítésével, valamint a szervezeti folyamatok újraszabályozásával sikerült egy stabilabb, átláthatóbb és tudatosabban működő szakmai rendszert kialakítani.

Az elmúlt időszak egyik legfontosabb eredménye az utánpótlás korosztályok stabilizálása volt. A korábbi évek fluktuációját követően sikerült megerősíteni a korosztályos kereteket, bővíteni a játékoslétszámot, valamint újraépíteni azokat az intézményi és térségi kapcsolatokat, amelyek hosszú távon biztosíthatják az Egyesület utánpótlásbázisának folyamatos fejlődését.

A Bozsik Intézményi Programmal, a térségi együttműködésekkel, valamint a partner egyesületekkel kialakított aktív kapcsolatrendszernek köszönhetően az elmúlt időszakban jelentősen fejlődött a kiválasztási és beiskolázási rendszer is. Az Egyesület szakmai célja egyértelműen az volt, hogy a térség legtehetségesebb gyermekei számára a Hévíz SK valódi fejlődési és továbblépési lehetőséget biztosítson.

A Kiemelt Körzetközponti rendszerhez kapcsolódó szakmai programok új szemléletet és új működési struktúrát követeltek meg az Egyesülettől. Az elmúlt időszakban rendszeressé váltak a kiválasztó programok, válogatott edzések, szakmai bemutatók és partner egyesületi együttműködések, amelyek egyértelműen hozzájárultak a térségi szakmai kapcsolatok erősödéséhez.

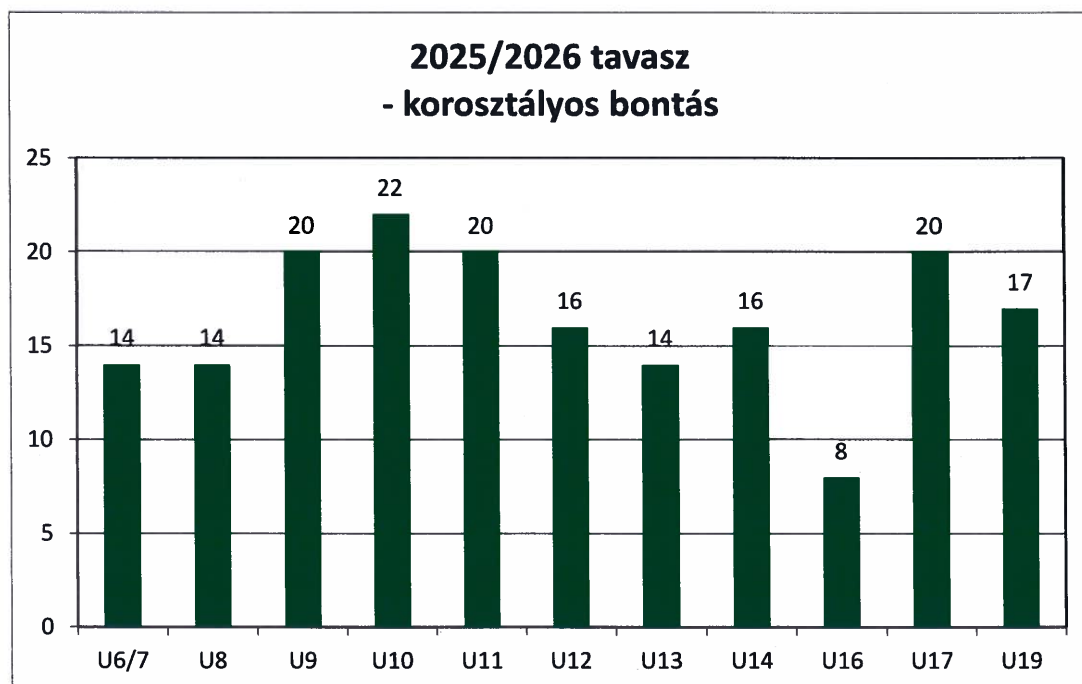
Az új szakmai irányítás egyik legfontosabb célkitűzése az volt, hogy a Hévízi Sportkör ne kizárólag versenyeztető egyesületként működjön, hanem valódi képzőközponttá váljon. A szakmai munka középpontjába a játékosfejlesztés, a modern futballszemlélet, az életkori sajátosságokra épülő képzés, valamint az utánpótlás és a felnőtt labdarúgás közötti tudatos átjárhatóság került.

Az elmúlt időszakban az utánpótlás csapatok versenyeztetési rendszere is jelentősen fejlődött. Egyre több korosztály szerepel regionális és országos szintű versenyrendszerben, amely magasabb szakmai kihívást és intenzívebb fejlődési környezetet biztosít játékosaink számára. Az országos versenyrendszerekben történő részvétel kezdetben komoly alkalmazkodást igényelt, ugyanakkor hosszú távon egyértelműen elősegíti a játékosok fejlődését és a szakmai színvonal emelkedését.

Az elmúlt másfél évben jelentős fejlődés történt az infrastruktúra és a működési háttér területén is. A centerpálya fejlesztése, a létesítmények felújítása, a KSZK terem korszerűsítése, az új sporteszközök és egyesületi járművek beszerzése, valamint a szakmai és szervezeti háttér megerősítése mind hozzájárultak ahhoz, hogy a Hévíz SK stabilabb, modernebb és hosszú távon is fenntartható működési rendszert alakítson ki.

A szervezeti változásokkal párhuzamosan az Egyesület szakmai identitása és közösségi szerepe is tovább erősödött. A Hévízi Sportkör ma már nem kizárólag sportegyesületként, hanem térségi közösségépítő és nevelő szervezetként is működik, amely kiemelt szerepet vállal a gyermekek, fiatalok és családok sportéletében.

Az elmúlt időszak eredményei egyértelműen visszaigazolják, hogy a 2025 januárjától kialakított új szakmai és szervezeti irány jó alapot teremtett ahhoz, hogy a Hévízi Sportkör hosszú távon is meghatározó szereplője legyen a térségi és országos utánpótlás-nevelésnek.



LABDARÚGÁS										
Korcsoportok	Edzésszám	BM/MK mérkőzések száma		Edzőmérkőzések száma		Tornák száma			Korcsoportonkénti események száma	Egyéb események száma
Felnőtt	62	hazai: 6	vendég: 7	hazai :7	vendé g:0	-			82	-
U19	60	hazai: 7	vendég: 8	hazai :1	vendé g:0	-			76	
U17	64	hazai: 6	vendég: 6	hazai :1	vendé g:0	-			77	
U16	54	hazai: 5	vendég: 5	hazai :0	vendé g:0	-			64	
U14	59	hazai: 6	vendég: 6	hazai :1	vendé g:1	-			73	
U13	63	hazai: 5	vendég: 4	hazai :0	vendé g:2	hazai :0	vendé g:0	külföld i:0	74	
U12	53	hazai: 10	vendég: 10	hazai :2	vendé g:0	hazai :0	vendé g:0	külföld i:0	75	
U11	59	-		-		hazai :8	vendé g:8	külföld i:0	75	
U10	59	-		-		hazai :6	vendé g:7	külföld i:0	72	
U9	43	-		-		hazai :8	vendé g:7	külföld i:0	58	
U8	43	-		-		hazai :5	vendé g:0	külföld i:0	48	
U6-U7	43	-		-		hazai :5	vendé g:0	külföld i:0	48	
Adott eseménytípus összesen:	662	91		15		54				
Összes eseményszám:	822									

LABDARÚGÁS

Korcsoportok	Edzés-szám	BM/MK mérkőzések száma		Edzőmérkőzések száma		Tornák száma			Korcsoportonkénti események száma	Egyéb események száma
Felnőtt	65	hazai: 7	vendég: 7	hazai: 2	vendég: 4	-	-	-	85	
U19	53	hazai: 7	vendég: 19	hazai: 0	vendég: 1	-	-	-	80	
U16	55	hazai: 7	vendég: 20	hazai: 0	vendég: 1	-	-	-	83	
U14	55	hazai: 6	vendég: 7	hazai: 1	vendég: 1	-	-	-	70	
U13	55	hazai: 16	vendég: 5	hazai: 0	vendég: 1	hazai:	ven-dég:	kül-földi:	77	
U12	54	hazai: 4	vendég: 5	hazai: 0	vendég: 1	hazai:	ven-dég:	kül-földi:	65	
U11	56	-	-	-	-	ha-zai: 30	ven-dég: 5	kül-földi:	91	-
U10	56	-	-	-	-	hazai: 7	ven-dég: 5	kül-földi:	68	
U9	55	-	-	-	-	ha-zai: 29	ven-dég: 8	kül-földi:	92	
U8	37	-	-	-	-	hazai: 4	ven-dég: 0	kül-földi:	41	
U6-U7	29	-	-	-	-	hazai: 4	ven-dég: 0	kül-földi:	33	
Adott eseménytípus összesen:	570	110		12		93				
Összes esemény-szám:										785

3.3.6. Lovaglás

Lovaglás 2025. első félév

Balatonvilágos Országos verseny 02. 17.-19.:

130cm 1. hely

135 cm 4. hely

Kaposvár Országos verseny 02. 24-26.:

140cm 1. hely

Balatonvilágos Országos verseny 04. 14.-16.:

125cm 1. hely

Bábolni CSI2 Nemzetközi verseny 06.01.-04.:

Middle Tour 130 cm 4.hely

Balatonvilágos Országos verseny 06.16-18.:

130cm 5. hely

Balatonvilágos FUTURE STARS 06.30-07.02.:

130cm 3. hely

135cm 4. hely

140 cm 6.hely

2025. második félév

Balatonvilágos Országos verseny 02. 17.-19.:

130cm 1. hely

135 cm 4. hely

Kaposvár Országos verseny 02. 24-26.:

140cm 1. hely

Balatonvilágos Országos verseny 04. 14.-16.:

125cm 1. hely

Bábolni CSI2 Nemzetközi verseny 06.01.-04.:

Middle Tour 130 cm 4.hely

Balatonvilágos Országos verseny 06.16-18.:

130cm 5. hely

Balatonvilágos FUTURE STARS 06.30-07.02.:

130cm 3. hely

135cm 4. hely

140 cm 6.hely

3.3.7. Ökölvívás

2025. I. félév

A szakmai munka folyamatban van, sok kitartásra és edzésmunkára van szükség ahhoz, hogy olyan sportolókat neveljünk ki, akikkel eredményesen el tudunk indulni az Országos Bajnokságon. Sajnos a régi eredményes, igazolt versenyzőink, abbahagyták a sportolást a 2023-as év után, különböző okok miatt.

2025. II. félév

A második félévben nagy változást hozott a két edző szakmai munkája. Elkészült az új arculat, online hirdetési platformot hoztunk létre, iskolákat látogattunk, sokfelé hirdettük magunkat. Ennek köszönhetően a létszámunk 40 főre bővült.

Ez nagyon örömdetes tendencia. Mivel az első számú célunk, saját versenyzők kinevelése, nagy hangsúlyt helyezünk a fiatal tehetséges versenyzők szakmai fejlődésére. Minél több versenyen szeretnénk elindulni és minél szebb eredményeket szeretnénk elérni. Ennek érdekében dolgozunk.

Zalaegerszegről átigazolták Szabó Annát és rajta kívül további 5. igazolt versenyzőnk van, akiken név szerint is megemlítenék. Boros Dániel, Fincza Péter, Nagy Dominik, Polikov Savvatti, Takács Benjamin.

A befektetett munka eredményeket is hozott.

A Nagykanizsai nemzetközi versenyen három érmet nyertünk.

Polikov Savvatti	arany
Fincza Péter	ezüst
Nagy Dominik	ezüst érmesek lettek.

3.3.8. Sakk

2025

Céljaink között szerepelt az alsó tagozatos gyerekek szakkör szerű sakk oktatása és a hobbista felnőttek sportágon belüli játéklehetőségeinek biztosítása.

4. Fontosabb létesítményüzemeltetési, műszaki, karbantartói munkálatok a Hévízi Sportkörben 2025. évben

Helyszín	Elvégzett munkálatok					
Élőfüves labdarúgó pálya	gyomtalanítás, 1 db szórófej javítása-cseréje	kerítésfestés, székek magasnyomású tisztítása	gyeplazítás, fűutánpótlás (fűmagszórás, műtrágyázás)	lelátó előtti kerítés festése, lelátószékek cseréje	fűutánpótlás, felülvetés, műtrágyázás, kapu előterének újravetése	labdafogó háló cseréje
Kis műfüves labdarúgó pálya	granulátum tisztítás havi rendszerességgel	napi karbantartási munkálatok (szemétszedés, gyomirtózás)	-	-	-	-
Nagy műfüves labdarúgó pálya	kapuháló csere	napi karbantartási munkálatok (szemétszedés, gyomirtózás)	granulátumos mélytisztítás	-	-	-
Rekortán-pálya	kapuháló cseréje, pályatakarítás	labdafogó háló javítása	kosárlabda palánk kijavítása	kerítéselemek javítása	gyomirtózás	-
Főépület	ultrahangos állatriasztó felszerelése	csapok cseréje	szanitercseréje	belső teljes festés	-	-
Főépület emelet, lakó és irodai szint	konyha kifestése	szobák, öltözők, folyosó festése	szanitercsere	kiegészítő izzók cseréje	Sportigazgatói iroda és gazdasági iroda kialakítása	-

KSK/Kiserdei Szabadidő Központ	öltözők és mellékhelyiségek teljes belső festés	ringkötélzet és szőnyegezés javítása	ringpadló karbantartása, nyílászárók cseréje, sportpadló kialakítása	sporteszközök felrögzítése	szanitercsere	lapos tető felújítása és karbantartása
Melléképületek	kerítéselemek javítása	-	-	-	-	-
Lelátók	általános karbantartói munkálatok elvégzése	sérült ülőhelyek cseréje és műanyag széksorok tisztítása	lelátók korlátainak festése, javítása	-	-	-
HSK udvari területek	tenispálya hálócseréje, kerítésének javítása	ütemezett karbantartás	hulladéktalanítás	az udvar kavicssal való újratöltése		-

5. Hévízi Sportkör: Tagsági, vezetőségi és sportszakemberi adatok (2025. december 31.)

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiek száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezetők nevei	Edző nevei	szakemberek	Kisegítő szakemberek nevei
Asztalitenisz	26	8	18	1	0	26	Dr. Hegedűs Mihály	Csiza Bálint	-	-
Kézilabda	141	120	21	6	1	148	-	Kissné Gliba Adrienn, Tóth Gergő, Pintér-Berecz Nikolett, Szivabalogh Piroska, Tóbiás Kitti, Heteyei Csenge	Holczbauer Józsefné	
Kosárlabda	64	50	14	3	1	67	Deák Viktória	Deák Viktória Halász Ernő István, Gutai Flóra	Hodos-Magyar Katalin	
Labdarúgás	200	179	21	25	6	231	Horváth Elemér Noé Dávid Sárközi István	Páli Norbert, Páli Attila, Zsiga Szabolcs, Kiss Konrád, Karakai András, Kozma-Bognár Máté, Iberhart Kristóf, Bognár Péter, Kustán Roland, Sabján Patrik, Károly Alex, Rácz István, Filó Benedek, Rajkai András, Nagy Richárd, Kőrösi András, Mörk Máté, Fábian Kristóf, Mörk Milán, Bontó Marcell, Rózsás Bence, Fisli András, Borsos	Dr. Belák Gergely, Karakai András, Koczfán Petra, Szi-Péter Zsolt, Szita Róbert, Lázár Patrik	

Kézilabda	hétfő/szerda: 17:00-19:00, csütörtök 17:00-18:30 (U14 és U15 edzések) kedd: 17:30-19:30, csütörtök: 18:30-20:00, péntek 17:45-19:15 (U20 és felnőtt edzések)	Lelkesné Tomann Rozália Hévíz Város Sportcsarnok - 2025.07.01-2025.12.31.	U14: 3 U 15: 3 U20: 3 felnőtt: 3	12/hét
Kosárlabda	Kenguru: hétfő 17:00-18:00 szerda 16:30-17:30 és péntek 16:30-17:30 dr. Szántó Imre Általános Iskola (Alsópáhok) Gyerek: hétfő 17:00-18:00, szerda 16:30-17:30 és péntek 16:30-17:30 Bábó Gimnázium Serdülő: , szerda 17:30-18:30 és péntek 17:30-18:30 Alsópáhok, csütörtök 17:30-19:00 Bábó Gimnázium Kadett: hétfő 15:30-17:00, Bábó Gimnázium szerda 15:30-17:00, péntek 14:30-16:00 Városi Sportcsarnok Felnőtt megyei csapat kedd és péntek: 19:30-21:30 Városi Sportcsarnok	Bibó István Gimnázium tornaterme dr. Szántó Imre Ált. Iskola tornaterme, Alsópáhok Városi Sportcsarnok	3 3 3 3 2	14
Labdarúgás	Kedd/szerda/péntek 16:30-tól (Megyei I.) Kedd/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U19) Kedd/csütörtök/péntek: 16:00-17:30 (U16) Kedd/csütörtök/péntek: 16:00-17:30 (U14) Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U13) Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U12) Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U11) Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U10) Kedd/csütörtök: 16:30-18:00 (U9) Kedd/csütörtök: 16:30-18:00 (U8)	Stadion/Műfüves labdarúgó pálya Műfüves labdarúgó pálya Műfüves labdarúgó pálya Műfüves labdarúgó pálya Műfüves labdarúgó pálya Műfüves labdarúgó pálya Kis műfüves lp./Stadion Kis műfüves lp./Stadion Sportcsarnok/ Kis műfüves lp. Sportcsarnok/ Kis műfüves lp.	3 3 3 3 3 3 3 3 3 2	31

	Kedd/csuütörtök: 16:30-17:30 (U6 -U7)	Bibó István Gimnázium terem/ Kis műfü	2	
Lovaglás	hétfőtől vasárnapig 08:00-20:00 között, heti öt alkalommal, minden edzés előre egyeztetett időpontban	Mráz Lovarda – Nemesgulács és Georgikon Egyetem Keszthely	5	5
Ökölvívás	hétfő, szerda, pénteki napokon 17:30-19:00-ig Ugyan ezeken a napokon három délelőtti időpontot is foglaltunk, 08:00 -09:30 közti időpontokban	Kiserdei Szabadidőközpont tornaterme, szabadtéri kondipark, helyi kiserdő, rekortán	3	3
Sakk	bármely napon: 17:00-20:00 (felnőtt hobbista edzések)	Megbeszélt időpontban, előre egyeztetett helyszínen	1	1
			Heti edzésszám:	<u>71</u>

7. Mérkőzés/verseny és eseményszámok, szakági bontásban

7.1. Asztalitenisz – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok

2025. I. félév

ASZTALI TENISZ									
Korcsoportok	Edzésszám	NB3	Megyei	Páros	Veterán	Utánpótlás	Diákolimpia /fő	Sportolói	Egyéb
	m	mérkőzésszám (összesen)	mérkőzésszám (összesen)	mérkőzésszám /összesen/	mérkőzésszám összesen	mérkőzésszám összesen		mérkőzések száma	versenyesemények /fő
Felnőtt	60	176	128	38		7	3		
Gyermek	40								
Adott eseménytípus összesen:	115	11 bajnoki forduló	8 bajnoki forduló	19 bajnoki forduló		Összesen 1 versenyen vettünk részt	1 megyében, 3 kategóriában		
Összes eseményszám:	Összel összesen 19 bajnoki fordulót játszott a Hévíz SK Asztalitenisz Szakosztály 2 csapata.								

Megjegyzés: A táblázat számai a szakosztály sportolói által párosban, vagy egyéniben lejátszott meccseik számát, valamint az egyéb eseményeket és edzéseket jelölik.

2025. II. félév

ASZTALITENISZ										
Korcsoportok	Edzésszám	NB3 mérkőzésszám (összesen)	Megyei mérkőzésszám (összesen)	Páros mérkőzésszám /összesen/	Veterán mérkőzésszám összesen	Utánpótlás mérkőzésszám összesen	Diakolimpia /fő	Sportolói mérkőzések száma	Egyéb versenyesemények /fő	
Felnőtt	45	162	126	32		7	3			
Gyermek	30									
Adott eseménnytípus összesen:	115	9 bajnoki forduló	7 bajnoki forduló	16 bajnoki forduló		Összesen 1 versenyen vettünk részt	1 megyében, 3 kategóriában			
Összes eseményszám:	Összesen 16 bajnoki fordulót játszott a Hévíz SK Asztalitenisz Szakosztály 2 csapata.									

Megjegyzés: A táblázat számai a szakosztály sportolói által párosban, vagy egyéniben lejátszott mérkőzéseik számát, valamint az egyéb eseményeket és edzéseket jelölik.

7.2. Íjászat – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok

2025. I. félév

ÍJÁSZAT					
Korcsoportok	Edzésszám	csigás íj	tradicionális íj	reflex íj	Egyéb események
Felnőtt	24	0	2	Történelmi terem Országos bajnokság 5. hely Terep GP. 3. hely	
Gyermek	0	0	0	0	
Adott eseménytípus összesen:	24	0	2		
Összes Eseményszám:	26				

7.3. Kézilabda – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok
2025. I. félév

KÉZILABDA				
Korcsportok	Edzés- szám	Edző mérkőzések	Bajnoki mérkőzések	Egyéb események
Felnőtt	49	1	14	1
U 16	67	0	10	
U 14	40	1	6	
U 12	60	0	6	
Adott eseménytípus összesen:	216	2	36	1
Összes eseményszám:	255			

2025. II. félév

KÉZILABDA				
Korcsportok	Edzés- szám	Edző mérkőzések	Bajnoki mérkőzések	Egyéb események
Felnőtt	52	2	10	
U 20	53	2	10	
U 15	58	0	8	
U 14	57	0	8	
Adott eseménytípus összesen:	220	4	36	
Összes eseményszám:	260			

7.4 Kosárlabda– szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok

2025. I. félév

KOSÁRLABDA					
Korcsportok	Edzésszám	Mérkőzések száma	Korcsportonkénti eseményszám	Egyéb versenyek, események száma	
UP - Kenguru	57	10	68		
UP - Gyerek	57	10	68		
UP - Serdülő	57	12	70		
UP - Kadett	57	13	70		
Felnőtt megyei csapat	20	13	33		
Adott eseménytípus összesen:	248	58	306*	*: Mindösszesen a korcsportos edzések és mérkőzések száma	

KOSÁRLABDA					
Korcsportok	Edzésszám	Mérkőzések száma	Korcsportonkénti eseményszám	Egyéb versenyek, események száma	
UP - Kenguru	45	6	51		
UP - Gyerek	45	8	53		
UP - Serdülő	35	--	35		
UP - Kadett	45	10	65		
Felnőtt megyei csapat	30	7	37		
Adott eseménnytípus összesen:	200	58	241*	*: Mindösszesen a korcsportos edzések és mérkőzések száma	

7.5. Labdarúgás – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok

2025. I. félév

LABDARÚGÁS									
Korcsoportok	Edzés- szám	BM/MK mérkőzések száma		Edzőmérkőzések száma		Tornák száma		Korcsoporton- kénti események száma	Egyéb események száma
Felnőtt	62	hazai: 6	vendég: 7	hazai: 7	vendég: 0	-	-	82	
U19	60	hazai: 7	vendég: 8	hazai: 1	vendég: 0	-	-	76	
U17	64	hazai: 6	vendég: 6	hazai: 1	vendég: 0	-	-	77	
U16	54	hazai: 5	vendég: 5	hazai: 0	vendég: 0	-	-	64	
U14	59	hazai: 6	vendég: 6	hazai: 1	vendég: 1	-	-	73	
U13	63	hazai: 5	vendég: 4	hazai: 0	vendég: 2	ha- zai: 0	ven- dég: 0	74	
U12	53	ha- zai: 10	ven- dég: 10	hazai: 2	vendég: 0	ha- zai: 0	ven- dég: 0	75	
U11	59	-	-	-	-	ha- zai: 8	ven- dég: 8	75	-
U10	59	-	-	-	-	ha- zai: 6	ven- dég: 7	72	
U9	43	-	-	-	-	ha- zai: 8	ven- dég: 7	58	
U8	43	-	-	-	-	ha- zai: 5	ven- dég: 0	48	
U6-U7	43	-	-	-	-	ha- zai: 5	ven- dég: 0	48	
Adott eseménytípus összesen:	662	91		15		54			
Összes eseményszám:									822

A Labdarúgó Szakosztály egyéb rendezvényei 2025. I. félévében:

2025.01.18. Bozsik Téli Teremtorna
2025.02.01. Bozsik Téli Teremtorna
2025.02.22. Régiós Téli Teremtorna
2025.03.04. Körzet Központ Kiválasztási program
2025.03.08. Bozsik Fesztivál
2025.03.18. Körzet Központ Kiválasztási program
2025.03.24. Bozsik Torna
2025.03.29. Bozsik Fesztivál
2025.03.30. Kiemelt Bozsik Torna
2025.04.01. Körzet Központ Kiválasztási program
2025.04.07. Bozsik Torna
2025.04.15. Körzet Központ Kiválasztási program
2025.04.24-25. Körzet Központ Kiválasztási program tábor
2025.04.27. Bozsik Fesztivál
2025.04.28. Bozsik Torna
2025.05.10. Bozsik Fesztivál
2025.05.13. Körzet Központ Kiválasztási program
2025.05.19. Bozsik Torna
2025.05.24. Bozsik Fesztivál
2025.05.27. Körzet Központ Kiválasztási program
2025.06.02. Bozsik Torna

2025. II. félév

LABDARÚGÁS											
Korcsoportok	Edzés-szám	BM/MK mérkőzések száma		Edzőmérkőzések száma		Tornák száma			Korcsoportonkénti események száma	Egyéb események száma	
Felnőtt	65	hazai: 7	vendég: 7	hazai: 2	vendég: 4	-			85		
U19	53	hazai: 7	vendég: 19	hazai: 0	vendég: 1	-			80		
U16	55	hazai: 7	vendég: 20	hazai: 0	vendég: 1	-			83		
U14	55	hazai: 6	vendég: 7	hazai: 1	vendég: 1	-			70		
U13	55	hazai: 16	vendég: 5	hazai: 0	vendég: 1	hazai:	vendég:	kül-földi:	77		
U12	54	hazai: 4	vendég: 5	hazai: 0	vendég: 1	hazai:	vendég: 1	kül-földi:	65		
U11	56	-		-		hazai: 30	vendég: 5	kül-földi:	91		
U10	56	-		-		hazai: 7	vendég: 5	kül-földi:	68		
U9	55	-		-		hazai: 29	vendég: 8	kül-földi:	92		
U8	37	-		-		hazai: 4	vendég: 0	kül-földi:	41		
U6-U7	29	-		-		hazai: 4	vendég: 0	kül-földi:	33		
Adott eseménytípus összesen:	570	110		12		93					
Összes eseményszám:											785

A Labdarúgó Szakosztály egyéb rendezvényei 2025. II. félévében:

2025.08.23-24. Talent Cup
2025.09.15. Bozsik Torna
2025.09.21. Bozsik Fesztivál
2025.09.21. Kiemelt Bozsik torna
2025.09.25. Körzet Központ Kiválasztási program
2025.09.29. Bozsik Torna
2025.10.04. Bozsik Fesztivál
2025.10.09. Körzet Központ Kiválasztási program
2025.10.13. Bozsik Torna
2025.10.16. Körzet Központ Kiválasztási program
2025.10.19. Bozsik Fesztivál
2025.10.19. Kiemelt Bozsik torna
2025.10.27-28.. Körzet Központ Kiválasztási program tábor
2025.11.10. Bozsik Torna
2025.11.13. Körzet Központ Kiválasztási program
2025.11.15. Bozsik Fesztivál
2025.11.27. Körzet Központ Kiválasztási program
2025.12.04. Körzet Központ Kiválasztási program
2025.12.07. Bozsik Téli Teremtorna

7.6. Lovaglás – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok 2025.

Hétfőtől vasárnapig 08:00-20:00 között, heti öt alkalommal, minden edzés előre egyeztetett időpontban.

Mráz Lovarda – Nemesgulács és Georgikon Egyetem Keszthely

7.7. Ökölvívás – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok 2025

A Kiserdei Szabadidőközpont tornatermét szakosztályunk, hétfő, szerda, pénteki napokon 17:30-19:00-ig használja. Ugyan ezeken a napokon három délelőtti időpontot is foglaltunk, 08:00 -09:30 közti időpontokban, ha a későbbiekben nagyobb lenne az érdeklődés és igény merülne fel a délelőtti edzésekre.

A második félévben nagy változást hozott a két edző szakmai munkája. Elkészült az új arculat, online hirdetési platformot hoztunk létre, iskolákat látogattunk, sokfelé hirdettük magunkat. Ennek köszönhetően a létszámunk 40 főre bővült.

Ez nagyon öröndetes tendencia. Mivel az első számú célunk, saját versenyzőink kinevelése, nagy hangsúlyt helyezünk a fiatal tehetséges versenyzők szakmai fejlődésére. Minél több versenyen szeretnénk elindulni és minél szebb eredményeket szeretnénk elérni. Ennek érdekében dolgozunk.

Zalaegerszegről átigazolták Szabó Annát és rajta kívül további 5. igazolt versenyzőnk van, akiken név szerint is megemlítenék. Boros Dániel, Fincza Péter, Nagy Dominik, Polikov Savvatti, Takács Benjamin.

A befektetett munka eredményeket is hozott.

A Nagykanizsai nemzetközi versenyen három érmet nyertünk.

Polikov Savatti	arany
Fincza Péter	ezüst
Nagy Dominik	ezüst érmesek lettek.

7.8. Sakk – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok 2025.

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzés helyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Sakk	-	-	gyermek: 0 felnőtt: 0	0*

*Megjegyzés: Edzések hivatalos kereteken belül edzői felügyelettel nem, viszont hobbi és rekreációs szinteken előre egyeztetett helyszíneken és időpontokban rendszeresen folytak.

2025. I. félévi sportági eseményszámok:

Asztalitenisz 115; Íjászat 26; Kézilabda 255; Kosárlabda 306; Labdarúgás 822+21 egyéb rendezvény; Lovaglás 0; Ökölvívás 0; Sakk 0.

Megjegyzés: Abból adódóan, hogy bizonyos sportágak csapatsportok, bizonyos eseményeken pedig akár több sportoló is részt tud venni az egyéni sportágaink tekintetében, így az összesen kijött 1545 esemény, csak tájékoztató jellegűnek minősíthető, arról hogy melyik sportverseny pontosan hány sportolónk vett részt statisztika nem készült. Így a jövőben, releváns képet, csak az adott sportág által megtartott edzésszámok és a szakosztályok által látogatott sportági események számának külön feltünttetése képes nyújtani a számunkra.

2025. II. félévi sportági eseményszámok:

Asztalitenisz 115; Kézilabda 260; Kosárlabda 241; Labdarúgás 785+19 egyéb rendezvény; Lovaglás 0; Ökölvívás 0; Sakk 0.

Megjegyzés: Abból adódóan, hogy bizonyos sportágak csapatsportok, bizonyos eseményeken pedig akár több sportoló is részt tud venni az egyéni sportágaink tekintetében, így az összesen kijött 1420 esemény, csak tájékoztató jellegűnek minősíthető, arról hogy melyik sportverseny pontosan hány sportolónk vett részt statisztika nem készült. Így a jövőben, releváns képet, csak az adott sportág által megtartott edzésszámok és a szakosztályok által látogatott sportági események számának külön feltünttetése képes nyújtani a számunkra.

8. Hévízi Sportkör – alapadatok összegzése (2025. december 31.)

Hévízi Sportkör - alapadatok összegzése (2025. második félév)							
Sportág megnevezése	Sport-szakági eseményszám (db)	Sportköri edzéslehetőségek száma/hét	Sportolói, vezetőségi szakembergárda összlétszáma	Sportolói összlétszám	18 év alatti sportolók összlétszáma	18 év feletti sportolók összlétszáma	Szakdolgozói, sportszakemberi és vezetőségi összlétszám
Asztalitenisz	115*	71	457	471	374	97	51
Kézilabda	260						
Kosárlabda	241						
Labdarúgás	785						
Lovaglás	0						
Ökölvívás	0						
Sakk	0						

*: Párosban, vagy egyéniben lejátszott meccsek, valamint egyéb események és edzések száma.

9. Jövőbeni tervek, irányok, elképzelések a Hévízi Sportkör fejlődésével kapcsolatosan

A Hévízi Sportkör vezetésének és szakmai stábjának elsődleges célja továbbra is egy stabil, hosszú távon fenntartható, modern szemléletű és közösségközpontú sportegyesület működtetése, amely egyszerre szolgálja az utánpótlás-nevelést, a versenysportot, a szabadidősportot, valamint Hévíz és térsége egészségmegőrzési és közösségépítési céljait.

Az elmúlt időszak szervezeti és szakmai átalakulásai olyan alapot teremtek meg, amelyre a következő évek fejlesztési koncepcióját is építeni kívánjuk. A Hévízi Sportkör hosszú távú célja, hogy a térség meghatározó multisport egyesületeként működjön tovább, amely országos szinten is stabil szakmai és szervezeti háttérrel rendelkezik.

Kiemelt stratégiai célunk az utánpótlás-nevelési rendszer további fejlesztése és stabilizálása. A következő években is kiemelt hangsúlyt kívánunk fordítani arra, hogy a gyermekek számára biztonságos, támogató és szakmailag magas színvonalú fejlődési környezetet biztosítsunk. Ennek részeként tovább kívánjuk fejleszteni a kiválasztási rendszerünket, a partnerintézményi kapcsolatainkat, valamint a Bozsik Programhoz és a Kiemelt Körzetközponti rendszerhez kapcsolódó szakmai együttműködéseinket.

Az Egyesület filozófiájának középpontjában továbbra is a folyamatszemlélet áll: tervezés – fejlesztés – visszacsatolás – korrekció – újratervezés.

A szakmai cél nem kizárólag az eredményesség, hanem olyan sportolók nevelése, akik hosszú távon is képesek megállni helyüket sportolóként és emberként egyaránt. Ennek megfelelően a jövőben is kiemelten kezeljük:

- a saját nevelésű játékosok fejlesztését,
- az utánpótlás és a felnőtt sport közötti átjárhatóság biztosítását,
- a sportpszichológiai és mentális fejlesztés szerepét,
- a modern szakmai és módszertani képzések alkalmazását,
- valamint az egységes klubfilozófia kialakítását.

A szakembergárda fejlesztése a következő időszak egyik legfontosabb feladata marad. Továbbra is támogatni kívánjuk edzőink, sportszakembereink és munkatársaink szakmai továbbképzését, tanulmányait és fejlődési lehetőségeit. Hosszú távú célunk egy olyan stabil, lojális és magas szakmai színvonalon dolgozó szakmai közösség kialakítása, amely képes egységes szemlélet mentén működni.

Az infrastruktúra-fejlesztések területén a következő időszakban is jelentős tervekkel rendelkezünk. Kiemelt cél:

- a Kiserdei Szabadidőközpont további fejlesztése,
- a tetőtér multifunkcionális hasznosítása rehabilitációs, oktatási és sportcélokra,
- a sportlétesítmények folyamatos korszerűsítése,
- a centerpálya és az edzőpályák országos szinten is kiemelkedő minőségének fenntartása,
- valamint az eszközpark és a sporttechnológiai háttér további fejlesztése.

Az elmúlt időszakban kialakított sportigazgatói rendszer és a multisport szemlélet hosszú távon is meghatározó eleme marad az Egyesület működésének. A cél egy olyan komplex sportmodell kialakítása, amelyben a különböző szakosztályok nem egymástól elszigetelten, hanem egymást támogatva és együttműködve működnek.

A Hévízi Sportkör a jövőben is kiemelten fontos partnerként tekint Hévíz Város Önkormányzatára, az oktatási intézményekre, a sportszövetségekre, valamint az egészségügyi és rehabilitációs intézményekre. Hosszú távú célunk, hogy a sport, az egészségmegőrzés, a rehabilitáció és a rekreáció területén még szorosabb együttműködéseket alakítsunk ki.

Kiemelt fejlesztési irányként kezeljük a sportturizmus és a nemzetközi sportkapcsolatok erősítését is. Az elmúlt időszakban jelentősen növekedett az érdeklődés a Hévízen szervezett tornák, edzőtáborok és nemzetközi együttműködések iránt. Célunk, hogy a Hévízi Sportkör a jövőben egyre meghatározóbb szereplője legyen a régiós és nemzetközi sportkapcsolatoknak is.

A Talent Cup utánpótlás torna, a nemzetközi partnerkapcsolatok, valamint a külföldi sportszervezetekkel folytatott egyeztetések mind azt mutatják, hogy a Hévíz SK szakmai és szervezeti munkája országos és nemzetközi szinten is egyre nagyobb figyelmet kap.

A jövőben tovább kívánjuk erősíteni:

- a lakossági sportprogramokat,
- a rekreációs és egészségmegőrző programokat,
- a senior sporttevékenységeket,
- a közösségi eseményeket,
- valamint a családokat bevonó sportprogramokat.

Hosszú távú célunk, hogy a Hévízi Sportkör ne csupán sportegyesületként működjön, hanem valódi közösségi és társadalmi értéket teremtő szervezetként is jelen legyen Hévíz és térsége életében.

10. Köszönetnyilvánítás

A Hévízi Sportkör vezetése ezúton szeretné megköszönni mindazok munkáját, támogatását és elkötelezettségét, akik az elmúlt időszakban hozzájárultak Egyesületünk fejlődéséhez és stabil működéséhez.

Köszönettel tartozunk Hévíz Város Önkormányzatának a folyamatos támogatásért, együttműködésért és bizalomért, amely nélkül az elmúlt időszak fejlesztései és szakmai előrelépései nem valósulhattak volna meg.

Köszönjük valamennyi támogatóknak, partnerünknek, vállalkozásnak és TAO támogató szervezetnek, hogy hozzájárultak a Hévízi Sportkör működéséhez, fejlesztéséhez és szakmai programjaihoz. Külön köszönet illeti azokat a helyi és országos vállalkozásokat, amelyek hosszú távon is elköteleződtek az Egyesület támogatása mellett.

Köszönjük sportszakembereink, edzőink, munkatársaink és önkénteseink áldozatos munkáját, akik nap mint nap azon dolgoznak, hogy a Hévízi Sportkör stabil, fejlődő és értékteremtő közösségként működhessen tovább.

Külön köszönet illeti sportolóinkat és szüleiket a bizalomért, az együttműködésért és azért az elkötelezettségért, amely nélkülözhetetlen az utánpótlás-nevelés és a közösségi sportélet sikeres működéséhez.

Köszönjük szurkolóinknak, támogatóinknak és a helyi közösségnek azt a folyamatos támogatást és bizalmat, amely az elmúlt időszakban is erőt adott az Egyesület számára.

Az elmúlt időszak eredményei megerősítettek bennünket abban, hogy a közösen végzett munka, az egységes szemlélet, a közösségi gondolkodás és a hosszú távú építkezés biztos alapot jelenthet a Hévízi Sportkör jövője számára.

Célunk továbbra is változatlan:

egy stabil, fejlődő, közösségépítő és országosan is elismert sportegyesület működtetése, ahol valóban igaz a szemléletünk:

Hévíz SK – Itt jó lenni!

Hévíz, 2026.05.10.

Sportbaráti üdvözléssel:

Buza Barnabás
Hévízi Sportkör Elnök

11. Mellékletek: szakosztályos vezetői beszámolók - 2025. év

11.1.ASZTALITENISZ SZAKOSZTÁLY 2025. első félév

1. Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint szakember létszám (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év feletiek száma	Edző emberek létszáma	Kisegítő emberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezető neve	Edző emberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Asztali tenisz	22	6	17	1	0	23	Dr. Hegedűs Mihály	Csiza Bálint	0

Korcsoportok megnevezése	Korcsoportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	17
Gyermek	6
Összes sportolói létszám:	23

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzés helyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti edzésszám per hét	összes
Asztalitenisz	<p>szerda: 17:30-19:00 (gyermekedzések)</p> <p>péntek: 17:00-19:00 (gyermekedzések)</p> <p>kedd/szerda/péntek: 19:00-21:00 (felnőtt edzések)</p>	Bibó István Gimnázium tornaterme	<p>gyermek: 2</p> <p>felnőtt: 3</p>	5	

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2025.01.01.-2025.06.16. között (szövegesen is kifejtendő)

Egyéni eredmények a bajnokság egész évében félévében

Idén a fiatalok érdekében csapatunk az NB 3-as bajnokságban indult. Itt a szintjüknek megfelelőbb ellenfelek ellen tudtak játszani és fejlődni, illetve több csapat szerepel ebben a bajnokságban is fejlődésükhöz szükséges mérkőzések száma is megnőtt.

Név	Mérkőzés db	Győzelem db	Vereség db	Százalék %
Fehér András NB3	12	1	11	8
Csiza Bálint NB3	21	12	9	57
Hóti Péter NB3	36	15	21	41
Fáró Máté NB3	35	3	32	9
Fehér Dominik NB3	36	25	11	69

Asztalitenisz - szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2025. I. félév)

ASZTALI TENISZ									
Korcsoportok	Edzés- szám	NB3 mérkő- zés szám (összesen)	Megyei mér- kőzés szám (összesen)	Páros mérkőzé- sek száma /összesen/	Veterán mérkőzé- sek száma összesen	Utánpótlás mérkőzé- sek száma összesen	Diákolimpia /fő	Sportolói mérkőzé- sek szá- mok	Egyéb verse- nyese- mé- nyek /fő
Felnőtt	60	176	128	38		7	3		
Gyermek	40								
Adott ese- ménytípus összesen:	115	11 bajnoki forduló	8 bajnoki forduló	19 bajnoki forduló		Összesen 1 versenyen vettünk részt	1 megyében, 3 kategóriában		
Összes ese- ményszám:	Összesen 19 bajnoki fordulót játszott a Hévíz SK Asztalitenisz Szakosztály 2 csapata.								

Megjegyzés: A táblázat számai a szakosztály sportolói által párosban, vagy egyéniben lejátszott mérkőzéseik számát, valamint az egyéb eseményeket és edzéseket jelölik.

2024/25 Zala Megyei Felnőtt csapatbajnokság: II. hely

Felnőtt megyei csapatunk előkelő 2. helyen végzett a Zala megyei csapatbajnokságban, ami azt is jelzi, hogy nem csak utánpótlás terén vagyunk az egyik legeredményesebbek a megyében, hanem felnőtt csapatunk is stabilan a legjobbak között van.

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

Szakmai célkitűzéseink közé tartozik az utánpótlás erősítése, illetve a meglévő utánpótlás játékosaink felhozása, hogy a nagy csapatban is megállják helyüket. A őszi szezonhoz képest több utánpótlás játékosunk van, akiket a későbbiekben már versenyeken is szeretnénk indítani. Így utánpótlás fejlesztés terén a lehetőségeinkhez képest szépen fejlődünk és építjük. Jelenleg 8 új gyerek jár edzésre. Mind az NB3-es csapatban, mind a megyei felnőtt csapatban folyamatosan építjük be egyre fejlődő fiatal játékosainkat. Eleinte 1-1 mérkőzésre, fordulóra majd ősszel már fixen játszhatnak a felnőtt csapatban, amennyiben továbbra is megfelelő munkát végeznek az edzésen. NB3-as csapatunkkal sikerül eddig a kitűzött cél felé haladnunk, hiszen utánpótlás játékosainknak megfelelő lehetőséget biztosítunk a fejlődésre. Célunk, továbbra is az utánpótlás nevelés, és jelenlegi még gyerek játékosaink stabilizálódása a szakosztálynál, illetve a felnőtt csapatoknál. Eddig beépített utánpótlás játékosunk mellé újabb gyermeket veszünk magunk mellé a felnőtt csapatba, így tovább építkezünk utánpótlás terén. Jelenleg már csak saját nevelésű játékosok játszanak a Hévíz SK Asztalitenisz Szakosztály csapataiban,

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

Minden tökéletesen működik, a sportkörrel nagyszerűen lehet dolgozni. 2025/26-os bajnoki szezonra szeretnénk a szakosztály számára edzőlabdákat, versenylabdákat, borításokat vásárolni szeptemberben. Illetve az idegenbeli mérkőzések után szeretnénk a csapatot jutalmazni egy ebédrel a bajnoki forduló után, természetesen reális keretek között.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések (szövegesen kifejtendő)

2025 I. félévében nem vásároltunk semmilyen sporteszközt vagy felszerelést.

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig (szövegesen kifejtendő)

A szakosztályt Dr. Hegedűs Mihály alapította 1979-ben. Játékosaink négy csapatban játszanak. Megyei csapatainktól indulva NB3-ason át egészen

az NB2-ig indítunk csapatokat, így biztosítva fiatal játékosainknak a megfelelő lépcsőfokokat a fejlődésre. Különös figyelmet fordítunk az utánpótlás korú játékosainkra, hiszen célunk, hogy a bajnokságban helyi játékosok szerepeljenek. Csapatunk kezdetektől az országos bajnokság középmezőnyében foglal helyet, NB2 csapatunk az országos lista élmezőnyébe tartozik, NB1-es bajnokságban is többször szerepelt. Az utánpótlás és felnőtt kategóriában is szép eredményekkel büszkélkedhetünk.

2025. második félév

2. Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint szakember létszám (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év feletiek száma	Edző emberek száma	Kisegítő emberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezető neve	Edző emberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Asztali tenisz	26	8	18	1	0	26	Dr. Hegedűs Mihály	Csiza Bálint	0

Korcsportok megnevezése	Korcsportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	18
Gyermekek	8
Összes sportolói létszám:	26

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

- Milyen létesítményt/létesítményeket milyen időkeretben használ.

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzés helyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzés szám per hét
Asztalitenisz	<p>szerda: 17:30-19:00 (gyermekedzések)</p> <p>péntek: 17:00-19:00 (gyermekedzések)</p> <p>kedd: 18:00-21:00 (felnőtt edzés)</p> <p>szerda/péntek: 19:00-21:00 (felnőtt edzések)</p>	Bibó István Gimnázium tornaterme	<p>gyermek: 2</p> <p>felnőtt: 3</p>	5

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2025.07.01.-2025.12.31. között (szövegesen is kifejtendő)

Egyéni eredmények a bajnokság egész évében félévében

Idén a fiatalok érdekében csapatunk az NB 3-as bajnokságban indult. Itt a szintjüknek megfelelőbb ellenfelek ellen tudtak játszani és fejlődni, illetve több csapat szerepel ebben a bajnokságban is fejlődésükhöz szükséges mérkőzések száma is megnőtt.

Név	Mérkőzés db	Győzelem db	Vereség db	Százalék %
Fehér András NB3	16	1	15	6
Csiza Bálint NB3	28	26	2	93
Hóti Péter NB3	8	6	2	75
Fáró Máté NB3	28	2	26	7
Fehér Dominik NB3	12	12	0	100

Asztalitenisz - szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2025. II. félév)

ASZTALI TENISZ									
Korcsoportok	Edzés-szám	NB3 mérkő-zésszám (összesen)	Megyei mér-kőzésszám (összesen)	Páros mérkőzé-sek száma /összesen/	Veterán mérkőzé-sek száma összesen	Utánpótlás mérkőzé-sek száma összesen	Diakolimpia /fő	Sportolói mérkőzé-sek szá-mok	Egyéb verse-nyesemé-nyek /fő
Felnőtt	45	162	126	32		7	3		
Gyermek	30								
Adott ese-ménytípus összesen:	115	9 bajnoki forduló	7 bajnoki forduló	16 bajnoki forduló		Összesen 1 versenyen vettünk részt	1 megyében, 3 kategóriában		
Összes ese-ményszám:	Összel összesen 16 bajnoki fordulót játszott a Hévíz SK Asztalitenisz Szakosztály 2 csapata.								

Megjegyzés: A táblázat számai a szakosztály sportolói által párosban, vagy egyéniben lejátszott mérkőzéseik számát, valamint az egyéb eseményeket és edzéseket jelölik.

ASZTALITENISZ DIÁKOLIMPIA VÁRMEGYEI DÖNTŐ

2025.12.04.

I-IV. KORCSOPORT „A” és „B” kategória

Palotai Panna I. helyezés

2024/25 Zala Megyei Felnőtt csapatbajnokság: II. hely

Felnőtt megyei csapatunk előkelő 2. helyen áll a bajnokság I. féléve után a Zala megyei csapatbajnokságban, ami azt is jelzi, hogy nem csak utánpótlás terén vagyunk az egyik legeredményesebbek a megyében, hanem felnőtt csapatunk is stabilan a legjobbak között van.

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

Szakmai célkitűzéseink közé tartozik az utánpótlás erősítése, illetve a meglévő utánpótlás játékosaink felhozása, hogy a nagycsapatban is megálják helyüket. A tavaszi szezonhoz képest több utánpótlás játékosunk van, akiket a későbbiekben már versenyeken is szeretnénk indítani. Így utánpótlás fejlesztés terén a lehetőségeinkhez képest szépen fejlődünk és építjük. Jelenleg 5 új gyereket jár edzésre. Mind az NB3-es csapatban, mind a megyei felnőtt csapatban folyamatosan építjük be egyre fejlődő fiatal játékosainkat. Eleinte 1-1 mérkőzésre, fordulóra majd ősszel már fixen játszhatnak a felnőtt csapatban, amennyiben továbbra is megfelelő munkát végeznek az edzésen. NB3-as csapatunkkal sikerül eddig a kitűzött cél felé haladnunk, hiszen utánpótlás játékosainknak megfelelő lehetőséget biztosítunk a fejlődésre. Célunk, továbbra is az utánpótlás nevelés, és jelenlegi még gyerekek játékosaink stabilizálódása a szakosztálynál, illetve a felnőtt csapatoknál. Eddig beépített utánpótlás játékosunk mellé újabb gyermeket veszünk magunk mellé a felnőtt csapatba, így tovább építkezünk utánpótlás terén. Jelenleg már csak saját nevelésű játékosok játszanak a Hévíz SK Asztalitenisz Szakosztály csapataiban, Szakosztályunk 2025 év végén edzőlabdákat, versenylabdákat és egyéb felszereléseket tudott beszerezni, amivel tovább tudjuk biztosítani szakosztályunk megfelelő és magas szintű működését.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

Minden tökéletesen működik, a sportkörrel nagyszerűen lehet dolgozni.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések (szövegesen kifejtendő)

2025 II. félévében az alábbi eszközök kerültek beszerzésre:

6 doboz edzőlabda

6 doboz versenylabda

6 pár asztalitenisz ütő borítás

A felszerelések mind a megfelelő működés és az utánpótlás játékosok megfelelő felszerelés biztosítására lett fordítva.

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig (szövegesen kifejtendő)

A szakosztályt Dr. Hegedűs Mihály alapította 1979-ben. Játékosaink négy csapatban játszanak. Megyei csapatainktól indulva NB3-ason át egészen az NB2-ig indítunk csapatokat, így biztosítva fiatal játékosainknak a megfelelő lépcsőfokokat a fejlődésre. Különös figyelmet fordítunk az utánpótlás korú játékosainkra, hiszen célunk, hogy a bajnokságban helyi játékosok szerepeljenek. Csapatunk kezdetektől az országos bajnokság középmezőnyében foglal helyet, NB2 csapatunk az országos lista élmezőnyébe tartozik, NB1-es bajnokságban is többször szerepelt. Az utánpótlás és felnőtt kategóriában is szép eredményekkel büszkélkedhetünk.

11.2. ÍJÁSZ SZAKOSZTÁLY 2025. év

2025. első félév

1. Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint szakember létszám (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettek száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezetői nevei	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Íjászat	10	1	9	0	0	0	Pálmai Attila		

Korcsoportok megnevezése	Korcsoportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	9
Gyermekek	1
Összes sportolói létszám:	10

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

- Milyen létesítményt/létesítményeket milyen időkeretben használ.

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzés helyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Íjászat	minden csütörtökön 18:00-19:30	Hévíz SK Kossuth utcai épület.	1	1

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2025.01.01 – 06.30 között (szövegesen is kifejtendő)

ÍJÁSZAT					
Korcsoportok	Edzésszám	csigás íj	tradicionális íj	reflex íj	Egyéb események
Felnőtt	24	0	2	Történelmi terem Országos bajnokság 5. hely Terep GP. 3. hely	
Gyermek	0	0	0	0	
Adott eseménytípus összesen:	24	0	2		
Összes Eseményszám:	26				

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)
Célunk, hogy lehetőséget és helyet adjunk azoknak, akik érdeklődnek az íjászat, mint sport iránt.
Ha szeretne versenyeken részt venni, biztosítjuk a fejlődés feltételeit és a felkészülést.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

11.3. KÉZILABDA SZAKOSZTÁLY 2025. év

2025. első félév

1. Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban** (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szaksztály megnevezés	Szaksztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda össz-létszám	Szakosztály vezetői
Kézilabda	51	42	9	3 (+1)*	2	56	Lancz I

* 2024 decemberében CSED-re ment a LU14-es csapat edzője.

Korcsoporthoz megnevezése	Korcsoporthozkénti sportolói létszám
Felnőtt	15 (+1 játékos CSED-re ment félévkor, a létszám nem szerepel)
U 16	10 (+2 igazolt játékos, akik nem járnak edzésre és 3 játékos abbahagyta félévkor, a létszámban nem szerepelnek)
U 14	16 (+3 igazolt játékos, akik nem járnak edzésre, a létszámban nem szerepelnek)
U 12	10 (+5 igazolt játékos, akik nem járnak edzésre, a létszámban nem szerepelnek)
Össz. Létszám	51

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

- Milyen létesítményt/létesítményeket milyen időkeretben használ.

Szaksztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Sz
Kézilabda	kedd/szerda/csütörtök: 16:30-18:00 (U12 edzések) hétfő/kedd/csütörtök: 18:00-19:30 (felnőtt edzések)	Hévíz Város Sportcsarnok – 2025.01.01-2025.02.28.	U12: 3 felnőtt: 2 U 14: 3	Sz

	hétfő/szerda/csütörtök: 16:30-18:00 (U14)		U16: 3	
	hétfő/szerda/péntek: 18.30-20:00 (U16)			

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshelyszínek	Edzésszámok per hét	Sz
Kézilabda	kedd/szerda/csütörtök: 17:00-18:30 (U12 edzések) kedd/csütörtök: 18:30-20:00 (felnőtt edzések) hétfő csütörtök: 18:00-19:00 (U14) hétfő/szerda/csütörtök: 18.00-19.30 (U16)	Lelkesné Tomann Rozália Hévíz Város Sportcsarnok - 2025.03.01-2025.06.11.	U12: 3 felnőtt: 3 U 14: 3 U16: 3	Sz

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2025.01.01.-06.30. között (szövegesen is kifejtendő)

KÉZILABDA				
Korcsportok	Edzés-szám	Edző mérkőzések	Bajnoki mérkőzések	Egyéb események
Felnőtt	49	1	14	1
U 16	67	0	10	
U 14	40	1	6	
U 12	60	0	6	
Adott eseménytípus összesen:	216	2	36	1
Összes eseményszám:	255			

U12:

Az u 12 es csapattal a tavaszi fordulóban indultunk el ahol 6 fordulóban, 12 mérkőzést játszottunk. Csatunk 7 győzelmet aratott és 5 vereséget szenvedett a bajnokság során. Azt gondolom ez szép teljesítmény.

U14:

2025.05.31. strandkézilabda kupa Vonyarcvashegy 2. helyezés U16-al kiegészülve OGYB LU14 VII. csoport (Vas, Veszprém, Zala) tavasszal 6 forduló került megrendezésre, ebből 3 Szövetségi, 3 pedig Sportszervezeti rendezés volt, összesen 12 mérkőzést játszottunk. A 2025-ös évet a LU16 II. osztály –A-B Felsőházában tölthette a csapat köszönhetően az első félév eredményeinek. Ez a bajnokság területileg az egész dunántúli régiót magába ölelte ahol a két II. osztályú csoport legjobb hat csapata szerepelt. Az itt élen végző csapat jogot nyert az I. osztályban való indulásra.

U16:

A bajnokságban 6 csapat szerepelt oda-visszavágós rendszerben így 10 mérkőzése volt minden együttesnek.

Összességében a felsőház utolsó helyén végzett a csapat 1 győzelemmel és 9 vereséggel.

Május végén pedig egy strandkézilabda kupán vettünk részt ahol a magot a csapatunk tagjai adták és a 10 induló csapatból a 2. helyen végeztünk.

FELNŐTT:

Zala Vármegyei Női Kézilabda Bajnokság I. helyezés.

Az alapszakaszban 10 mérkőzésből 10 győzelem, 20 pont volt a mérlegünk, +78-as gólkülönbséggel. A maximálisan vihető 8 pontot vittük magunkkal a felsőházi rájátszásba.

A felsőházi rájátszás statisztikája 6 mérkőzés- 5 győzelem-1 vereség, 18pont, +74-es gólkülönbség.

Bajnoki döntő 2 mérkőzés- 2 győzelem, 4 pont, +29 gólkülönbség.

Teljes szezon statisztikája: 18 mérkőzés-17győzelem-1 vereség.

2025.03.14. edzőmérkőzés Ajka /NBII/ ellen.

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

U12:

Szakmai célkitűzés elsősorban a csapat létrehozása volt, hiszen ahhoz, hogy eltudjunk indulni a bajnokságban 10 főnek meg kellett lennie. Ez a félév folyamán megvalósult. Ezután az volt a cél, hogy az új játékosokat beépítsem a csapatba, ami nem volt könnyű, hiszen voltak haladók, kezdők a csapatban tehát edzésen belül mindig figyelembe kellett vennem az adott képességeket és differenciálnom kellett. Ez nem könnyű feladat Ne sérüljön az, aki már előrébb tart a technikai-taktikai elemekben, és a kezdő játékosnak is legyen sikerélménye illetve sajátítsák el a kézilabda alap technikai elemeit. Időközben volt aki abbahagyta, mert későn volt az edzés, illetve rájött, hogy nem a kézilabda a sportja. Így végül 15 játékos szerepel a rendszerben, de ebből 10 fő versenyez. Két játékos pedig szeptembertől szerepelhetne az u 12.-ben.

U14:

2025. januártól a korosztályt Sziva-Balogh Piroska, Kissné Gliba Adrienn, Tóth László Gergő vette át. Az edzéseket Piroska és Adrienn tartotta. Minden edző 2-2-2 fordulón volt a lányokkal, ahol fordulónként 2 mérkőzés volt.

Bár közel azonos korú 2011 és 2012 -es születésű lányok alkotják a keretet, de ennek ellenére nagy különbségek vannak fizikai, technikai és taktikai gondolkodás szintjén is, ezért gyakran kellett differenciálni az edzéseken belül. A csapat edzőmunkája megfelelő volt, lelkesen vettek részt a foglalkozásokon, az év eleji betegségek alkalmával volt kevesebb a létszám, de többnyire 10-14fő körül mozgott az edzésen részt vevők száma. Tavaszi szezonban egy lány abbahagyta a kézilabdát /Saleh Mirjam/, egy /Hetényi Lili/ pedig térdfájdalmai miatt orvosi javaslatra nem látogatta az edzéseket, reméljük utóbbi nyártól újra csatlakozik a kerethez. Az ősszel érkezett új lányok jól megtalálták az összhangot a csapattal, beilleszkedésük zökkenőmentes

volt. A mérkőzéseken, edzéseken azt tapasztaltuk, hogy vannak lemaradások fizikai /állóképesség, lövőerő, ugróerő, gyorsaság, dinamika/, technikai /labdakezelés, cselezések, sánc, ütközések/ és taktikai /páros kapcsolatok, csapatrész taktika/ szinten a többi csapattal szemben. Ezért arra jutottunk, hogy az edzéseken visszalépünk egy lépcsőfokot és megpróbáljuk megerősíteni az alapokat. Ugyanis hiába szeretnénk taktikai dolgokat tanítani a lányoknak, ha a labdakezelés és a cselezések készség szinten való alkalmazása is hibás, nem hatékony. Védekezésben a zárt hatos falra helyeztük a hangsúlyt, gyakoroltuk a védőfalból való kilépést, az ütközések felvállalását, javítottuk a beálló körüli védekezést. Támadásban labda nélküli és labdás előnyszerzéseken, különböző cselek lövő kézzel azonos és ellentétes irányba, páros kapcsolatok, húzás kontra játékon volt a hangsúly. Kapusaink is hullámszó teljesítményt nyújtottak a bravúrtól a potyagólig minden is volt a mérkőzéseken. Igyekeztünk edzésen belül differenciálni, külön edzésgyakorlatokat adni nekik, de egy kifejezetten kapusedzővel történő kapusedzés minőségibb javulást hozhatna a teljesítményükben. Minden fordulóban mérkőzésenként kitértünk célokat, melyeket megpróbáltunk elérni. Sajnos győztesen még nem jöttünk le a pályáról, az áttörés még nem jött el, de már voltak szorosabb mérkőzéseink és a mérkőzéseken belül voltak nagyon jó periódusok is. Sajnos jellemző volt a nagy hullámszó a mérkőzéseken belül, mely abból is következhet, hogy a versenykiírás miatt nem minden esetben a legerősebb sor volt végig fent a pályán /félidőnként 10 percet mindenkinek a pályán kell töltenie/. Úgy gondolom a lányok végre elhiszik magukról, hogy képesek azokat a dolgokat megvalósítani mérkőzésen is, ami edzésen már megy, egyre több játékoson látszik, hogy magabiztosabban teljesít a mérkőzéseken. Felmerik vállalni a lövéseket, cselezéseket, még akkor is, ha esetleg nem sikerül. Összesen 17 játékos látogatta az edzéseket, ebből 16 játékos vett részt mérkőzéseken. A betegségek eléggé rapszodikussá tették a mérkőzéseken a keret összetételét. Volt, hogy az indulás napján lett valaki beteg, ezért variálni kellett a felállást. Pozitívum, hogy minden mérkőzésen megfelelő létszámú kerettel tudtunk menni, nem kellett lemondani fordulót.

Jövőre újabb nagy feladat vár a lányokra, U15-ös korcsoportban ismét egy mérettel nagyobb labdával kell megküzdeniük, szerencsére már használhatnak waxot, mely remélhetőleg segít a labdakezelési hibák lecsökkentésében. Reméljük egyben marad a keret és megtörténik végre az áttörés a győzelem terén is. Célunk a korosztály egyben tartása, valamint újabb játékosokkal való bővítése.

U16:

Alapvetően nagy örömmel indultunk el a felsőházi küzdelmekbe melyeken szerettünk volna minél jobb helyezést elérni. Viszont elsősorban a tapasztalatszerzés, jó képességű játékosokkal, csapatokkal való küzdelmek, egyénenkénti fejlődésen volt a hangsúly.

A keret 10 fő aktív játékosal rendelkezett melyből 1 kapus és 9 mezőnyjátékos volt. Ebből 2 fő a megyei felnőtt csapatban is szerepelt. A heti 3 edzésből kettőn (hétfő, csütörtök) a felnőttel közösen vagy részben külön, felpályán illetve szerdán külön, egész pályán folytak.

A körülmények sajnos nagyon szerencsétlenül alakultak a szezon során. Gondok voltak a létszámmal jöttek a betegségek, sérülések, családi ill. iskolai okok és ezek miatt rendszeresen nem csak edzéseken hanem mérkőzéseken is hiányosan tudtunk részt venni. Ezért is került elsősorban az egyéni fejlesztésre a fókusz.

Ebben viszont több játékos is látványos fejlődésen ment keresztül így mondhatjuk , hogy részcélokat sikerült megvalósítani.

FELNŐTT:

Januárban a 2025-26-os bajnoki évre az NBII indulási jogának megszerzése lett az új célunk. A téli felkészülés 2025. január 7-én kezdődött, heti 2 termi edzéssel. Az alapszakaszban az első hely megszerzése volt a cél, melyhez még két fontos idegenbeli mérkőzést kellett megnyernünk február végén és március elején (Hajmáskér, Úrkút). Hajmáskéren szoros mérkőzésen a végjátékban sikerült nyernünk a fizikailag erős, keményen védekező ellenféllel szemben. Úrkúton magabiztosan jó támadó-, és védő játékkal nagyarányú győzelmet arattunk.

Az alapszakaszban 10 mérkőzésből 10 győzelem volt a mérlegünk +78-as gólkülönbséggel.

A maximálisan vihető 8 pontot vittük magunkkal a felsőházi rájátszásba, ahol Csurgó, Lenti és Vasvár csapatai ellen játszottunk oda-visszavágós mérkőzésen. A rájátszásban az első hely megszerzése volt a cél, és ezáltal a bajnoki döntőn való részvétel kiharcolása. Március közepén Csurgó ellen hazai pályán kezdtük meg a rájátszást, a mérkőzés 20. percéig szoros volt az eredmény, de amint betartottuk a megbeszélt taktikai elemeket védekezésben, onnantól jobb lett a kapusteljesítmény is, és ezzel párhuzamosan magabiztosabbak lettünk támadásban, végül 10 gólos győzelmet arattunk. Vasvár ellen idegenben játszottunk, magabiztosan, a mérkőzést végig irányítva 19 gólos győzelem lett a vége. Mindenki kapott játéklehetőséget és élt is ezzel. A rájátszás egyik legfontosabb meccse idegenben, Lentiben volt, ahol elszenvedtük a szezon első vereségét. Játékunkra jellemző volt a jó védekezés, ezzel szemben bátor, pontatlan támadásbefejezéseink 3 gólos vereséget eredményeztek. Sajnos nem tudtunk mit kezdeni az ellenfél kapusának 54%-os védési hatékonyságával. A 4. fordulóban Csurgón az önmagát jelentősen alulmúló hazai csapat ellen egy szinte hiba nélküli első félidő után /5-18/, a második játékrész szorosra sikeredett. A győzelem azonban így sem forgott veszélyben /20-24/. Vasvár ellen hazai pályán érvényesült a papírforma és egy szoros első félidő után kijött a két csapat közötti fizikális és technikai, taktikai különbség, 9 gólos győzelmet arattunk. A rájátszás utolsó fordulójában Lentit fogadtuk hazai pályán. Lelkileg nagyon fontos volt ez a mérkőzés, mert ezt követően volt még két meccsünk egymás ellen. Határozott, kemény védekezést és magabiztos támadójátékot, pontos támadásbefejezéssel kértem a lányoktól. Ezt sikerült megvalósítani, 29-23 lett az eredmény. A felsőházi rájátszás statisztikája 6 mérkőzés- 5 győzelem-1 vereség, 18pont, +74-es gólkülönbség. Ezzel az eredménnyel kivívtuk a bajnoki döntőn való részvételi lehetőséget, melyet Lenti (GÓNA SZKKE) csapata ellen játszottunk. A párharcot idegenben kezdtük, ahol magabiztos játékkal sikerült nyernünk. Az ellenfél leggőlerősebb játékosa nem volt ott a mérkőzésen, de ez nem kisebbíti az elért eredményünket. Az egy héttel később megrendezett hazai mérkőzést így nyugodtabban vártuk. Sikerült megvalósítani a megbeszélt taktikai megoldásokat mind támadásban, mind védekezésben. Külön öröm, hogy az utolsó mérkőzésen minden mezőnyjátékosunk szerzett gólt, összeségében +19-es gólkülönbséggel megnyertük a bajnoki döntőt, ezzel kivívtuk a jogot az NBII-ben való indulásra.

A tavaszi szezonban az edzéstátogatottság jó volt, sikerült elvégezni az eltervezett munkát, jól sikerült a felkészülés és eredményesek voltak a mérkőzések. Sikerült egy összetartó, egymásért küzdeni tudó csapatot kialakítani, megtaláltuk az egyensúlyt a fiatalabb és a rutinosabb játéko-

sok között. Mindenki kapott játéklehetőséget a mérkőzéseken, mellyel éltek is a lányok. A szezonban összesen 15 játékos vett részt a mérkőzéseken, edzéseken az U16-os csapat tagjai is részt vettek. Eredményes szezont zártunk, a győzni tudást visszük tovább az eggyel magasabb osztályba!

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

U12:

Az u 12 és u14 edzéseit szét kell választani.

Szükség lenne kapusedzőre. Jó lenne ha pl iskolai szünetekben egyéni fejlesztéseket tudnánk tartani a gyerekeknek.

U16:

-A csapat kiemelkedő képességű játékosa (Buza Ilka) sok sérüléssel megküzdve 7 mérkőzésen tudott részt venni melyeken 86 találatot szerezve gólkirálynői címet szerzett.

-Az új sportcsarnok talaja keményebb az eddig megszokotthoz képest ami által 4-5 játékosnál is csonthártya problémák jelentkeztek.

-A konditerem kérdése továbbra is fennáll.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések (szövegesen kifejtendő)

U12:

Azt gondolom, hogy ezeket már egy alkalommal összeszedtük és leadtuk. Az Air body, ami nagyon jól jönne.

Esetleg neves szakembereket egyszer- egyszer meghívni, hogy tartson edzést/ ez mindig népszerű a gyerekek körében/.

Illetve az edzőtárba is meghívhatunk vendég edzőket, játékosokat.

U16:

Nagyon örömteli, hogy az új sportcsarnokot birtokba vehettük ez hatalmas lehetőség az egyesület számára. Ezen felül az új kézilabda szertár és pihenőszobák is kiváló fejlesztések.

Tárgyi beszerzések is történtek (kézilabdák, számlók , medicin labdák, mezek stb.) melyek az új sportcsarnokban már használatba is kerültek.

FELNŐTT:

Szeretnénk a felnőtt csapat részére 2 db egyforma mérkőzés labdát /2-es méretű/, kézilabda mérkőzés mezt + nadrágot, kapusmezt + nadrágot.

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig (szövegesen kifejtendő)

A Hévízi Sportkör (Hévíz SK) kézilabda szakosztálya 1949-es megalakulása óta jelentős szereplője a magyar női kézilabdának, különösen Zala megyében.

A női kézilabda csapat az 1958-as Veszprém megyei bajnoki cím után 1999-ben Zala megye bajnoka lett. 2001-ben az NB-II. bajnoka lett, majd három éven keresztül az NB-I. B osztályban szerepelt. 2005., 2006., és 2013-ban az NB-II. ezüstérmese, 2011., 2012. és 2015. években az NB-II. bronzérmese volt a csapat.

A csapat történetéből kiemelkedő Lelkesné Tomann Rozália, akinek a pályafutása Hévízről indult, 149-szer volt magyar válogatott az FTC játékosaként. 2025 februárjában adták át és vehették birtokba a róla elnevezett Lelkesné Tomann Rozália Hévíz Város Sportcsarnokot.

A tavalyi és az idei szezonban is megnyerte a csapat a Zala Vármegyei bajnokságot, ezzel jogosultságot szerezve az NB-II-ben való induláshoz.

A csapat játékoskerete: Molnár Anna – csapatkapitány, Duzsik Nikolett, Holczbauer Zsófia, Lakatos Ramóna, Mester Anita, Nagy Laura, Pintér-Berecz Nikolett, Sziva-Balogh Piroska, Bán Bianka, Bárány Panna, Buza Ilka, Erdei-Nagy Csenge, Erdei-Nagy Lara, Galát Flóra, Kelemen Emma Sára. A csapat edzője: Kissné Gliba Adrienn.

Az elmúlt években a szakosztály igyekezett megőrizni és fenntartani a kézilabda iránti érdeklődést és elhivatottságot. Azonban ahogy az élet minden szegmensét, úgy a szakosztályt is megviselte a járványügyi helyzet okozta bezártság, majd a háborús helyzetre való válaszként a megszorítások.

A bezártságból adódott, hogy több edzést on-line formában, egyéni teljesítésként kaptak meg a játékosok. Ez már magában hordozta az elkényelmesedést, a gyerekek mozgásigényének beszűkülését és a digitális eszközökhöz való fordulását. A kialakult helyzetet nagyon nehezen lehetett és lehet megfordítani.

A megszorításokból adódóan jóval kevesebb anyagi forrás jut a kézilabdázásra. Az elvonások és szigorítások következtében sajnálatos módon több egyesület került nagyon nehéz helyzetbe. Nálunk is érzékelhető volt, de Hévíz városának támogatására mindig számíthattunk. Bízunk abban, hogy eredményeink a további támogatást biztosítják számunkra, valamint a felnőtt csapat eredményei motivációt jelentenek és jelenthetnek az utánpótláskorú játékosok számára.

Ennek megfelelően rengeteg munka hárul utánpótláskorú csapataink edzőire is – Sziva-Balogh Piroskára, Tóth László Gergőre, illetve Horváth-Füstös Barbarára (ő jelenleg gyermekével GYES-en van – csapatát a szakosztály három edzője vette át). Fontos, hogy minden korosztályban tudjunk erősíteni. További cél, hogy a környező településeken működő általános iskolákkal kialakítsunk olyan kapcsolatot, együttműködést, mely által a testnevelő tanárok hozzánk irányítják a kezük alatt nevelkedő tehetséges lányokat.

Második félév

1. Létszámadatok (tagsági és szakemberei adatok)

- Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint szakember létszám (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szakosztály megnevezés	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettek száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek száma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezetőik nevei	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Kézilabda	141	120	21	6	1	148	-	Kissné Gliba Adrienn, Pintár-Berecz Nikolett, Sziva-Balogh Piroska, Tóth László Gergő, Tóbiás Kitti, Heteyi Csenge	Holczbauer Józsefné

Korcsoportok megnevezése	Korcsoportonkénti sportolói létszám	
Felnőtt	13	
	<i>1 fő jelenleg nem jár edzésre</i>	
U 15	16	<i>Az U20-as csapatból 13 főnek van kikérve a játékkengedélye az NBII-es csapatban való szereplésre.</i>
	<i>1 fő meggondolta magát, játékkengedély sem lett neki kikérve</i>	
U 14	22	
	<i>1 fő nemrég kezdte, neki a játékkengedély még nem lett kikérve.</i>	
	<i>3 fő átigazolása folyamatban van, játékkengedély még nekik sincs.</i>	
U20	17	
	<i>1 főt leigazoltunk, de jelenleg nem jár edzésre</i>	
Hévíz Illyés Gyula Ált. Isk. Sulikézi I.	7	<i>Az U20-as csapatból 13 főnek van kikérve a játékkengedélye az NBII-es csapatban való szereplésre.</i>
Hévíz Illyés Gyula Ált. Isk. Sulikézi II.	33	
Vonyarcvashegy Eötvös Károly Ált.Isk. Sulikézi I.	12	
Vonyarcvashegy Eötvös Károly Ált.Isk. Sulikézi II.	21	
Össz. Létszám	141	

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

- Milyen létesítményt/létesítményeket milyen időkeretben használ.

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzés helyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzés-szám per hét
Kézilabda	hétfő/szerda: 17:00-19:00, csütörtök 17:00-18:30 (U14 és U15 edzések) kedd: 17:30-19:30, csütörtök: 18:30-20:00, péntek 17:45-19:15 (U20 és felnőtt edzések)	Lelkesné Tomann Rozália Hévíz Város Sportcsarnok - 2025.07.01-2025.08.31.	U14: 3 U 15: 3 U20: 3 felnőtt: 3	12/hét

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzés helyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzés-szám per hét
Kézilabda	kedd/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U14 edzések) hétfő/szerda 17:30-19:00, csütörtök: 17:00-18:30 (U16) kedd 17:30-19:00, szerda: 17:00-18:30, péntek: 17:45-19:15 (U20 edzések) kedd/csütörtök: 18:00-19:30, péntek: 17:45-19:15 (felnőtt edzések)	Lelkesné Tomann Rozália Hévíz Város Sportcsarnok - 2025.09.01-2025.12.31.	U14: 3 U 15: 3 U20: 3 felnőtt: 3	12/hét

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2025.07.01.-12.31. között (szövegesen is kifejtendő)

KÉZILABDA				
Korcsoprtok	Edzés-szám	Edző mérkőzések	Bajnoki mérkőzések	Egyéb események
Felnőtt	52	2	10	
U 20	53	2	10	
U 15	58	0	8	
U 14	57	0	8	
Adott eseménytípus összesen:	220	4	36	
Összes eseményszám:	260			

U14:

A 2025-2026-os bajnoki szezonban az Országos Gyermekbajnokságban versenyeztünk az u 14- es csapattal. A bajnokságban Központi szervezésű és a sport-szervezetek által meghirdetett versenyeken vettünk részt. Összel 5 fordulón vettünk részt.

A felkészülést augusztusi edzőtáborral kezdtük meg. Részt vettünk Nagykanizsán egy korosztályos felkészülési tornán.

A bajnokság első két fordulójában kiderült, hogy idén a korosztályváltás miatt nehéz mérkőzések várnak ránk. Az első két fordulóban nagyarányú vereségeket szenvedtünk, de az ezt követő fordulóknban már sikerült nyernünk és szoros meccseket is játszottunk. Rengeteg munkára lesz szükség a jövőben, hogy eredményesebbek legyünk. Érkeztek új játékosok a csapatba nagyon várom az ő szereplésüket.

U15: A 2025-26-os bajnoki idényt az Országos gyermek bajnokság (OGYB) Leány U15 IX. csoportban kezdtük meg ahová 7 csapat kapott besorolást. Az 1. körben itt 6 mérkőzést játszottunk melyeken 2 győzelem és 4 vereség volt az eredmény. Ezután alsó- és felsőházas csoportok kerültek kisorsolásra így folytattuk a küzdelmeket az OGYB LU 15 2. kör Alsóház VI. csoportjában ahol többször is megmérkőztünk a csoport tagjaival. Az idáig lejátszott 6 mérkőzésből 4 győzelem és 2 vereség szerepel a nevünk mellett.

2025.08.11.-15 . között edzőtábort tartottunk Hévízen ahol napi 2 edzés és egyéb foglalkozások szerepeltek a programban.

2025.08.23. Nagykanizsán vettünk részt az V. Zalai UP kupán ahol 3 felkészülési mérkőzést játszottunk.

U20:

Az NB II-ben szereplő sportszervezet számára a versenykiírás értelmében kötelező U20-as utánpótláscsapat versenyeztetése. A csapatok területi elhelyezkedését figyelembe véve az egyesület kérelmének a szövetség helyt adott, így az U20 III. osztály helyett csapatunk a Zala Vármegyei Kézilabda Bajnokság (felnőtt) „A” csoportjába került besorolásra.

A nevezések magas száma miatt a versenybizottság területi elvek alapján két csoportra osztotta a sportszervezeteket. Mindkét csoportban alapszakasz és rájátszás kerül lebonyolításra. Az „A” csoportban 7, míg a „B” csoportban 6 csapat szerepel.

Jelenleg 3 győzelemmel, 1 döntetlennel és 6 vereséggel a bajnokság 6. helyén állunk, ugyanakkor matematikai esélyünk még van a felsőházi rájátszásba kerülésre. Az alapszakaszból két mérkőzés van hátra, a Péterdomb és a Vasvár csapatai ellen.

Minden bizonnyal a bajnokság egyik legfiatalabb csapata vagyunk, hiszen keretünk gerincét 2009–2010-es születésű játékosok alkotják. A versenykiírás szerint a mérkőzéseken 2006. január 1. és 2010. december 31. között született játékosok szerepelhetnek, emellett mérkőzésenként legfeljebb három fő, 2005-ben született, „túlkoros” játékos léphet pályára, akik TAO szempontból utánpótláskorúnak minősülnek.

A november végi és decemberi mérkőzéseken örömmel tapasztaltam, hogy az edzéseken gyakorolt elemek egyre gyakrabban megjelennek a mérkőzéseken is. Buza Ilka bátran vállalt lövéseket a kettes védők fölött, voltak sikeres szélső befutásaink, több alkalommal eredményes hosszú indításokat adtunk a szélsők irányába, valamint hatos fal és nyitott védekezés ellen is hatékonyan tudtunk támadni.

Előrelépésként értékelem, hogy nem kizárólag Ilkára hárult a megoldás szerepe: egyre több játékos vállal felelősséget a támadások befejezésében. Természetesen teljesítményben hullámvölgyek továbbra is előfordulnak, ami ebben az életkorban természetes.

Ellenfeleink továbbra is fizikálisan erősebbek, testtömegben és magasságban is fölényben vannak velünk szemben, ezért minden mérkőzésen kulcskérdés, hogy mennyi megállító faultot tudunk elhelyezni, illetve mennyire viseli meg játékosainkat a folyamatos ütközés a nagyobb testalkatú ellenfelekkel.

A felnőtt keretbe tartozó játékosok játék perceit az aktuális fizikai állapotuk, valamint az adott mérkőzés képe egyaránt befolyásolja.

Az edzés létszám sok esetben alacsonyabbnak tűnik, mivel a felnőtt kerettagok rendszeresen a felnőtt csapattal készülnek. A szerdai egyéni képzések során van lehetőségünk az U20-as csapattal edzeni, azonban nem minden játékos tud heti négy edzést vállalni. Jelenleg Török Gréta Kamilla nem vesz részt az edzéseken,

míg Bognár Hanna az iskolai elfoglaltságai függvényében ismét bekapcsolódott az edzésmunkába. A felkészülési időszakban a felnőtt kerettel közösen két edzőmérkőzést játszottunk, a Celldömölki VSE és a Tapolca VSE csapatai ellen.

A bajnokságot megelőzően megrendezett utánpótlás strandkézilabda-tornán Sárompek Pannát választották a torna legjobb játékosának. A nyári időszakban Buza Ilka rendszeresen pályára lépett a felnőtt strandkézilabda nemzeti bajnokság mérkőzésein, ami jelentős tapasztalatszerzést biztosított számára.

A csapat játékosai nyitottak és aktívak a közösségi programok iránt. Örömmel vettek részt a csapatépítő jellegű tökfáragáson, valamint elkészítették és feldíszítették a szakosztály díszait az egyesület karácsonyfájára. Két alkalommal segítőként működtek közre a Sulikézi Fesztiválon. A lányok rendszeresen vállaltak feladatot az NB II-es bajnoki mérkőzéseken, ahol eredmény kezelési és jegyzőkönyv vezetési teendőket láttak el. A felkészülési időszak során megrendezett edzőtáborban négy játékos segítőként vett részt.

NBII:

Az NBII A csoportba kaptunk besorolást, 13 csapattal indult a csoport, de a VKLSE visszalépett a bajnokságtól, így összesen 22 mérkőzést fogunk játszani a szezonban, melyből 10 fordulót már lejátszottunk. Őszi eredményeink: 10 mérkőzés 4 győzelem, 2 döntetlen, 4 vereség, 10 pont volt a mérlegünk, 274 lőtt, 260 kapott gól, +14-es gólkülönbséggel a tabella 6. helyéről várjuk a folytatást.

2025.08.22. edzőmérkőzés idegenben az NBII-es csoport ellenfelünk Celldömölk /NBII+U20/ ellen.

2025.08.26. edzőmérkőzés Hévízen a megyei bajnokságban induló Tapolca /NBII+U20/ ellen.

Tervben volt még egy felkészülési mérkőzés, de Nagykanizsával nem tudtunk megegyezni az időpontban. Sárvár /2025.08.30./ felkészülési tornára hívtott minket, melyen nem tudtunk részt venni, mert akkor volt Nagy Laura esküvője, melyre több játékos is hivatalos volt.

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

U14: Szakmai célkitűzések:

- A gyermek testi szükségleteinek kielégítése
- Sportág specifikus és általános mozgásanyag
- Mozdulat és mozgásgyorsaság fejlesztése
- Dinamika javítása

- Páros dinamika javítása
- Kondicionális fejlesztés
- Koordináció fejlesztés
- Képességfejlesztés
- Sokoldalú motorikus képzés
- Távolság és célzó képesség változatos alkalmazása
- Technika és taktika
- Személyiség fejlesztés
- Gyorsulás, lépéshossz, futótechnika
- Helyzetfelismerés
- Alap állóképesség, minőségi állóképesség
- Egyéni képzés
- Személyiségfejlesztés- figyelem, fegyelem, kreatív gondolkodás, alkalmazkodás, higiénia

Koordinációs és kondicionális képzés:

- Dinamika- sportág specifikus
- Ügyességi koordinációs képzés
- Kézi szerekkel, segédeszközökkel több ismétlésszám, több sorozat
- Törzs, hát, has , kar, váll, láb izomzatok fejlesztése, összehangolása

- Technika és taktika:

- Labdakezelés és átadás
- Folyamatos összjátékra való törekvés
- Ívelt, lőtt átadások
- Lépéskombinációk, sebességnövelés
- Üres területre helyezkedés
- Irányváltoztatások
- Egyéni képzések
- Páros, hármas kapcsolatok
- Kapusképzés
- Testnevelési játékok kézilabda specifikus szabályokkal
- Védőjáték, labdaorientált játék, emberorientált játék
- Gyorsindulások
- Támadójáték kiszélesítése

Labda nélküli technikai gyakorlatok: alaphelyzet; védekező és támadó lábmunka; megindulás-megállás; felugrás-leérkezés, ütközések; cselek. Irányváltoztatások; cseles, megtévesztő mozgások; fordulatok labda nélkül. A sáncolás. Labdás technikai gyakorlatok: a labda fogása; guruló labda felvétele állóléhelyben és mozgás közben. Labdavezetés mindkét kézzel állásban és mozgás közben, önszöktetéssel, irány-, iramváltással, nehezített körülmények között is. Egy- és kétkézes átadások helyben és mozgás közben, nehezített feltételek között is (kétkézes felső, mellső, pattintott; egykezes felső átadás helyben – kilépéssel). Labdaátvitel és -átadások: különböző irányból érkező labda átvétele; átadások mozgás közben különböző irányba és távolságra; különleges labdaátadási formák.

Célba dobási gyakorlatok. Kapura lövések: helyből; kilépéssel; 3 lépés után; felugrásból; különböző lendületszerzés után; passzív, félíg aktív és aktív védővel

szemben. Bedobás. Szabaddobás. Büntetődobás. Ütközések oktatása. Indulócsel labda nélkül és labdával. Indulócsel, testcsel, átadócsel, átadási csel és labdavezetés. Kapus munka: Alaphelyzet; helyezkedés; védés kézzel, lábbal; kidobás; 7 méteres védekezés. 6:0-ás területvédekezés. A védő, a támadó helyezkedése. Egyéni védekezés: a védő helyezkedése a labda nélküli és a labdát birtokló támadóval szemben. Üres helyre helyezkedés, védőtől való elszakadás. Támadásból védekezésbe való visszarendeződés. Helycsere labdaátadással, labdavezetéssel. Lerohanások, rendezetlen védelem elleni játék. Játékok, versengések: a kézilabdázás labda nélküli és labdás technikai elemeinek gyakorlása testnevelési játékokban és játékos feladatokban. Kézilabdajáték szabály könnyítéssel, mérkőzés-szerűen.

Legfontosabb célnak a technikai képzést tartom. Illetve az atletikus képességek növelését.

U15: Szakmai célkitűzések: technikai, taktikai és képességfejlesztés egyaránt szerepelt a célok között.

Minden területen elég nagy lemaradás volt tapasztalható ezért a heti 3 termi edzés mindegyikébe bele kellett csempészni a fejlesztésüket.

A 15 fős csapatlétszámból 3 kapus 2+1 tartóan sérült mezőnyjátékos (vele született ill. életkori sajátosságból fakadó növekedési problémákkal küzdők). Az edzőmunkában és mérkőzéseken jelentősen befolyásoló tényezők voltak a mezőnyjátékosok alacsony létszáma illetve tudáskülönbségbeli problémák.

Technikai szinten fejlesztésre szorultak alapvető labdakezelési, lövő és cselezési képességek egyaránt. Ezek gyakorlása minden edzés részét képezték.

Heti rendszerességgel lehetőség volt kapusedzésre amely nagy segítséget jelentett.

Kapusok számára alaphelyzet, alapmozgások illetve védési technikák kerültek fejlesztésre.

A mezőnyjátékosok védőtechnikáját is javítani kellett úgy mint helyezkedés, karok helyzete kézzel történő megtámaszkodás.

Taktikai szinten eleinte csak pozíciótartásos játékot alkalmaztunk, 1-1 elleni játékhelyzetek megoldására, beállóval történő összjátékra és húzásból történő befejezésekre alapozva.

Védekezésben alapvetően a 6:0 felállást gyakoroltuk ahol a beálló elleni védekezésre és a lövő játékosra való kilépésre koncentráltunk. Ezen felül a labdaszerzésre irányuló tevékenységekkel is ismerkedtünk.

A szezon során a labdatechnikai szint emelkedésével lehetőség nyílt gyorsabb labdafelhozatalok gyakorlására is valamint elkezdtünk egyszerű keresztmozgások, figurális játékokat is alkalmazni. A 2 beállóra történő befutó játékot és az emberfogás elleni szituációkat is sokat gyakoroltunk mérkőzéseken.

Összességében minden területen érzékelhető volt a fejlődés de még rengeteg munka áll előttünk

U20:

Az idei szezon egyik legfontosabb szakmai célkitűzése a technikai és taktikai repertoár bővítése volt. A korosztályváltásból adódóan (U16 → U20) csapatunk számára jelentős kihívást jelentett a magasabb szintű játékhoz való alkalmazkodás. A szezon kezdetén felmértük, hogy a játékosok életkorukból és fizikai paramétereikből adódóan hullámzó teljesítményt mutathatnak, ugyanakkor célunk az volt, hogy a játékképben ne kerüljünk tartósan alárendelt szerepbe.

Szakmai célkitűzések

1. Technikai fejlesztés: A szezon elsődleges hangsúlya a technikai képzés erősítésén volt. Ennek érdekében kiemelten gyakoroltuk:

- az átemeléses cseleket (különösen balkézrel, jobbkezes játékosok esetében),
- a lövést követő kigurulást,
- a pörgetett lövés technikáját. Célunk az volt, hogy ezek a technikai elemek mérkőzés helyzetben is megjelenjenek.

2. Taktikai repertoár bővítése: A csapat magasságbeli hátrányai miatt támadó játékunkat gyors, egy-egy elleni párharcokra épülő kézilabdára építettük. Védekezésben elsődlegesen a 6:0 felállást használtuk, mellette melléte mérkőzéseken gyakoroltuk/ alkalmaztuk a szűk 5:1-es variációt is, amely hatékonyan segítette a labdaszerzési lehetőségek növelését.

Szezon közbeni megvalósulások

1. Teljesítmény alakulása: A csapat a várakozásoknak megfelelően időnként hullámzó teljesítményt nyújtott. Bár tömegbeli különbségek miatt nehézségeink adódtak, a mérkőzések nagy részében a játék képe alapján nem játszottunk alárendelt szerepet. Fontos azonban kiemelni, hogy jelenleg még nem tartunk ott, hogy „rosszabb nappal” is rendszeresen pontot tudjunk szerezni – ennek fejlesztése a következő év kiemelt céljai közé tartozik.

2. Csapatösszetétel és terhelés: A csapat meghatározó játékosai a felnőtt keret tagjai is. Az U20-as együttesben belső poszton szerepelnek, ami új és összetettebb feladatokat ró rájuk. A szakmai munkát ugyanakkor nehezíti, hogy a felnőtt keret játékosai az átfedő edzésidők miatt a felnőtt csapattal készülnek, a külön időszámban tartott szerdai edzéseken pedig korlátozottan tudnak részt venni (pl. Kelemen Emma iskolai szünidőben tud szerdánként edzésre járni, vagy ha a csütörtöki felnőtt edzésen nem tud részt venni).

3. Csapat(csoport) dinamika és közösség: A pályán kívüli csapatkohézió kimondottan erős. A lányok támogató közösségként működnek, a játékosok egymást segítik mentális és magánéleti kihívásaik során is. Ez a stabil háttér nagyban hozzájárul a fejlődésükhöz és a pozitív csapatszellemhez, így egyértelműen az idei év egyik legnagyobb erősségének tekinthető.

Összegzés: Fokozatosan elkezdtek visszaköszönni a tanult technikai elemek. A korosztályváltás okozta nehézségek ellenére a játék képe többnyire versenyképes volt, ugyanakkor teljesítményünk stabilizálása továbbra is kiemelt feladat. Az U20-as mezőnyben való helytállás, a gyors támadójátékra épülő koncepció és a védekezési variációk alkalmazása megfelelő alapot teremt a következő szezon szakmai munkájához.

NBII

A 2024-25-ös szezonban sikerült megszerezni a 2025-26-os bajnoki évre az NBII indulási jogot, ezért ezt a szezont már ebben az osztályban kezdtük meg. A nyári felkészülés 2025.07.14-től 3 héten keresztül kiadott edzésterv alapján zajlott, majd 2025.08.05-én heti 3 termi edzéssel már közösen készült a csapat. A felkészülés elején az állóképességi és kondicionális képességfejlesztésen volt a hangsúly, de szerepet kapott a labdás és taktikai képzés is. A nyár folyamán több változás is történt a csapatban. A tavalyi keretből távozó játékos nem volt. Új igazolásaink: Málovics Dorina /Nasvár VSE beálló/, Légrádi Emese /Marcali VSESE átlövő/, Gulyás Réka /Marcali VSESE átlövő/, Gulyás Nóra /Marcali VSESE kapus/, Egri Nikolett /KK Ajka szélső/. Az U20-as keretből többen rendelkeznek NBII-es játékedvéllyel, közülük 6-an szerepeltek felnőtt mérkőzésen. Többen kezdő játékosként, főleg szélső poszton, de védekezésben is szerephez jutottak, 1-es, 2-es és zavaró pozícióban. Szakmai célkitűzés a biztos bennmaradás volt, és a folyamatos építkezés, hétről hétre minél stabilabb, magabiztosabb teljesítmény nyújtása. Az érkező játékosok beépítése a csapatba, megismertetni velük a csapat által játszott taktikai elemeket, valamint az új játékosok által a taktikai repertoár bővítése. Mivel utánpótlás korú játékosok is a keret tagjai, ezért a technikai képzés is célunk volt a félév során. A magasabb osztályban erősebb, gyorsabb, dinamikusabb ellenfelek ellen kell megmérkőznünk, ezért a kondicionális képességeket is igyekeztünk javítani. A tavalyi keret és az érkező játékosok hamar megtalálták a közös hangot, sikerült egy jól működő, összetartó, egymásért küzdeni tudó csapatot kialakítani, ebben segítségünkre voltak a közös csapatprogramok is. A mérkőzéseken főleg a 6:0 védekezési rendszert alkalmaztuk, kilépő 2-es, 3-as védőkkel, így próbáltuk az ellenfelek átlövőit egy távolabbi zónába kényszeríteni. Tavasszal célunk, hogy a jól cselező csapatok ellen egy dinamikusabb zóna védekezést tudjunk alkalmazni. Eredményességünk fontos pillére a pontos, harcias, kemény védekezés mellett a hatékony kapusteljesítmény is. Ennek érdekében Molnár Anna foglalkozott a kapusokkal heti rendszerességgel az edzések bizonyos periódusaiban, melyet szeretnénk folytatni a tavaszi szezonban is.

A bajnokság nehézsége volt, hogy az érkezőket védekezésben és támadásban is be kellett építeni egy meglévő rendszerbe, melyhez idő kell. Valamint fel kellett vennünk a magasabb osztály tempóját, játéktílusát, játékevezetői stílusát is. Nehézség volt még, hogy nem vagy csak részben ismertük az ellenfeleinket. A szezon elején a tavalyi szezon mérkőzés videóiból tudtunk felkészülni az ellenfeleink játékából, viszont volt olyan csapat, ahol szinte az egész tavalyi keret kicserélődött.

A későbbi fordulóknak egyre több új videóanyag volt elérhető, így könnyebben fel tudunk készülni ellenfeleink játékából, taktikájából. A megbeszéltek szakmai szempontokat többnyire sikerült megvalósítani (kemény, pontos védekezés, jó kapusteljesítmény, gyors könnyű gólok lerohanásból rendeződő védelem ellen, pontos támadásbefejezés). Tavasszal célunk a mérkőzéseken belüli hullámzó teljesítmény csökkentése, valamint a játék gyorsítása, pontosabb támadás befejezések alkalmazása. Játékosaink kisebb nagyobb sérülésekkel küzdöttek az ősszel, így nem minden mérkőzésre tudtunk a legoptimálisabban készülni, de a lányok igyekeztek a mérkőzésekre összeszedni magukat, melyhez sok segítséget kaptak a Sportkör gyógytornászaitól. Összességében pozitív volt az őszi szezon, bár Nagykanizsa ellen fájó volt a pontvesztés, Tata ellen viszont sikerült pontot mentenünk. Ez is mutatja, hogy van tartás a csapatban, mert ami a szezon eleji végjátékban nem sikerült, azt a szezon vége felé már sikeresen teljesítettük.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

- A szakosztály folyamatos fejlődésben van. Az elmúlt időszakban nagyon sokat változott a Kézilabda Szakosztály arculata, megjelentünk – köszönhetően Pintér-Berecz Nikolett közreműködésének – a social media felületeken. Fontos lenne azonban egy jól működő honlap működtetése is.
- A kommunikáció a szakosztályon belül többé-kevésbé működik. A vezetőség és a szakosztály között azonban ez már nem minden esetben mondható el. Fontos lenne, hogy többször lényegre törő, rövid megbeszélések legyenek aktuális problémák megoldására – adott időben, adott helyen csak ránk figyelve!
- Az edzőkre sok adminisztratív feladat hárul az MKSZ rendszerében (edzések rögzítése) – hogy ne kelljen kétféle dokumentumot elkészíteniük lehetne egyszerűsíteni a kettőt (MKSZ – sportkör), ezzel csökkentve a terheket!
- Étkezések biztosítása – nem feltétlen kell (ételtolerancia, allergia) – helyette csapatépítő programon, közös programon biztosítsunk ellátást a szakosztály tagjainak!
- Utazások – ruházat – jó lenne újból elérni, hogy egységes utazó szettjük legyen a csapatoknak! Egységes arculat kialakítás minden szinten!
- Továbbképzés, motiváció – az élethosszig tartó tanulást itt is irányadó – jó ötletet, motivációt adhat a további munkához!

U14:

Idén sok probléma adódott a szülőkkel ami tavaly nem volt jellemző. Nyilvánvalóan az eredménytelenség állt a háttérben. A szülői értekezlet és a sikerélmény egyes bajnoki mérkőzésen enyhítette a feszültséget.

Sok gyermek érkezett a csapatomba ami a létszámot tekintve pozitív de sajnos a munkámban okoznak némi zavart. A nem egyforma képességek miatt nem tudok olyan mértékben haladni azokkal a játékosokkal akik már elérték egy fejlődési szintre, és összetettebb gyakorlatokra is képesek lennének, mert az újoncok minden szempontból le vannak maradva. Erre valamilyen megoldást kell találni vagy kellene találni.

U15:

U20:

Javaslat az arculat és kommunikáció fejlesztésére

Utánpótlásedzőként és a klub egységes megjelenésének elkötelezett támogatójaként az alábbi javaslatokat terjesztem elő az egyesület arculati fejlesztésére és kommunikációs stratégiájának megerősítésére. A cél egy professzionális, korszerű, egységes klubarculat kialakítása, amely vonzóbbá teszi a Hévíz SK-t a sportolók, szülők, támogatók és a szélesebb közönség számára.

1. Arculati alapok kidolgozása

A klub vizuális identitásának megerősítése érdekében javasolt elkészíteni egy Átfogó Arculati Kézikönyvet (Brand Book), amely tartalmazza:

- Logóhasználati szabályok (védőtávolságok, méretezés, tiltott módok).
- Színrendszer meghatározása (RGB, CMYK, HEX kódok).
- Tipográfiai irányelvek (címbetű, törzsszöveg betűtípus).

- Grafikai elemek (ikonrendszer, mintázatok, vizuális motívumok).
- Fotóhasználati elvek (stílus, kompozíció, egységes vizuális világ).

Ez a kézikönyv biztosítaná, hogy a klub minden felületen egységes és felismerhető legyen.

2. Megjelenési felületek egységesítése

A klub minden digitális és fizikai megjelenésének összehangolása elengedhetetlen:

Kiegészítők és klubtermékek (merch)

- Táska, sapkák, kulacsok, pólók és egyéb termékek egységes dizájnnal.
- Ezzel erősíthető a klubidentitás és bevételi forrás is teremthető.

Honlap modernizálása

- Letisztult, átlátható webdesign.
- Egységes színek és tipográfia használata.
- A klubfilozófia, értékek, történet és utánpótlás-koncepció hangsúlyos bemutatása.

Nyomtatott anyagok

- Roll-upok, plakátok, kiadványok frissítése az arculati kézikönyv alapján.

3. Kommunikációs arculat kialakítása

A klub értékeinek és üzeneteinek egységes megfogalmazása kiemelten fontos.

Javasolt:

- Az egyesület alapelveinek tiszta kommunikációja: fair play, fejlődés, szakmai minőség, csapatmunka, utánpótlás-nevelés.
- Küldetésnyilatkozat és jövőkép megfogalmazása, amely minden kommunikációs felületen megjelenhet.

Ez segít abban, hogy a klub egyértelműen pozicionálja magát a térség sportéletében.

4. Fotók és vizuális tartalmak fejlesztése

A vizuális kommunikáció az egyik leghatékonyabb eszközünk:

- Egységes, profi fotózás megszervezése a csapatokról, edzőkről és edzésekről.
- Image film készítése a helyi médiával együttműködve:
 - bemutatva, miért jó a Hévíz SK-ban sportolni,
 - milyen értékeket képviselünk,
 - hogyan épül a közösségünk.

Hévízen nem tudom milyen lehetőségek vannak, de pl. a tapolcai mozi, kb. havi 9000 Ft-ért, minden vetítés előtt bejátsza a legyártott imagefilmeket, ez kiemelkedően erős helyi PR-értéket képvisel.

Fontosnak tartanám az utánpótlás játékosok szerepeltetését a helyi médiában, ha van rá mód:

- **Magabiztosságot ad:** megtanulnak megszólalni nyilvánosan, ami fontos készség a pályán kívül is.
- **Kötődést épít:** a közösség jobban megismeri őket, így erősödik a klub és a szurkolók kapcsolata.

- **Motiváló hatás:** a gyerekek és fiatalok számára nagy élmény, ha azt látják, hogy számít a véleményük.

5. Brand és stratégia összekapcsolása

Az egységes megjelenés csak akkor teljes, ha egy átgondolt stratégia áll mögötte. Javasolt:

- Célcsoport egyértelmű meghatározása (gyerekek, szülők, helyi közösség, támogatók).
- Pozicionálás: miben vagyunk jobbak, különlegesebbek a környező kluboknál?
- Kommunikációs és marketing terv kialakítása.
- Egységes értékkommunikáció minden platformon.

A stratégiai gondolkodás hosszú távon erősíti az utánpótlás bázist és a klub hitelességét.

Összegzés- A fenti javaslatok megvalósításával a Hévíz SK:

- erősebb, professzionálisabb márkát építhet,
- növelheti vonzerejét a sportolók és szülők körében,
- hatékonyabban kommunikálhat a közösség felé,
- és stabilabb alapot teremthet a hosszú távú utánpótlás-fejlesztéshez

NBII

Honlap kézilabda részének aktualizálása. Korosztályok, csapat névsorok, edzés időpontok, sorsolások, szakmai stábról, játékosokról egyéni és csapat képek közzététele.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések (szövegesen kifejtendő)

U14: Egyeznek az U20 és az NBII ötleteivel. Air body!!!!

U15: Az U20 és NBII javaslatait támogatom.

U20:

Téli esték – beszélgetések a kézilabdáról program szülőknek (elismert játékosokkal beszélgetések).

Hónap játékosait díjazni (nem az, aki a legtöbb gólt dobta, hanem aki szorgalmasan jár edzésre, példát mutat és önmagához mérten a legtöbbet fejlődött, vagy egész hónapban kimagasló teljesítményt nyújtott). Pl. szertárban lévő bontatlan dolgokból.

Jó tanuló, jó sportoló díj, vagy év játékos díj létrehozása az egyesületen belül, köszönteni őket egy Sportkörös rendezvény részeként.

Tárgyi eszközökre javaslat: koordinációs létra gumiszőnyeg, tornapad, fitball, pliometrikus doboz, Airbody, padló jelölő korong.

NBI

Tárgyi eszközök javaslat:

- a mindennapi működéshez szükséges: vízbázisú select wax, fehér sporttape, barna leukoplast, mérkőzészlabda /2-es méretű/ 2db
- tornapad, step pad, pilates labda, fit-ball 65cm, SMR henger /33cm/, taktikai rúd+taktikai talp

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig (szövegesen kifejtenő)

A Hévízi Sportkör (Hévíz SK) kézilabda szakosztálya 1949-es megalakulása óta jelentős szereplője a magyar női kézilabdának, különösen Zala megyében.

A női kézilabda csapat az 1958-as Veszprém megyei bajnoki cím után 1999-ben Zala megye bajnoka lett. 2001-ben az NB-II. bajnoka lett, majd három éven keresztül az NB-I. B osztályban szerepelt. 2005., 2006., és 2013-ban az NB-II. ezüstérmese, 2011., 2012. és 2015. években az NB-II. bronzérmese volt a csapat. A csapat történetéből kiemelkedő Lelkesné Tomann Rozália, akinek a pályafutása Hévízről indult, 149-szer volt magyar válogatott az FTC játékosaként. 2025 februárjában adták át és vehették birtokba a róla elnevezett Lelkesné Tomann Rozália Hévíz Város Sportcsarnokot.

A múlt szezonban a Zala Vármegyei Bajnokságban elért eredményes szerepléssel a csapat jogosultságot szerzett az NB-II-ben való induláshoz.

A csapat jelenlegi játékoskerete: Molnár Anna – csapatkapitány, Duzsik Nikolett, Gulyás Réka, Holczbauer Zsófia, Lakatos Ramóna, Légrádi Emese, Málovics Dorina, Mester Anita, Nagy Laura, Pintér-Berecz Nikolett, Sziva-Balogh Piroska, Bán Bianka, Bárány Panna, Buza Ilka, Egri Nikolett, Erdei-Nagy Csenge, Erdei-Nagy Lara, Ferenczi Flóra, Galát Flóra, Hosszú Luca, Kelemen Emma Sára, Kónya Lia, Sárómpék Panna.
A csapat edzője: Kissné Gliba Adrienn.

A szakosztály minden munkatársa eddigi is azon dolgozott, hogy fenntartsuk a kézilabda iránti érdeklődést és elhivatottságot. Azonban a világban történt események következménye nemcsak az emberekre, de a sportban résztvevőkre, így a szakosztályra is kihatással van. A megszorítások következtében egyre kevesebb pénz jut a sportra, azok támogatására.

A covid időszak bezártságából adódott, hogy több edzést on-line formában, egyéni teljesítésként kellett megoldani. Ennek hatására a gyerekek nagy része elkényelmesedett, mozgásigényük beszűkült, előtérbe kerültek a digitális eszközök. Visszatéríteni a szülőket - hogy gyermekük egészséges fejlődésének nélkülözhetetlen része a sport és a mozgás - nem kis kihívás volt és jelenleg is küzdünk.

A Magyar Kézilabda Szövetség Kézilabda az iskolában programjába kettő iskolával kapcsolódott be az egyesületen keresztül a szakosztály. A gyerekek és szülők megszólítása nem volt zökkenőmentes – tanulság a jövőre nézve, hogy sokkal több kommunikáció és előkészítés szükséges a belépés során. Célzerű lenne már

szeptember első hetében tájékoztatni az érintett évfolyamokat a jelentkezés feltételeiről, edzésidőpontokról. Jelenleg a Vonyarcvashegyi Eötvös Károly Általános Iskolában – Holczbauer Józsefné segíti a programban résztvevő tanítónő munkáját, míg a Hévízi Illyés Gyula Általános Iskolában Kissné Gliba Adrienn a fő segítség. Hévízen az I. korcsoport nagy létszáma miatt /34 fő/ Sziva-Balogh Piroska és Nagy Laura segíti az edzéseken Heteyi Csenge tanítónőt. A programban résztvevő gyerekek a tanév során kettő helyi és kettő központi rendezésű fesztiválon vesznek részt. Az adminisztratív munka jelentős mind a tanítók/edzők, mind a szakosztály részére. Azonban nagyon fontos lenne, hogy ezek közül a gyerekek közül minél többet sikerüljön megtartani szakosztályunk tagjaként. Ennek kidolgozása még megoldásra vár!

11.4. KOSÁRLABDA SZAKOSZTÁLY 2025.év

2025. első félév

- **Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban** (korosztályok, csapatok megnevezése, létszám, stb.): Szakosztályunk jelenleg 72 főnyi sportolóval végzi a sportági munkát, melyből 56 sportoló 18 év alatti, 16 fő pedig 18 év feletti. Leigazolt játékosaink száma így mindösszesen 72 fő. Igazolt játékosaink megoszlása a 18 év alatti korosztályban a következőképpen néz ki. UP – Kenguru 10 fő, UP –Gyermek 18 fő, UP-Serdülő- 13 fő, UP-Kadett 11 fő, Felnőtt csapat 4 fő. Mellettük 16 főnyi igazolt játékosal rendelkezünk még, akik a felnőtt megyei csapatot erősítik a 18 év feletti korosztályban.

a.) Szakember létszám (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása)

Szakosztályunk jelenleg 2 fő edzővel működik, Deák Viktória (Kenguru és Serdülő) és Halász Ernő István (Gyermek és Kadett) alkotják az edzői csapatot. Makrai Márta technikai vezetőként tevékenykedik a szakosztályban. Deák Viktória egyben a szakosztályvezető is.

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Technikai vezető és	Sportolói, vezetői és szakembergárda összlétszám	Szakosztály vezető neve	Edző szakemberek nevei	Technikai vezető neve
Kosárlabda	72	56	16	2	1	75	Deák Viktória	Halász Ernő István Deák Viktória	Makrai Márta

2.) Létesítmény használat

A szakosztályunkban a kosárlabdaedzések, korosztályonként több helyszínen történnek, melyek a következők.

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzés helyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Kosárlabda	Kenguru: hétfő 17:00-18:00 Bibo Gimnázium, szerda 16:30-17:30 és péntek 16:30-17:30 dr. Szántó Imre Általános Iskola (Alsópáhok)	Bibó István Gimnázium tornaterme	3	13
	Gyerekek: hétfő 17:00-18:00 Bibo Gimnázium, szerda 16:30-17:30 és péntek 16:30-17:30 dr. Szántó Imre Általános Iskola (Alsópáhok)	dr. Szántó Imre Ált. Iskola tornaterme, Alsópáhok	3	
	Serdülők: szerda 17:30-18:30 és péntek 17:30-18:30 Alsópáhok, csütörtök 17:30-19:00 Bibo Gimnázium	Városi Sportcsarnok		
	Kadett: hétfő 15:30-17:00, szerda 15:30-17:00, péntek 14:30:16:00 Bibo Gimnázium		3	
	Felnőtt megyei csapat péntek: 19:30-21:30		3	
			1	

Megjegyzés: A kosárlabda szakosztály korosztályos foglalkozásai, mint látjuk, különböző edzés helyszíneken kerülnek megrendezésre, összességében heti 13 alkalommal.

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2024/2025-es bajnoki évad 2025.01.01.-2025.06.30. között

Kenguru, Gyermek, Serdülő, Kadett és Felnőtt megyei csapat mérkőzései

U11 Kenguru	Résztvevők	Eredmény
2025.01.26	Hévíz SK - Nagykanizsa	22-84
2025.01.26	Hévíz SK - Tapolca	19-73
2025.03.01	Zalakaros-Hévíz SK	56-48
2025.03.01	Hévíz SK- Kanizsa KK	20-73
2025.03.22	Tapolca- Hévíz	82-24
2025.03.22	Hévíz SK- Kanizsa KK	30-94
2025.04.16	Zalakarosi Fókák-Hévíz	34-48
2025.04.16	Kanizsai Mókuskok-Hévíz	64-29
2025.05.11	Tapolca- Hévíz	62-23
2025.05.11	Zalakarosi Fókák-Hévíz	52-55

U14 Serdülő	Résztvevők	Eredmény
2025.01.12	Ifjú Sóllymok-Hévíz	76-46
2025.01.12	Hévíz-Kanizsa	73-45
2025.02.08	Győr KC-Hévíz	31-74
2025.02.08	Ifjú Sóllymok-Hévíz	79-44
2025.03.01	Hévíz-Kanizsa	60-39
2025.03.01	Hévíz-Ifjú Sóllymok	38-60
2025.03.23	Hévíz-Győr	72-77
2025.03.23	Zalakerámia-Hévíz	96-87
2025.04.12	Győr KCB - Hévíz	68-92
2025.04.12	Kanizsa-Hévíz	40-102
2025.04.26	Hévíz-Ifjú Sóllymok	69-72
2025.04.26	Hévíz-GYőr	71-53

U12 Gyerek	Résztvevők	Eredmény
2025.01.12	Hévíz-CVSE	2-0
2025.01.12	Ifjú Sóllymok-Hévíz	46-29
2025.02.16	Sportiskolás lányok - Hévíz SK	66-9
2025.02.16	Hévíz SK- Harcos Sóllymok	14-70
2025.03.16	Hévíz SK- Életrevalók	114-8
2025.03.16	CVSE-Hévíz SK	20-97
2025.04.05	Sportiskolás lányok - Hévíz SK	86-27
2025.04.05	Hévíz-Harcos Sóllymok	46-76
2025.05.03	Hévíz-CVSE	61-26
2025.05.03	Hévíz-Életrevalók	63-7

U16 Kadett	Résztvevők	Eredmény
2025.01.11	Hévíz-Mosonmagyaróvár	95-48
2025.01.22	Sopron- Hévíz	127-17
2025.01.27	Falco-Hévíz	59-40
2025.02.01	Hévíz-Győr	109-51
2025.02.21	Győr-Hévíz	50-80
2025.02.26	Sopron-Hévíz	98-68
2025.03.05	Mosonmagyaróvár-Hévíz	57-73
2025.03.08	Hévíz-Győr	32-131
2025.03.22	Hévíz-Sopron	67-64
2025.03.27	Kanizsa - Hévíz	42-66
2025.04.04	Győr-Hévíz	92-26
2025.04.16	Sopron-Hévíz	51-69

<i>Felnőtt</i>	<i>Résztvevők</i>	<i>Eredmény</i>
2025.01.03	Keszthely Basket 23 - Hévíz SK Antier	91-30
2025.01.06	Kertvárosi Kommandó - Hévíz SK Antier	92-38
2025.01.13	ZKK - Hévíz SK Antier	74-47
2025.01.27	Egerszeg AC - Hévíz SK Antier	77-43
2025.02.07	Dream Crashers - Hévíz SK Antier	93-46
2025.02.14	Jail Blazers - Hévíz SK Antier	60-50
2025.02.28	Dunkin Boys - Hévíz SK Antier	68-39
2025.03.07	Kertvárosi LSC - Hévíz SK Antier	82-37
2025.03.21	Lenti KK - Hévíz SK Antier	53-32
2025.04.04	Jail Blazers - Hévíz SK Antier	67-18
2025.04.14	Hévíz Antier - Jail Blaeser	28-65
2025.04.04	Jail Blazers - Hévíz SK Antie	67-18
2025.04.14	Jail Blazers - Hévíz SK Antier	65-28

Szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2025. I. félév)

KOSÁRLABDA				
Korcsoportok	Edzésszám	Mérkőzések száma	Korcsoportonkénti eseményszám	Egyéb versenyek, események száma
UP - Kenguru	57	10	68	
UP - Gyerek	57	10	68	
UP - Serdülő	57	12	70	
UP - Kadett	57	13	70	

Felnőtt megyei csapat	20	13	33	
Adott eseménytípus összesen:	248	58	306*	<small>*: Mindösszesen a korcsoportos edzések és mérkőzések száma</small>

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai

A Kosárlabda Szakosztály 2018-ban történt újra indításakor megfogalmazott szakmai célkitűzések megvalósítása az alapvető feladat. Az elsődleges szakmai célkitűzés a kosárlabda utánpótlás képzés felépítése az alapoktól, addig a szintig, amely versenyrendszert a létszám, az infrastruktúra, az szakmai háttér lehetővé tesz. Lehetőség biztosítása a kosárlabda megismertetésére, megszerettetésére, játék lehetőség biztosítása a kosárlabda utánpótlás szinten történő művelésére, a tehetséges játékosok tovább irányítása magasabb képzési szintet biztosítani tudó egyesületek, elsősorban Zalaegerszeg irányába. A felnőtt amatőr csapat megyei bajnokságban történő szerepléséhez szükséges alapvető feltételek megteremtése.

2023. II. félévben, a korábban Serdülő korosztályból kiöregedő játékosokkal, a Kadett bajnokságba neveztünk be. A Kadett (U16-os) korosztályban már más feltételrendszerben versenyeznek az utánpótlás korú gyerekek, ahol a Régiós bajnokságban tudnak szerepelni.

2025. I. félévben a Kadett csapat a Nyugati Régióban 3. helyen végzett, a Győr és Sopron csapata után. Serdülő korosztály pedig a Nyugati Régióban 2. helyen végzett a szombathelyi Ifjú Solymok és a ZTE KK/B csapata között.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések

2025. I. félévben kosárlabda vezetéshez szemüvegeket kaptak a gyerekek és új kosárlabda hálókát.

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig

Maga a kosárlabda, mint sportág, Hévízen már az 1990-es évektől jelen volt. 1990 nyarán a Keszthelyi Georgikon DSK-ból kiválva, létrejött Hévíz első hivatalos kosárlabda csapata. Az ütőképes gárda az 1990/91-es idényben, a Zala-megyei bajnokságban bronzérmet szerzett, majd az azt következő évben 24 mérkőzésből 19x győztesen hagyta el a pályát. Így a Volf József szakosztályi vezető által alapított csapat tovább menetelt, s egészen az NB II-ig jutott, ahol a fiúk szépen helyt álltak, majd a kilencvenes években ütőképesnek bizonyultak. A kétezres és kétezres tízes években történtek próbálkozások az időközben megszünt szakosztály újraélesztésével kapcsolatban, majd a mostani szakosztályi felállás 2018-ban szilárdult meg, s indítottuk szakosztályunkat újra. 2019.II. félévében az utánpótlás

nevelés, mint fő profilunk mellett, Hévíz SK Antier néven csapatot indítunk a megyei bajnokságban. Az utánpótlás korosztályokban a Kosárpalánta, az UP – kenguru és az UP – Gyermek korecsoportokban versenyeztetjük játékosainkat, 2022 őszén elindult a Fiú Serdülő csapatunk is az országos bajnokságban, akik szép eredményt értek el régiós szinten, 2023 őszén pedig elindult a Serdülő mellett a Fiú Kadett csapatunk is a Régiós bajnokságban, 2024/25-ös szezonban ismét 2 korosztályt elindítottunk. Kadett csapat a Nyugati Régióban 3. helyen végzett, Serdülő korosztály pedig a 2. helyen.

Második félév

1.) Létszámadatok

- **Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban** (korosztályok, csapatok megnevezése, létszám, stb.): Szakosztályunk jelenleg 64 főnyi sportolóval végzi a sportági munkát, melyből 50 sportoló 18 év alatti, 14 fő pedig 18 év feletti. Leigazolt játékosaink száma így mindösszesen 64 fő. Igazolt játékosaink megoszlása a 18 év alatti korosztályban a következőképpen néz ki. UP – Kenguru 7 fő, UP –Gyermek 16 fő, UP-Serdülő- 11 fő, UP-Kadett 15 fő, Felnőtt csapat 1 fő. Mellettük 14 főnyi igazolt játékosunk rendelkezünk még, akik a felnőtt megyei csapatot erősítik a 18 év feletti korosztályban.

a.) Szakember létszám (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása)

Szakosztályunk jelenleg 3 fő edzővel működik, Deák Viktória (Kenguru és Serdülő) és Halász Ernő István (Gyerek és Kadett) és Gutai Flóra (Kenguru asszisztens edző) alkotják az edzői csapatot. Hodos-Magyar Katalin technikai vezetőként tevékenykedik a szakosztályban. Deák Viktória egyben a szakosztályvezető is.

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év feletiek száma	Edző szakemberek létszáma	Technikai vezető és	Sportolói, vezetői és szakembergárda összlétszám	Szakosztály vezető neve	Edző szakemberek nevei	Technikai vezető neve
Kosárlabda	64	50	14	3	1	67	Deák Viktória	Halász Ernő István Deák Viktória, Gutai Flóra	Hodos-Magyar Katalin

2.) Létesítmény használat

A szakosztályunkban a kosárlabdaedzések, korosztályonként több helyszínen történnek, melyek a következők.

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzés helyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Kosárlabda	Kenguru: hétfő 17:00-18:00 szerda 16:30-17:30 és péntek 16.30-17:30 dr. Szántó Imre Általános Iskola (Alsópáhok)	Bibó István Gimnázium torna-terme	3	14
	Gyerekek: hétfő 17:00-18:00, szerda 16:30-17:30 és péntek 16.30-17:30 Bibó Gimnázium	dr. Szántó Imre Ált. Iskola tornaterme, Alsópáhok	3	
	Serdülők: szerda 17:30-18:30 és péntek 17:30-18:30 Alsópáhok, csütörtök 17:30-19:00 Bibó Gimnázium	Városi Sportcsarnok	3	
	Kadett: hétfő 15:30-17:00, Bibó Gimnázium szerda 15:30-17:00, péntek 14:30-16:00 Városi Sportcsarnok		3	
	Felnőtt megyei csapat kedd és péntek: 19:30-21:30 Városi Sportcsarnok		2	

Megjegyzés: A kosárlabda szakosztály korosztályos foglalkozásai, mint látjuk, különböző edzés helyszíneken kerülnek megrendezésre, összességében heti 14 alkalommal.

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2025/2026-os bajnoki évad 2025.07.01.-2025.12.31. között

Kenguru, Gyermek, Serdülő, Kadett és Felnőtt megyei csapat mérkőzései

U11 Kenguru	Részvevők	Eredmény
2025.10.12	Kanizsa Kosárlabda Klub - Hévíz SK	78-31
2025.10.12	Hévíz SK - Zalaegerszegi KTE	48-35
2025.11.23	Zalaegerszeg KTE - Hévíz SK	50-52
2025.11.23	Hévíz SK - Zalakerámia ZTE KK/B	53-29
2025.12.14	KWBC Kőrmend- Hévíz SK	64-61

U16 Kadett	Részvevők	Eredmény
2025.10.11	Hévíz SK U 16 - Kanizsa Kosárlabda Klub	76-37
2025.10.17	Credobus Mosonmagyaróvár - Hévíz SK	31-80
2025.10.25	Hévíz SK U16 - Szombathelyi Sportiskola B	87-49
2025.10.30	Soproni Tigrisek A - Hévíz SK U16	80-55
2025.11.16	Hévíz SK U16 - Győri KC/B	85-34
2025.11.18	Soproni Tigrisek B - Hévíz SK U16	100-66
2025.11.28	Kanizsa Kosárlabda Klub - Hévíz SK U16	60-57
2025.12.07	Hévíz SK U16 - Credobus Mosonmagyaróvár	126-35
2025.12.13	Szombathelyi Sportiskola B - Hévíz SK U16	51-75
2025.12.20	Hévíz SK U 16 - Soproni Tigrisek A	50-94

Felnőtt	Részvevők	Eredmény
2025.10.06	Jail Blazers - Hévíz SK Antier	65-55
2025.10.17	Lenti TE - Hévíz SK Antier	76-62
2025.11.03	Dream Crashers - Hévíz SK Antier	100-49
2025.11.10	Kertvárosi LSC - Hévíz SK Antier	62-45
2025.11.17	Keszthely Basket - Hévíz SK Antier	85-34
2025.12.01	Egerszeg AC - Hévíz SK Antier	75-36
2025.12.05	ZKK - Hévíz SK Antier	56-48

U12 Gyerek	Részvevők	Eredmény
2025.10.05	Hévíz SK U12-CVSE - SFC	45-36
2025.10.05	Kanizsa Kosárlabda Klub - Hévíz SK	76-29
2025.11.09	Hévíz SK U12 - CVSE SFC	30-31
2025.11.09	Életrevalók SE - Hévíz SK U12	0-2
2025.11.30	CVSE SFC - Hévíz SK U12	34-31
2025.11.30	Hévíz SK U12 - Életrevalók SE	20 - 0
2025.12.21	CVSE SFC - Hévíz SK U12	39-45
2025.12.21	Sportiskolas Csajok - Hévíz SK U12	67-33

Szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2025. II. félév)

KOSÁRLABDA				
Korcsoportok	Edzésszám	Mérkőzések száma	Korcsoportonkénti eseményszám	Egyéb versenyek, események száma
UP - Kenguru	45	6	51	
UP - Gyerek	45	8	53	
UP - Serdülő	35	--	35	
UP - Kadett	45	10	65	
Felnőtt megyei csapat	30	7	37	
Adott eseménytípus összesen:	200	58	241*	
*: Mindösszesen a korcsoportos edzések és mérkőzések száma				

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai

A Kosárlabda Szakosztály 2018-ban történt újra indításakor megfogalmazott szakmai célkitűzések megvalósítása az alapvető feladat. Az elsődleges szakmai célkitűzés a kosárlabda utánpótlás képzés felépítése az alapoktól, addig a szintig, amely versenyrendszerrel a létszám, az infrastruktúra, az szakmai háttér lehetővé tesz. Lehetőség biztosítása a kosárlabda megismertetésére, megszerettetésére, játék lehetőség biztosítása a kosárlabda utánpótlás szinten történő művelésére, a tehetséges játékosok tovább irányítása magasabb képzési szintet biztosítani tudó egyesületek, elsősorban Zalaegerszeg irányába. A felnőtt amatőr csapat megyei bajnokságban történő szerepléséhez szükséges alapvető feltételek megteremtése.

2023. II. félévben, a korábban Serdülő korosztályból kiöregedő játékosokkal, a Kadett bajnokságba neveztünk be. A Kadett (U16-os) korosztályban már más feltételrendszerben versenyeznek az utánpótlás korú gyerekek, ahol a Régiós bajnokságban tudnak szerepelni.

2025. I. félévben a Kadett csapat a Nyugati Régióban 3. helyen végzett, a Győr és Sopron csapata után. Serdülő korosztály pedig a Nyugati Régióban 2. helyen végzett a szombathelyi Ifjú Solymok és a ZTE KK/B csapata között.

2025. II. félévben Kenguru, Gyerek és Kadett korosztályokkal indultunk el a 2025/26-os bajnokságban. Serdülő csapatot nem tudtunk indítani, mert 2025. őszére a létszám visszaesett.

5.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések

2025. II. félévben új edző csatlakozott a kosárlabda szakosztályhoz, Gutai Flóra személyében. Flóra a Kenguru csapat edzésein van Deák Viktória vezető edző segítségére és részt vesz a hétvégi versenynapokon is. 2026-os célkitűzés, hogy a Hévízi Sportkor sportolói saját környezetben, hazai pályán tudjanak mérkőzéseket játszani. Ennek előmozdítása érdekében folyamatban van egy eredmény kijelző beszerzése, amely alapfeltétele a verseny rendezésnek. Tárgyalások folynak az Önkormányzattal és a Nagykanizsai Tankerülettel, hogy elvi hozzájárulásukat adják ahhoz, hogy a Sportkör, a saját maga által beszerzett eredményjelzőt kihelyezhesse a Városi Sportsarnokban. A hazai rendezésű versenyekkel a cél, hogy még több kosárlabdázni akarót vonzzon a Sportkörhöz.

6.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig

Maga a kosárlabda, mint sportág, Hévízen már az 1990-es évektől jelen volt. 1990 nyarán a Keszthelyi Georgikon DSK-ból kiválva, létrejött Hévíz első hivatalos kosárlabda csapata. Az ütőképes gárda az 1990/91-es idényben, a Zala-megyei bajnokságban bronzérmet szerzett, majd az azt követő évben 24 mérkőzésből 19x győztesen hagyta el a pályát. Így a Volf József szakosztályi vezető által alapított csapat tovább menetelt, s egészen az NB II-ig jutott, ahol a fiúk szépen helyt álltak, majd a kilencvenes években ütőképesnek bizonyultak. A kétezres és kétezres tízes években történtek próbálkozások az időközben megszűnt szakosztály újraélesztésével kapcsolatban, majd a mostani szakosztályi felállás 2018-ban szilárdult meg, s indítottuk szakosztályunkat újra. 2019.II. félévében az utánpótlás nevelés, mint fő profilunk mellett, Hévíz SK Antier néven csapatot indít-

tunk a megyei bajnokságban. Az utánpótlás korosztályokban a Kosárpalánta, az UP – kenguru és az UP – Gyermek korcsoportokban versenyez-
tetjük játékosainkat, 2022 őszén elindult a Fiú Serdülő csapatunk is az országos bajnokságban, akik szép eredményt értek el régiós szinten, 2023
őszén pedig elindult a Serdülő mellett a Fiú Kadett csapatunk is a Régiós bajnokságban, 2024/25-ös szezonban ismét 2 korosztályt elindítottuk.
Kadett csapat a Nyugati Régióban 3. helyen végzett, Serdülő korosztály pedig a 2. helyen.

11.5. LABDARÚGÓ SZAKOSZTÁLY 2025. év

Első félév

1.) Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint szakember létszám (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kísegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezetők nevei	Edző szakemberek nevei	Kísegítő szakemberek nevei
Labdarúgás	200	181	19	13	6	218	Horváth Elemér Noé Dávid	Páli Norbert Domján László Zsiga Szabolcs Karakai András Damina Domonkos Fedor Sándor Rácz István Nagy Richárd Rajkai András Bontó Marcell Rózsás Bence Borsos Tamás Szabó Ádám	Dr. Belák Gergely Karakai András Koczfán Petra Szita Róbert Szi-Péter Zsolt Lázár Patrik

Korcsportok megnevezése	Korcsportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	19
U19	17
U17	20
U16	8
U14	16
U13	14
U12	16
U11	20
U10	22
U9	20
U8	14
U6-U7	14
Összes sportolói létszám:	200

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

- o Milyen létesítményt/létesítményeket milyen időkeretben használ.

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzés helyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Labdarúgás	Kedd/szerda/péntek 17:30-tól (Megyei I.)	Stadion/Műfüves	3	33
	Kedd/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U19)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:00-17:30 (U17)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Kedd/csütörtök/péntek: 16:00-17:30 (U15)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Kedd/csütörtök/péntek: 16:00-17:30 (U14)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U13)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U12)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U11)	Kis műfüves lp.	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U10)	Kis műfüves lp.	3	
	Kedd/csütörtök: 16:30-18:00 (U9)	Ált. Iskola kis műfüves pálya / Kis műfüves lp.	2	
	Kedd/csütörtök: 16:30-18:00 (U8)	Ált. Iskola kis műfüves pálya / Kis műfüves lp.	2	
	Kedd/csütörtök: 16:30-17:30 (U6 -U7)	Bibó István Gimnázium terem	2	

3.) Szakosztályi eredmények és szakosztályi eredmények 2025.01.01.-2025.06.30. között (szövegesen is kifejtendő)

LABDARÚGÁS											
Korcsoporthoz	Edzés-szám	BM/MK mérkőzések száma		Edzőmérkőzések száma		Tornák száma			Korcsoporthozkénti események száma	Egyéb események száma	
Felnőtt	62	hazai: 6	vendég: 7	hazai: 7	vendég: 0	-	-	-	82		
U19	60	hazai: 7	vendég: 8	hazai: 1	vendég: 0	-	-	-	76		
U17	64	hazai: 6	vendég: 6	hazai: 1	vendég: 0	-	-	-	77		
U16	54	hazai: 5	vendég: 5	hazai: 0	vendég: 0	-	-	-	64		
U14	59	hazai: 6	vendég: 6	hazai: 1	vendég: 1	-	-	-	73		
U13	63	hazai: 5	vendég: 4	hazai: 0	vendég: 2	ha- zai: 0	ven- dég: 0	kül- földi: 0	74		
U12	53	hazai: 10	vendég: 10	hazai: 2	vendég: 0	ha- zai: 0	ven- dég: 0	kül- földi: 0	75		
U11	59	-	-	-	-	ha- zai: 8	ven- dég: 8	kül- földi: 0	75		
U10	59	-	-	-	-	ha- zai: 6	ven- dég: 7	kül- földi: 0	72		
U9	43	-	-	-	-	ha- zai: 8	ven- dég: 7	kül- földi: 0	58		
U8	43	-	-	-	-	ha- zai: 5	ven- dég: 0	kül- földi: 0	48		
U6-U7	43	-	-	-	-	ha- zai: 5	ven- dég: 0	kül- földi: 0	48		
Adott eseménytípus összesen:	662	91		15		54					
Összes esemény-szám:											822

A Labdarúgó Szakosztály egyéb rendezvényei 2025. I. félévében:

2025.01.18. Bozsik Téli Teremtorna
2025.02.01. Bozsik Téli Teremtorna
2025.02.22. Régiós Téli Teremtorna
2025.03.04. Körzet Központ Kiválasztási program
2025.03.08. Bozsik Fesztivál
2025.03.18. Körzet Központ Kiválasztási program
2025.03.24. Bozsik Torna
2025.03.29. Bozsik Fesztivál
2025.03.30. Kiemelt Bozsik Torna
2025.04.01. Körzet Központ Kiválasztási program
2025.04.07. Bozsik Torna
2025.04.15. Körzet Központ Kiválasztási program
2025.04.24-25. Körzet Központ Kiválasztási program tábor
2025.04.27. Bozsik Fesztivál
2025.04.28. Bozsik Torna
2025.05.10. Bozsik Fesztivál
2025.05.13. Körzet Központ Kiválasztási program
2025.05.19. Bozsik Torna
2025.05.24. Bozsik Fesztivál
2025.05.27. Körzet Központ Kiválasztási program
2025.06.02. Bozsik Torna

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

2024/2025. bajnoki évad – tavaszi szezon

Felnőtt labdarúgó csapatunk a 2024/2025-ös bajnoki évad tavaszi szezonját továbbra is a Zala Vármegyei I. osztályban szerepelve kezdte meg. A tavaszi szezon egy új szakmai időszak kezdetét is jelentette az Egyesület életében, hiszen a felnőtt csapat vezetőedzői feladatait Páli Norbert vette át.

Az új szakmai vezetés célja egy modernebb, kezdeményezőbb és tudatosabb játékfilozófia kialakítása volt, amely hosszú távon összhangban áll az Egyesület utánpótlás-nevelési koncepciójával és szakmai fejlesztési irányával. A szakmai munka középpontjában továbbra is a saját nevelésű fiatal játékosok fokozatos integrálása, a tudatos csapatépítés és a stabil klubfilozófia kialakítása állt.

A tavaszi szezon során kiemelt figyelmet kapott az utánpótlásból érkező játékosok fejlesztése és felnőtt csapatba történő beépítése. Az U19-es korosztályból több játékos is lehetőséget kapott a felnőtt keretben való szereplésre, miközben a fiatal játékosok fokozatosan ismerkedtek meg a felnőtt labdarúgás fizikai, taktikai és mentális követelményeivel.

A csapat játékában fokozatosan megjelent a kezdeményezőbb futballszemlélet, a szervezett labdabirtoklás, a gyors átmenetek és a tudatosabb támadásépítés. Védekezésben a szervezettség, az intenzitás és a csapat együttműködése folyamatos fejlődést mutatott a szezon során.

A szakmai stáb nagy hangsúlyt fektetett arra, hogy a játékosok egyéni fejlesztése mellett egy stabil, egységes csapatidentitás is kialakuljon. A tavaszi időszak egyik legfontosabb pozitívuma az volt, hogy a fiatal játékosok egyre nagyobb szerepet tudtak vállalni a felnőtt csapat működésében, amely jól tükrözi az Egyesület hosszú távú szakmai elképzeléseit.

2025/2026. bajnoki évad – őszi szezon

A 2025/2026-os bajnoki évad őszi szezonját a Hévízi Sportkör továbbra is Páli Norbert vezetőedző irányításával kezdte meg a Zala Vármegyei I. osztályban.

Az elmúlt időszak szakmai építkezésére alapozva az Egyesület célja továbbra is egy stabil, saját nevelésű játékosokra épülő, modern szemléletű felnőtt csapat kialakítása volt. A nyári felkészülési időszak során elsődleges feladatként jelent meg a játékoskeret stabilizálása, a szakmai munka továbbfejlesztése, valamint a fiatal játékosok fokozatos integrációjának folytatása.

A szakmai filozófia középpontjában továbbra is az utánpótlás és a felnőtt csapat közötti átjárhatóság biztosítása állt. Az U19-es korosztályból több játékos is csatlakozott a felnőtt kerethez, miközben további fiatal labdarúgók kaptak lehetőséget arra, hogy megismerjék a felnőtt labdarúgás követelményeit és fokozatosan beépüljenek a csapat működésébe.

A csapat játékában egyre hangsúlyosabban jelent meg a modern, intenzív és kezdeményező futballszemlélet. A szakmai stáb célja egy olyan dinamikus játék kialakítása volt, amelyben a tudatos labdabirtoklás, a gyors átmenetek, a magas intenzitású letámadás és a szervezett csapatvédekezés egyaránt fontos szerepet kapott.

A védekezési rendszer szervezettsége, a csapat taktikai fegyelme és az együttműködések minősége az őszi szezon során tovább fejlődött. A támadójátékban egyre tudatosabb és felépítettebb futball volt megfigyelhető, miközben a csapat identitása és játékstílusa is egyre markánsabban kirajzolódott.

Az Egyesület továbbra is kiemelt figyelmet fordított arra, hogy a felnőtt labdarúgásban az eredményesség mellett a játékosfejlesztés, a közösségépítés és a hosszú távú szakmai stabilitás is meghatározó szerepet kapjon.

A szakmai munkát továbbra is kiemelkedő infrastruktúra és technikai háttér segítette, amely az elmúlt időszak fejlesztéseinek köszönhetően vármegyei és országos szinten is magas színvonalú feltételeket biztosít az Egyesület számára.

Örömteli eredmény, hogy Kása Tamás vezetésével megszilárdult az Öregfiúk csapatunk szerepvállalása, akik nemzetközi kapcsolatainkat is ápolják a sport keretein belül. Rendszeresen játszanak Nyugat-Dunántúl különböző településeinek csapataival. Folyamatosan önszervezik ma már rendszeresnek mondható barátságos mérkőzéseket hazai és idegenbeli helyszíneken is! Szerepvállalásukkal labdarúgó szakosztályunk több generációs lehetőséget biztosít játékosaink részére 6 éves kortól egészen 60 éves korig.

Szakmai vezetői összegzés – Utánpótlás korcsoportok

Az elmúlt időszak a Hévízi Sportkör labdarúgó utánpótlás-nevelési rendszerében jelentős szervezeti, szakmai és strukturális átalakulást hozott. A 2025 januárjában kialakított új vezetői és szakmai irányítás átvétele óta az Egyesület egyik legfontosabb célja a stabilitás megteremtése, a szakmai rendszer újraszervezése, valamint egy hosszú távon fenntartható, modern képzőegyesületi modell kialakítása volt.

Az előző években kialakított szakmai alapokra építve az új vezetés elsődleges feladata az volt, hogy az Egyesület működését szervezetileg, szakmailag és infrastrukturálisan is egy magasabb szintre emelje. Az elmúlt több mint egy év során ennek eredményeként jelentős fejlődés valósult meg mind az utánpótlás-nevelés, mind a szervezeti működés, mind pedig az infrastruktúra területén.

A Kiemelt Körzetközponti státusz megtartása és stabilizálása kiemelt prioritássá vált. Az új szakmai struktúra kialakításával, az edzői stáb megerősítésével, valamint a szervezeti folyamatok újraszabályozásával sikerült egy stabilabb, átláthatóbb és tudatosabban működő szakmai rendszert kialakítani.

Az elmúlt időszak egyik legfontosabb eredménye az utánpótlás korosztályok stabilizálása volt. A korábbi évek fluktuációját követően sikerült megerősíteni a korosztályos kereteket, bővíteni a játékoslétszámot, valamint újraépíteni azokat az intézményi és térségi kapcsolatokat, amelyek hosszú távon biztosíthatják az Egyesület utánpótlásbázisának folyamatos fejlődését.

A Bozsik Intézményi Programmal, a térségi együttműködésekkel, valamint a partner egyesületekkel kialakított aktív kapcsolatrendszernek köszönhetően az elmúlt időszakban jelentősen fejlődött a kiválasztási és beiskolázási rendszer is. Az Egyesület szakmai célja egyértelműen az volt, hogy a térség legtehetségesebb gyermekei számára a Hévíz SK valódi fejlődési és továbblépési lehetőséget biztosítson.

A Kiemelt Körzetközponti rendszerhez kapcsolódó szakmai programok új szemléletet és új működési struktúrát követeltek meg az Egyesülettől. Az elmúlt időszakban rendszeressé váltak a kiválasztó programok, válogatott edzések, szakmai bemutatók és partner egyesületi együttműködések, amelyek egyértelműen hozzájárultak a térségi szakmai kapcsolatok erősödéséhez.

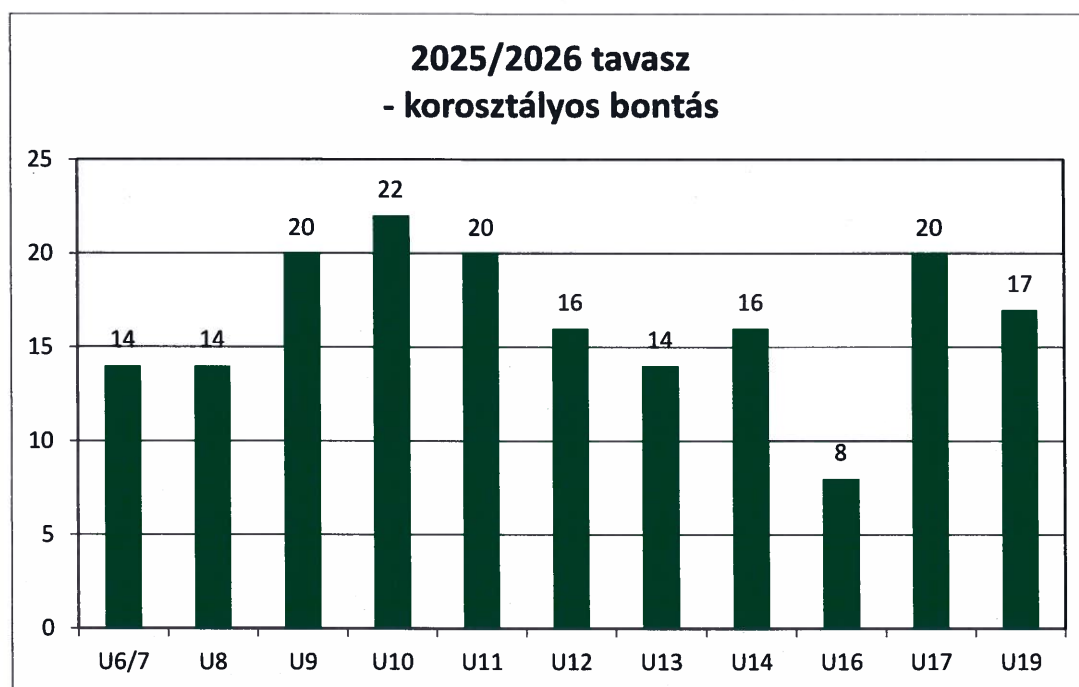
Az új szakmai irányítás egyik legfontosabb célkitűzése az volt, hogy a Hévízi Sportkör ne kizárólag versenyeztető egyesületként működjön, hanem valódi képzőközponttá váljon. A szakmai munka középpontjába a játékosfejlesztés, a modern futballszemlélet, az életkori sajátosságokra épülő képzés, valamint az utánpótlás és a felnőtt labdarúgás közötti tudatos átjárhatóság került.

Az elmúlt időszakban az utánpótlás csapatok versenyeztetési rendszere is jelentősen fejlődött. Egyre több korosztály szerepel regionális és országos szintű versenyrendszerben, amely magasabb szakmai kihívást és intenzívebb fejlődési környezetet biztosít játékosaink számára. Az országos versenyrendszerekben történő részvétel kezdetben komoly alkalmazkodást igényelt, ugyanakkor hosszú távon egyértelműen elősegíti a játékosok fejlődését és a szakmai színvonal emelkedését.

Az elmúlt másfél évben jelentős fejlődés történt az infrastruktúra és a működési háttér területén is. A centerpálya fejlesztése, a létesítmények felújítása, a KSZK terem korszerűsítése, az új sporteszközök és egyesületi járművek beszerzése, valamint a szakmai és szervezeti háttér megerősítése mind hozzájárultak ahhoz, hogy a Hévíz SK stabilabb, modernebb és hosszú távon is fenntartható működési rendszert alakítson ki.

A szervezeti változásokkal párhuzamosan az Egyesület szakmai identitása és közösségi szerepe is tovább erősödött. A Hévízi Sportkör ma már nem kizárólag sportegyesületként, hanem térségi közösségépítő és nevelő szervezetként is működik, amely kiemelt szerepet vállal a gyermekek, fiatalok és családok sportéletében.

Az elmúlt időszak eredményei egyértelműen visszaigazolják, hogy a 2025 januárjától kialakított új szakmai és szervezeti irány jó alapot teremtett ahhoz, hogy a Hévízi Sportkör hosszú távon is meghatározó szereplője legyen a térségi és országos utánpótlás-nevelésnek.



5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

A Labdarúgó Szakosztály köszönetet mond a Létesítmény csoport valamennyi dolgozójának, hogy az elmúlt bajnoki esztendő során biztosította mind a felnőtt, mind az utánpótlás korosztályok számára a szereplés minőségi infrastrukturális feltételrendszerét. Az előfüves pálya részleges felújításával, folyamatos karbantartásával, a műfüves pályák részleges felújításával, folyamatos karbantartásával, az öltöző épület részleges felújításával, folyamatos tisztán tartásával, a hétvégi ügyeletek ellátásával biztosították az edzések, mérkőzések magas színvonalú megrendezését.

Hévíz SK felnőtt

2024/2025 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Páli Norbert
Felnőtt vezetőedző

I. Információk a csapatról: Zala vármegye I. osztályban szerepelt a csapat a 2024-2025 szezonban.

Január 21.én kezdtük meg a felkészülést, amit egy kéthetes ráhangoló szakasz előzött meg 23játékkal. Egy távozó volt Paksy Zsombor személyében, érkezett Bertalics Erik, Mörk Máté, Mörk Milán, valamint Reinprecht Bálint.

A heti programban három edzés és egy felkészülési mérkőzés szerepelt a bajnoki rajtig, összesen 67 edzés volt a tavaszi programban. Az edzészórákat magas mutatóval rendezték, egy két kisebb sérülés volt, valamint egy komolyabb. Összességében a felkészülésünk jónak mondható, ami a programba be volt tervezve, azt mind elvégeztük.

A bajnoki időszak alatt viszont folyamatosan voltak sérültjeink, eltiltottjaink, ami meghatározó volt egy-egy mérkőzésen.

A csapat a 4. helyen végzett, 50ponttal, 16győzelem, 2döntetlen és 8vereséggel, 62rúgott és 29kapott góllal, +33as gólkülönbséggel.

II. Szakmai értékelés:

a. Játszott játérendszer(ek), felállási formák

A felkészülés alatt 1-4-3-3 játérendszerre fektettünk nagy hangsúlyt, valamint elkezdünk foglalkozni az 1-3-5-2 játérendszerrel egyaránt.

Összességében az utóbbihoz még több idő kell, hogy pontosítani tudjuk, főleg a helyezkedéseknél voltak nagyobb hibák labdaszerzőként. Az 1-4-3-3as rendszerben magabiztosabbak voltak a játékosok.

b. Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

A védekezésünkben kell a legtöbbet fejlődünk, mint egyénileg, mint csapatszinten. Agresszívnabbnak kell lennünk a jövőben labdaszerzőként, valamint az 1v1 párharcoknál szintén. Kapott góljainknál szembevető volt, hogy kapusunkat nem biztosítjuk egy-egy lövés után, ebből kétszer is megbüntettek minket ellenfeleink, ami pontokba került. Ugyanakkor magas pressingnél a védőink mögé belőtt labdáknál kaptunk még gólokat, amivel szintén kell foglalkoznunk.

c. Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Támadójátékunkban a kreativitás sokszor hiányzik, felállt védelem ellen tudunk nehezen gólt szerezni, ellenben gyors támadóinknak köszönhetően kontrajátékunkban mindig ott van a veszély, ennek köszönhetően sok gólt tudunk így szerezni. Amire szintén nagy hangsúlyt kell fektetni, az a kapu elé való érkezések, illetve ezekre a területekre tudatosan berúgott labdákra. A házi góllövő listánk az alábbiak szerint alakult:

Bontó Marcell 17
Erdősi Zsombor 14
Szindekovics Marcell 7
Reinprecht Bálint 3
Rózsás Bence 3
Fábián Kristóf 2
Filó Benedek 2
Iberhart Kristóf 2
Nagy Dominik 2
Bertalics Erik, Damina Domonkos, Darmai Dániel, Huszár Milán, Kustán Roland, Nyári Zsombor, Takács Richárd 1-1szer volt eredményes.

- d. Standard játékhelyzetek értékelése
Rögzített szituációknál a koncentráció hiánya volt szembetűnő, későn reagáltuk le a szituációkat, valamint az emberfogásoknál is sokszor lemaradtunk. A saját pontrúgásainkra sok hangsúlyt fektettünk, gyakoroltunk különböző szöglet és szabadrúgásvariációkat, viszont nem sokszor alkalmaztuk mérkőzéseinken.

- III. **Fegyelmi helyzet:** kiállítások, sárgalapok indoklása
22db sárgalapot kaptunk, valamint 6piroslapot
Csapatom nem durva szabálytalanságokért vagy szövegelésért kapott lapokat, illetve a piroslapok fele is második sárgalap után történt. Abszolút elfogadhatók ezek a számok véleményem szerint, csapatom kulturáltan nyilvánul meg minden mérkőzésen az ellenfelekkel, játékvezetőkkel, szurkolókkal szemben, mérkőzés eredményétől függetlenül!

- IV. **Rövid értékelés:** eredményes vagy eredménytelen szezont zártál

Véleményem szerint eredményes évet zártunk, természetes kis hiányérzetem van, hiszen volt két olyan mérkőzés, ahol mi voltunk a fő esélyesei a találkozónak, ennek ellenére vesztes csapatként jöttünk le a pályáról. Ezek a pontok hiányoztak a végelszámolásnál, amivel dobogón tudtunk volna végezni.

Összességében az elvégzett munkával, edzésszámokkal és a játékosok hozzáállásával-mentalitásával elégedett vagyok, bízom benne, hogy a következő szezonban tovább fejlődve és a hibáinkat kijavítva eredményesebb szezont fogunk zárni.

- V. **Technikai feltételek értékelése**

A technikai feltételeink kimagaslók ebben az osztályban, mint az edzőpályánk, centerpályánk minősége kiváló, a rendelkezésünkre álló eszközök is minden igényt kielégítenek, minden adott, hogy minőségi munkát tudjunk végezni.


A klub belső edzőképzései szakmailag hatalmas fejlődést biztosítanak minden edzőnek egyaránt!

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Minden megfelelő számomra, egy mágnestáblára lenne szükségem a következő szezonra!

Statisztikák

ZALA MEGYEI I. OSZTÁLY TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 ZTE FC IL	26	22	1	3	100	11	89	67
2	 Csesztregi KSE	26	18	3	5	84	38	46	57
3	 Szepetnek SE	26	16	4	6	51	37	14	52
4	 Hévíz SK	26	16	2	8	62	29	33	50
5	 Technoroll Teskánd KSE	26	15	5	6	74	38	36	50
6	 ZVFC	26	13	6	7	55	39	16	45
7	 Clean Medic Zalaivölgyi TK	26	12	9	5	54	34	20	41
8	 Magnetic Andrásida TE	26	11	2	13	48	42	6	35
9	 Lenti TE SE	26	8	3	15	41	53	-12	27
10	 Semjénháza SE	26	7	5	14	23	61	-38	26
11	 Zalakaros ESE-Zalakaros	26	6	5	15	38	64	-26	22
12	 Kintzi SK Gyenesdiás	26	5	6	15	32	105	-73	21
13	 Tarr Andrásida SC	26	4	3	19	49	101	-52	15
14	 Kiskunzsai Siskák	26	1	2	23	20	79	-59	5

Hévíz SK U19 korosztály

2024/2025 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Domján László
U19 vezetőedző

VII. Célkitűzések

Tudtam, hogy nehéz fél év vár a csapatra, és rám is, mivel változás állt be a felnőtt csapat és az egyesület szakmai vezetésében. Az utánpótlás és felnőtt edzések teljesen el lettek különítve. Ezt a srácok sajnos negatívan fogadták, ennek következtében Sipos és Tóth A. eligazolt. Ujfaludi kidőlt az egész szezonra, Andor pedig a tanulás miatt nem járt ebben a fél évben. A felnőtt csapatban 5 fő U19-es korú játékos volt keretben, akik közül kettő stabil kezdő lett valamit Lucz cserekapusként volt számításba véve. Maradt 15 játékosom, akik közül, Darmai munkahelyi elfoglaltság miatt alig járt edzeni. Célom az volt, hogy a 14 fővel és a felnőttektől meccsre visszkapott játékosokkal probléma nélkül végig menjen a szezon. Játékosaim egyénileg és csapat szinten is fejlődjenek, valamint, ha lehetséges kerüljön még fel játékos a felnőttek közé. Csapatom gyengült a fentebb említettek miatt, és Erdősire sem tartottam igényt miután látszott, hogy a felnőtt csapatunk egyik gólfelelőse lehet. Vele sikerült az őszi szezont jól zárni, hiszen ott az utolsó 5 meccsen 10 pontot szereznünk. Sajnos a munkát sérülések is hátráltatták, mivel Farkas Zs. kidőlt 3 hónapra, és többen voltak sérültek, betegek, hetekig.

A kezdőcsapatot minimálisan lehetett csak variálni, mivel nem állt rendelkezésemre megfelelő számú játékos. Ennek ellenére 19 pontot sikerült szerezni. A 9. helyen végeztünk 30 meccsen 12 gy. 4 d. 14 v. 56-68 40 pont. Az 56 gólunkon 16 játékos osztozott, ami szép csapatteljesítmény. Nem volt igazi gólvágónk, de ezzel is megbírkóztunk. Azonban a fő probléma a középső védők hiánya. A tavalyi szezonban (Huszár és Kustán) ezzel nem volt gond, de most csak Nyári O. volt igazi középső védőnek nevezhető.

VIII. Labdabirtoklás

- Pozitívumok:

Sokat dolgoztam a labdabirtoklásból való támadásépítésen. Játékkal helyzetekig jutni.

- Negatívumok:

Sajnos ebben sok hiba volt, mivel az előző években nem ezt gyakorolták, játszották. Fejlődtünk benne, de ezen a szinten, ha hátul hibázol, kihasználják. A vártnál kevesebbszer sikerült, mert már a saját térfélen vagy a középső harmadban belehibáztak a játékosok.

IX. Labdaszerzés

- Pozitívumok:

Labdaszerzés után a gyors kontrákra helyeztük a hangsúlyt, ami az esetek nagy részében működött, és a meccsek többségén ezt játszottuk, mert voltak minőségileg sokkal jobb ellenfeleink is a bajnokságban. Ezekből sikerült gólokat szerezni.

- Negatívumok:

Sokkal gyorsabban támadásba lendülhettünk volna, ezt sokat gyakoroltuk, de sokat hibáztunk benne. Mélyen kellett védekezni, a sok kapott gól miatt, ezért messze voltam az ellenfél kapujától a labdaszerzésekkor.

X. Labdabirtoklásból átmenet labdaszerzésbe – pozitív átmenet:

- Pozitívum:

Fejlődtünk benne, de sajnos nem tudtam magasan labdát szerezni, mert volt a keretemben pár erre alkalmatlan játékos. A gyakorlásra pár meccs ráment, de pozitív, hogy a velünk azonos képességűek ellen működött. A nálunk erősebbek ellen azonban végzetesnek bizonyult.

- Negatívum:

Nagyon lassan támadtunk vissza, és a rendeződés sem volt az erősségünk. Igaz, hogy sok labdát veszítettünk támadásépítés közben, és ezzel kinyílt védelemmel találta magát szemben ellenfelünk.

XI. Labdaszerzésből átmenet labdabirtoklásba – negatív átmenet:

- Pozitívum:

Idővel rájöttem, hogy a gyors ellentámadásokkal kell operálnunk. A labda biztonságba helyezése, majd támadásépítés, sokkal nehezebben ment és több hibát eredményezett.

- Negatívum:

Nem tudtam megvalósítani, ebben a kategóriában, amit szerettem volna.

XII. Mentalitás

- Pozitívumok:

Voltak mérkőzések, amikor nagyon jó mentalitással lépett pályára a csapat. Ezeken sikerült is jó eredményt elérni. Hiányzott egy igazi vezéregyéniség, de ennek ellenére az esetek többségében a hozzáállással nem volt gond.

- Negatívumok:

Akadtak olyan mérkőzések, amikor jó motivációval kezdtünk, de egyéni hibák miatt a meccs elején gólokat kaptunk és ezt nagyon rosszul kezelték a játékosok. Egymást nem bántották, de nem is motiválták. Ez rányomta bélyegét az eredményre.

XIII. Javaslatok (létszám, keret, mit tudunk pozitív irányba változtatni)

-

Statisztikák

MLSZ REGIONÁLIS U19 ALAPA NYUGATI CSOPORT TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 CREDOBUS MOSONMAGYARÓVÁR	30	22	5	3	103	34	69	71
2	 SÁRVÁR FC	30	20	4	6	92	44	48	64
3	 PÁPAI ELC	30	20	4	6	72	28	44	64
4	 FC AJKA	30	19	4	7	110	41	69	61
5	 DANA GYŐRÚJFALU SE	30	18	6	6	72	41	31	60
6	 CSORNAI SE	30	17	5	8	82	43	39	56
7	 NEBULÓ-KSE	30	16	3	11	46	28	18	51
8	 DAC ÚJPEST FC	30	13	2	15	52	63	-11	41
9	 HÉVÍZ SK	30	12	4	14	54	68	-14	40
10	 ŐSTÖKÖS FC GYŐR	30	10	6	14	54	76	-22	36
11	 MAGNETIC ANDRÁSHIDA TE	30	9	7	14	40	70	-30	34
12	 BALATONFÜREDI USC	30	9	3	18	56	97	-41	30
13	 BALATONALMÁDI SE	30	9	2	19	55	96	-41	29
14	 TARR ANDRÁSHIDA SC	30	3	10	17	34	71	-37	19
15	 GYŐRSZENTMÁRTON SE	30	5	3	22	39	94	-55	18
16	 LURKÓ UFC SZOMBATHELY	30	2	4	24	26	93	-67	10

Hévíz SK U17 korosztály

2024/2025 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Zsiga Szabolcs
U17 vezetőedző

I. Célkitűzések

Csapatszinten kellett fejlődünk mindenben. A legfontosabb célom az volt, hogy egy **CSAPAT** legyünk és az egyéni érdekek mellett megtanuljuk azt, hogy mindent, amit teszünk edzésen, mérkőzésen, a buszon az öltözőben stb... mekkora felelősséggel jár és, hogy mindennek van, lesz következménye. Úgy gondolom ebben a félévben ez sikerült.

II. Labdabirtoklás

- Pozitívumok:

Sokat léptünk előre labdabirtoklásban, jól működünk együtt, mélységi átadásunk mérkőzésről mérkőzésre több lett. Ha nem tudunk előre haladni, akkor, jól és türelmesen birtokoltuk a labdát.

- Negatívumok:

Támadó harmadban nem tudunk olyan sok labdát megtartani, lehetünk volna türelmesebbek sok esetben.

III. Labdaszerzés

- Pozitívumok:

Talán ez az, amiben a legtöbbet fejlődünk. Nagyon jól működünk együtt, főleg tengelyben. Rengeteg labdát szereztünk annak köszönhetően, hogy agresszívek voltunk és jól szűkítettük a területeket.

- Negatívumok:

Párharcokban voltunk gyengébbek, de ez betudható annak, hogy a csapat nagy része fiatalabb és fizikumra sem mi voltunk a legerősebb csapat.

IV. Labdabirtoklásból átmenet labdaszerzésbe – pozitív átmenet:

- Pozitívum:

Elvesztett labdákat nagyon jó százalékban sikerült visszaszerezni, visszatámadásaink jól sikerültek. Edzéseken nagy hangsúlyt fektettünk erre.

- Negatívum:

Nem mindenki támad egyből vissza, ezen van még mit dolgozni.

V. Labdaszerzésből átmenet labdabirtoklásba – negatív átmenet:

- Pozitívum:

Labdaszerzéskor gyors átmenet támadásba, ha nincs rá lehetőség, akkor súlypontáthelyezés, labda megtartása volt a fő cél. Sokat léptünk ebben is előre.

- Negatívum:

Sokszor csellel, egyénileg akartunk megoldani, kihozni a labdát, ezek visszatérő hibáink sajnos

VI. Mentalitás

- Pozitívumok:

Kicsit ketté oszlik a csapat, egyik fele nagyon koncentrált, fegyelmezett, szorgalmas van, akik kicsit önbizalom hiányos is. A másik része pont az ellenkezője...














- Negatívumok:

Túlságosan is kedves csapat vagyunk, hiányzik a csapat nagy részéből a jó értelemben vett vagányság, agresszivitás, bátorság.

- VII. Javaslatok (létszám, keret, mit tudunk pozitív irányba változtatni)
Szerencsésnek mondhatom magam amiatt, hogy mekkora létszámmal tudtam dolgozni, negatívum csak amiatt volt, hogy több játékosomnak is egyszerre kellett két bajnokságban szerepelni. Így nekem is sok energiám elment arra, hogy a másik korosztály dolgaira figyeljek, gondolok itt a mérkőzéskeret szervezése és az edzéstartásra, stb.. Jövőben jobban át kell gondolni, hogy melyik korosztályban hány játékos van, és az hol tud versenyezni (de ezt nagyon jól tudjátok)

Statisztikák

MLSZ REGIONÁLIS U17 NYUGATI CSOPORT TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	NG.	GK.	P.
1	 Balatonfüredi USC	24	23	1	0	101	15	86	70
2	 FC Ajka	24	20	1	3	108	27	81	61
3	 Csornai SE	24	15	3	6	69	36	33	48
4	 Mosonmagyaróvári ITE	24	13	4	7	57	48	9	43
5	 Sárvári FC	24	12	1	11	65	40	25	37
6	 Pápai ELC	24	12	0	12	56	58	-2	36
7	 Óstótkői FC Győr	24	10	4	10	47	47	0	34
8	 Magnetic Andráshida TE	24	8	7	9	46	44	2	31
9	 Hévízi SK	24	9	2	13	56	56	0	29
10	 Komáromi VSE	24	8	4	12	55	45	10	28
11	 Dana Győrújfalui SE	24	7	0	17	51	118	-67	21
12	 Tárkányi Andráshida SC	24	3	3	18	30	84	-54	12
13	 Győrszentiváni SE	24	1	0	23	9	132	-123	3

Hévíz SK U16 korosztály

2024/2025 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Damina Domonkos
U16 asszisztensedző

I. Célkitűzések

2024-2025-ös szezonban az U16-os csapatunk a Zala Vármegyei U16 Déli csoportjának bajnokságában szerepelt. Én tavasszal vettem át a csapatot és a célunk az első hely megszerzése volt. A bajnoki döntőre kisebb hátránnyal érkezünk a Lenti csapata ellen, és sajnos ott sem tudtunk eredményesek lenni. Azonban a második helyet sikerült megszereznünk. amihez ezúton is gratulálok minden játékosomnak.

Nekem, mint edzőnek a legfontosabb célkitűzésem az volt, amikor átvettem a csapatot, hogy minden játékosom emberileg és szakmailag is előre lépjen.

II. Labdabirtoklás

- Pozitívumok:

gyors labdajátások
szélességi és mélységi játék
összjáték keresése
az üres területek keresése labdával és labda nélkül
kezdeményező játékfelfogás
kezdeményező játékfelfogás

- Negatívumok:

mélységi passzok az ellenfél védelmi vonala mögé

III. Labdaszerzés

- Pozitívumok:

együttes védekezés
egész pályás letámadás egyénileg és csapatszinten

- Negatívumok:

kezdeményező felfogás 1v1 elleni párharcokban

IV. Labdabirtoklásból átmenet labdaszerzésbe – negatív átmenet:

- Pozitívum:

labdavesztés esetén azonnali visszatámadás
ha nem sikerül 4-5 másodpercen belül visszaszerezni a labdát, akkor
visszarendeződés a labda vonala mögé

- Negatívum:
gyors átváltások

V. Labdaszerzésből átmenet labdabirtoklásba – pozitív átmenet:

- Pozitívum:

lehetőség szerint minél gyorsabban támadjuk az ellenfél kapuját
ha nem tudunk egyből előre menni, akkor egy oldal vagy hátra passz után a
hátról kezdjük el felépíteni a támadásainkat.

- Negatívum:

gyors átváltások

VI. Mentalitás

- Pozitívumok:

Összességében elégedett voltam a játékosaim hozzáállásával mind az edzéseken,
mind a bajnoki mérkőzéseken. Mindig úgy álltak hozzá, hogy jobbak,
tapasztaltabbak szeretnének lenni, és látszódtott, hogy hétről hétre szépen
összeért az a munka, amit beletettek. Pozitív hozzáállás jellemezte a
játékosaimat és arra tanítottam őket, hogy merjenek hibázni, hiszen abból lehet a
legtöbbet tanulni.

VII. Javaslatok (létszám, keret, mit tudunk pozitív irányba változtatni)












Sajnos időközben voltak olyan játékosaink, akik egyéb okokra hivatkozva nem folytatták tovább velünk a labdarúgást. Én bízom benne, hogy akik végig csinálták ezt a szezont, ők továbbra is nálunk szeretnék folytatni labdarúgó pályafutásukat.

A környező klubokkal, egyesületekkel felvenni a kapcsolatot, edzéslátogatásokat szervezni és a tehetségesebb játékosokkal felvenni a kapcsolat, majd az esetleges átigazolásukról egyeztetni a jelenlegi csapatával, illetve a családjával.

-

Statisztikák

ZALA VÁRMEGYEI U16 DÉLI CSOPORT TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 Lenti TE SE	20	19	1	0	182	10	172	58
2	 Hévíz SK	20	17	1	2	176	26	150	52
3	 Letenye SE	20	15	1	4	100	41	59	46
4	 Semjénháza SE	20	13	0	7	111	50	61	39
5	 Szepetnek SE	20	12	0	8	85	59	26	36
6	 Zalaikomár ESE-Zalakaros	20	11	0	9	95	74	21	33
7	 Keszthelyi Haladás SC	20	7	1	12	63	74	-11	22
8	 Kisizsi SK Gyenesdiás	20	6	0	14	76	165	-89	18
9	 Csesztregi KSE	20	4	1	15	30	154	-124	9
10	 Kiskanisai Siskák	20	3	0	17	36	123	-87	9
11	 Zalaapáti-Alsópáhok	20	0	1	19	22	200	-178	1

Hévíz SK U14 korosztály

2024/2025 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Karakai András
U14 vezetőedző

I. Célkitűzések

Eredetileg nem én lettem volna ennek a korosztálynak az edzője, azonban az előző edző az első bajnoki mérkőzés után itt hagyta a csapatot. Ez után kerültek hozzám a gyerekek, első körben ősszel mentálisan kellett őket összerázni, hogy az őszi végére már úgy focizzanak, ahogy ettől a csapattól elvárható lett volna. Tavasszal szerettem volna, hogy a srácok szakmailag tovább lépjenek a csapat taktikában, amibe bele tartozik a védekezés, átmenetek és a magasan való letámadás az ellenfél térfelén, emellett a lehető legjobb elérni a tavasz folyamán.

II. Labdabirtoklás

- Pozitívumok:

A csapat többet birtokolja a labdát, mint ősszel, ez mindenképp pozitívum. Az őszi szezonhoz képest fejlődtek, a legtöbb meccsen sikerül is többet birtokolni a labdát. Nem kapkodnak, próbálnak tudatosan és taktikusan játszani, szélesebben helyezkedni a posztok szerint, és így kihozni, illetve megtartani a labdát.

- Negatívumok:

Labdabirtoklásnál néha kapkodnak, gyakran próbálnak egyérintővel játszani akkor is, amikor nem lenne muszáj. Időnként túl gyorsan akarják előrevinni a játékot és siettetik a támadásokat.

III. Labdaszerzés

- Pozitívumok:

Most már eljutottunk egy olyan szintre, hogy akár a saját, akár az ellenfél térfelén is tudunk nyomást gyakorolni az ellenfélre és labdát visszaszerezni. Mindenféleképpen azt gondolom, hogy ennek a csapatnak ez az egyik legnagyobb erőssége.

- Negatívumok:

Ebben is van hiba, főleg ha nagyon magasan védekezünk, és nem kellően agresszív egy-egy játékos a labdaszerzésben. Ez miatt néha meg tudnak kontrázni minket, amiből volt, hogy már kaptunk gólt is.

IV. Labdabirtoklásból átmenet labdaszerzésbe – pozitív átmenet:

- Pozitívum:

Amikor kellően egységesek és agresszívek a játékosaim, akkor nagy arányban tudunk labdát visszaszerezni a labda elvesztése után. Ez mindenféleképpen pozitív, rengeteget fejlődtek ebben.

- Negatívum:

Az életkorukból adódóan ezt nem tudják olyan jó százalékban kivitelezni, vannak benne hibák, de úgy gondolom, hogy törekednek arra, hogy fejlődjenek benne és a hibáikat kijavítsák.

V. Labdaszerzésből átmenet labdabirtoklásba – negatív átmenet:

- Pozitívum:

A labdaszerzések után nekem a legfontosabb, hogy minél előbb támadni tudjunk, amiben rengeteget fejlődtek is. Egyre több mélységi felpasszunk van, egyre bátrabban csinálják a mélységi beindulásokat a középpályás játékosaim, és a mélységi felpasszok után jól alkalmazzuk az eltolódott ellenfelekkel szemben a súlypont áthelyezést a másik oldalra.

- Negatívum:

Néha a játékosaim nem az egyszerűt választják, ami miatt a csapat és az egyén is bajba kerül a pályán pl.: az indokolatlan cselezések, labdavezetések.

VI. Mentalitás

- Pozitívumok:

A csapat nagy része nagyon nagyot lépett előre mentálisan. Kezdenek érettebben gondolkodni a pályán és a nyomást is egyre jobban elviselik.

- Negatívumok:

A csapatban nem mindenki egyformán érett erre a feladatra, vannak akik hátrébb tartanak.

VII. Javaslatok (létszám, keret, mit tudunk pozitív irányba változtatni)

A srácokhoz mindenképp kellene egy-két jó játékos még, hogy még nagyobb versenyszellem alakuljon ki a játékosok között.

Statisztikák

MLSZ REGIONÁLIS U14 NYUGATI CSOPORT TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 SC Sopron	24	24	0	0	141	7	134	72
2	 Szombathelyi Haladás VSE	24	20	1	3	124	17	107	61
3	 Tárkányi András SC	24	19	0	5	148	23	125	57
4	 FC Nagykanizsa	24	15	2	7	111	33	78	47
5	 FC Ajka	24	14	3	7	75	47	28	45
6	 Hévíz SK	24	13	2	9	81	60	21	41
7	 Lurkó UFC Szombathely	24	12	3	9	70	55	15	39
8	 Zalaegerszegi USC	24	10	1	13	76	96	-20	31
9	 Csornai SE	24	9	1	14	70	75	-5	28
10	 Pápai ELC	24	3	2	19	28	146	-118	11
11	 Tapolcai IAC VSE	24	3	1	20	23	150	-127	10
12	 Nebuló KSE	24	2	2	20	43	154	-111	8
13	 Magnetic András SC	24	2	2	20	18	145	-127	8
14	 Vasszécsényi TK (Kizárva)	0	0	0	0	0	0	0	0

Hévíz SK U13 korosztály

2024/2025 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Fedor Sándor
U13 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Az U13 korosztály két bajnokságban indult. A Regionális U13 és a Zala Vármegyei U13 E csoportban. Csapat létszáma 23 fő volt a ősszel amikor elkezdtuk az edzéseket. A ZTE - hez eligazolt két játékos nagyon meggyengítette a csapatunk védekezését ez által a támadásainkat is. A téli szünetben a Cziklin Bálint (kapus) úgy döntött hogy nem tudja össze egyeztetni a tanulást az edzésekre járással. Nagyon tehetséges gyerekekkel dolgozhatok , mindenkinek van valami kiemelkedő tudása. Nagyon komoly létszámmal dolgozhattam végig. 16 -17 főnél kevesebb emberrel nem kellett dolgoznom edzéseken. Legtöbbször inkább húsz vagy a fölötti játékosal edzettem. Ebben a csapatban van a legtöbb tehetséges játékos akivel eddig dolgoztam de ebben a csapatban a legtöbb olyan játékos aki túlságosan kényelmes életből csöppen bele mondjuk az edzésekbe.

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer (ek), felállási formák

Több felállási formát kipróbáltam de a legeredményesebb a támadásban A mérkőzések nyolcvan százalékán a K-3-4-1 felállási formában álltunk fel. K-4-3-1 felállásban jobb volt a védekezésünk a védő vonalban de a középpályánk nagyon lyukas volt ezáltal .

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Sokat gyakoroltuk az egy az egy elleni párharcokat , amiben sokat is fejlődünk. Sokkal tudatosabban helyezkedünk . De még mindig nem kellő intenzíven védekeznek 1:1 ben. Mindig sokszor el követjük azt a hibát amikor oldalról jön egy beadás akkor csak a labdát figyeltük és belül érkező embert pedig nem . Ebből több gólt is kaptunk . De ebben a tájékozódásban is kezdünk előre felé lépni. A Testi kontakt párharcban sok embernek még mindig nehezebb esik . Ebben azért léptünk előre .

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Egyre tudatosabban játszunk az ellenfél kapuja előtt az utolsó passzokat . Sok gólt szereztünk letámadásból, főleg nehezebb mérkőzéseken . Egyre érettebben és tudatosabban hozzuk ki a labdát és fejezzük be a támadásainkat.

Sajnos hogy nem tudunk stabilan védekezni így olyan sokat sem tudunk támadni. Amikor játékosok elhiszik hogy igen is jobb az ellenfélnél és sokkal többet megtud valósítani mint amit ő gondol akkor igen jó játékra

vagyunk képesek. Lásd Keszthely elleni mérkőzésünk. Nagyon agilisán és intenzíven játszottunk.

Standard játékhelyzetek értékelése

Az összes ilyen alkalomnál minél előbb próbáljuk lejátszani kicsiben . Védekező pontrúgásoknál a felállásunk lehetővé teszi hogy az ellenfél ne tudjon annyi emberrel feljönni a kapunk elé. Több alkalommal is bontani tudtuk evvel az ellenfél védelmét.

III.Fegyelmi helyzet

A sárga lapok mind minimális szabálytalanságok után kaptuk . Fegyelmeznem egyszer kellett mérkőzésen egy játékost akit, nem a viselkedése hanem a hozzáállása miatt kellett kényszerből lecserélnem. Többet nem kellett ilyent tennem . Egy piros lapot kaptunk a Tapolcai mérkőzést követően csúnya szövegelésért (Fodor Lőrinc)

IV.Rövid értékelés

Fele más érzéseim vannak , mert egyre több olyat látok mérkőzésen amit edzésen is gyakorlunk. Egyre tudatosabban játszunk . Használjuk a kényszerítőket és kezdjük felismerni a játék szituációkat . Egyre jobban működik a labda kihozatalunk. Egész gyorsan fejezzük be a támadásainkat. Sajnos a védekezésünkkel nem vagyok teljesen megelégedve , főleg akkor amikor a legjobb kezdő csapatomba bele kell cserélnem. Ilyenkor sok olyan játékos van a pályán aki nem akar párharcozni. Ilyenkor drasztikusan vissza esik a csapat önbizalma. Sajnos nagyon agilis játékost és kiemelkedően tehetséges játékost nem tudtam idén kinevelni.

V.Technikai feltételek értékelése

Megfelelő

VI.Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tételében.

Ez nem igazán kérés , hanem inkább észrevétel. A megyei U13 mérkőzések pálya mérete szerintem nagyon kicsi a 8+K létszámhoz. Egy leszűkített fél pályáról van szó. Sokkal jobb lenne ha 2 tizenhatos között játszanánk , de az oldalvonal le bőjázná 5-5 métert. Így kapnánk egy Kb 70 * 50 méteres pályát ez nagyon jó lenne ennek a létszámnak.

Hévíz SK U12 korosztály

2024/2025 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Rácz István
U12 vezetőedző

- I. Célkitűzések A célom az volt minél jobban felkészítem ezt a csapatot arra, hogy a mérkőzésen belül élvezzék amit csinálnak és önbizalommal telve tudjanak lejönni a pályáról. 85% -ban megtaláltam mindenkinek a pozícióját. Nagyjából mindenkit megismertem hogy kell bánni vele.

II. Labdabirtoklás

- Pozitívumok: Azért mert jobban tudtunk védekezni 1v1 ben így többet volt nálunk amit egész jól meg is becsültünk. Ezt szeretném látni mindig a csapatomtól hogy mindig becsüljék meg a labdát. A labda tartásokban hozott szabályok segítettek ebben. Több mérkőzésen is nagyon látványosan és gólra törően játszottunk. Például a Pápai idegenbeli mérkőzésen.
- Negatívumok: Volt olyan mérkőzésünk ahol nem igazán akart működni a játékunk ez a középpálya lassú , veszélytelen játéka miatt következett be. Például Sárvár idegenbeli mérkőzés.

III. Labdaszerzés

- Pozitívumok: Sokat léptünk előre egyéni és csapat védekezésben. Nagyon sokat is gyakoroltuk az 1v1 -et. Avval hogy könnyebben szereztünk labdát az önbizalmunk megnőtt . Több olyan párharcot láttam amit mind ennek tudható be hogy sokat gyakoroltuk.
- Negatívumok: Vannak olyan játékosok akiknek még mindig csak akkor jön ki a kemény labdaszerzés amikor kibillentik a komfort zónájából . Például : Nagy Jánki Máté. Nem az összes játékos fejlődött olyan mértékben párharcokban . Ezen majd fejleszteni kell.

IV. Labdabirtoklásból átmenet labdaszerzésbe – pozitív átmenet:

- Pozitívum: Sokat fejlődtünk benne a kisebb területű 1v1 által. Ahol szinte állandóan labda váltás van.

- Negatívum: Egy szabállyal még lehet ezt fokozni hogy még gyorsabban legyen. Ha egy bizonyos idő alatt nincs megtámadva a labdás játékos az hibát okoz vagy gólt kap.

V. Labdaszerzésből átmenet labdabirtoklásba – negatív átmenet:

- Pozitívum: Sok kis területű játék nagyobb létszámban sokat segített ebben , hogy gyorsan döntsünk.
- Negatívum: Vannak még hiányosságok amit fejleszteni kell például a tájékozódást labdaszerzés után. Meg kell tanítani nekik hogy becsüljék meg a labdát.

VI. Mentalitás

- Pozitívumok: A szezon végére lett a legjobb mentalitásunk . Kezdtünk hinni magunkban. Ami jót tett az önbizalmunknak. Volt nehezebb időszak amin túl léptünk és elkezdtük felépíteni a jó gondolkodást.
- Negatívumok:

VII. Javaslatok (létszám, keret, mit tudunk pozitív irányba változtatni) 15 fős létszámot még fel kellene tornászni 18-20 főre az ideális lenne.

Hévíz SK U11 korosztály

2024/2025 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Nagy Richárd
U11 vezetőedző

- I. Célkitűzések A tavaszi szezon cél kitűzése az volt , hogy az őszi gyenge szereplésünk után valamelyest előrelépjünk a nálunk erősebb csapatok elleni játékokban

II. Labdabirtoklás

- I. Pozitívumok: Kezdő játékosaimnál egyértelmű volt a fejlődés és a jobb csapatok ellen is sokszor jobbak tudtunk lenni minden téren így labdabirtoklásban is
- II. Negatívumok: A pozitív után pont az , hogy ha cserélnem kellett akkor megbomlott az egész csapat. Úgy érzem , hogy a kevésbé ügyes játékosok semmit nem léptek előre

III. Labdaszerzés

III. Pozitívumok: A szezon végére az agresszivitásunk elég tetszetős volt sokszor a durvaságot súrolta de nem szóltam mert egész tavasszal az agresszivitást súlykoltuk beléjük. A letámadásban a rákettőzésben még van mit fejlődni de egész jól megértették a gyerekek, hogy mit szeretnénk

IV. Negatívumok: Sajnos a pozitívhoz írt dolgok csak a legjobb 6-7 játékosra volt igaz a többiekre nem.

IV. Labdabirtoklásból átmenet labdaszerzésbe – pozitív átmenet:

V. Pozitívum: Talán ez tetszett a legjobban hiszen tényleg amíg van erőnk mindig mindenki visszatámadott még a kevésbé ügyes játékosok is

VI. Negatívum: A nem megfelelő intenzitással azért voltak gondok

V. Labdaszerzésből átmenet labdabirtoklásba – negatív átmenet:

VII. Pozitívum: Ezzel sem volt különösebb gond főleg a gyengébb vagy hasonló tudású csapatokkal szemben de itt kiemelném a kapus szerepét hiszen Bíró Bence érkezésével lett egy kapusunk akinek haza lehetett passzolni a labdát és előről tudtuk kezdeni az építkezést

VIII. Negatívum: Főleg az erősebb csapatok ellen voltak a gondok mivel nem vagyunk labda biztosak egy agresszív visszatámadással szemben nem mindig tudtunk mit kezdeni

VI. Mentalitás

IX. Pozitívumok: Léptünk előre picit :)

X. Negatívumok: Azt gondolom a 27 év edzői pályafutásom alatt ennyire akarat gyenge és rossz mentalitású csapatom nem volt de természetesen vannak kivételek

VII. Javaslatok (létszám, keret, mit tudunk pozitív irányba változtatni) A keretet minden képpen meg kell erősíteni néhány játékosal hiszen a kezdő csapaton kívül nincs több jó képességű játékosunk, valamint a kevésbé ügyes játékosokkal én más edzést csinálnék mint akik előrébb tartanak

Hévíz SK U10 korosztály

2024/2025 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Rajkai András
U10 vezetőedző

I. Célkitűzések

A szezon elején elsődleges célunk az volt, hogy a játékosokat fokozatosan kilendítsük a megszokott komfortzónájukból, és tudatosabban tereljük őket a fejlődés útjára. Többen korábban inkább a kényelmes edzőmunkához szoktak hozzá, amely önmagában nem elegendő a tényleges előre lépéshez, sem egyéni, sem csapatszinten. Ez a hozzáállás hosszú távon gátolja a hatékony fejlődést, és visszafogja azokat is, akik nyitottabbak a kihívásokra. Ennek érdekében minden edzésünk alapját a tudatos tervezés és szervezés képezte, melynek központi eleme az edzésintenzitás magas szinten tartása volt edzésről edzésre.

A edzés mentalitás mellett elsődleges célnak kellett lennie a játékosok technikai és taktikai képzése úgy, hogy játékhelyzetekbe ágyazva történjen a legtöbb gyakorlat, vagyis a mérkőzésből, mérkőzésszituációkból kell kiindulnia minden egyes edzés feladatnak. Az intenzitás megtartása mellett természetesen a hibajavításon kell hogy legyen a hangsúly egyéni, csapatrész és csapat szinten is. Kiemelném még az intenzitás fontossága és a mérkőzésszerű gyakorlatok mellett legfontosabbat. Minden foglalkozásnak örömtelinek kell lennie élményalapú környezetben, sok dicséréssel.

A tavasz folyamán két versenyrendszerben szerepeltünk. A Bozsik Egyesületi Program U11-es tornái elsősorban a játékosok és szülők felé a pozitív visszajelzést voltak hivatottak támogatni. Sok játékperec sikerélményekkel karöltve.

Az Országos Kiemelt Tornák már magasabb intenzitású, komolyabb kihívást jelentettek, ezek pontos visszajelzést adtak arról, hol tart a csapat a hazai 'élmezőnyhöz' képest. Neves csapatok, kiváló játékosok. Nehéz tornák vannak a hátunk mögött, úgy, hogy nem minden játékosunk erre a szintre való, mégis többségében sikerült helyt állnunk és emelt fővel távozni a mérkőzéseinkről.

Célkitűzéseink nagyrészt teljesültek, a fejlődés nyomon követhető és látható, a motiváció a többségében nehéz mérkőzések ellenére töretlen, ugyanakkor a magasabb szintű versenyképesség érdekében további tudatos, szakmai vezető által irányított munkára van szükségünk.

II. Labdabirtoklás

- Pozitívumok:

A csapat technikailag képzetesebb része egyre tudatosabban használja a pálya szélességét és mélységét, gyakran keressük a szélső területeket, megpróbáljuk elnyújtani a védelmet, réseket kialakítani.

Az üres területek támadása és a mélységi mozgások több játékosnál is megjelentek, ami lehetőséget ad gyors, meglepetésszerű támadásvezetésekre.

A gyerekek bátrabban, agresszívbabban vállalják fel az 1v1 szituációkat, cseleznek, megtartják a labdát, mely fontos alapja a domináns támadójátéknak.

Labdanélküli mozgások, passzsávok kialakítására való törekvés látszik, különösen a játékintelligenciával jobban rendelkező játékosoknál.

A támadások hátulról való felépítése is egyre gyakrabban tudatos és nem csak ad hoc módon történik meg.

A labdavesztések utáni reakcióidő javult, azonnali visszatámadási szándék érzékelhető.

- Negatívumok:

A kevésbé érett játékosok nem mindig tudják, hogyan helyezkedjenek a labda nélkül, így kevés a passz lehetőség, sok az eladott labda.

A támadások tempója ütemtelen, néha igaz túl gyorsan próbáljuk befejezni és elkapkodjuk, máskor túl lassan, így az ellenfél rendezkedni tud.

A cselek és egyéni megoldások túlzott alkalmazása időnként a csapatjáték rovására megy, de ezért csak túlzó alkalmakkal szólok.

A szélesítés nem mindig valósul meg, sokszor a labdás oldalra tömörül a csapat.

III. Labdaszerzés

- Pozitívumok:

A csapat próbálja az ellenfél idejét és területét szűkíteni. Néha már észlelhető volt próbálunk hogy előre védekezünk.

A labdás játékos azonnali megtámadása több játékosnál ösztönösen is jól működik, de még a régi módszer szerint belassítunk, időt és helyet adva az ellenfélnek.

A labdaszerzési szándék határozottan jelen van, sok párharcot felvállalunk, nem passzív a védekezés.

- Negatívumok:

A védekezés gyakran nem összehangolt, az egyik játékos kilép, de a mögötte levők nem biztosítanak, nem zárnak passzsávot.

A passzsávok zárása és a mélységi passzok megakadályozása még nem tudatos, ezeket célzott gyakorlatokkal fejlesztenünk kell jövőre.

A csapatból még nem mindenkinek egyértelmű, milyen ütemben kell visszazárni a labda vonala mögé.

A területszűkítés néha túlságosan középre koncentrálódik és lassan tolódunk, a szélek védtelenek maradnak.

IV. Labdabirtoklásból átmenet labdaszerzésbe – pozitív átmenet:

- Pozitívum:

Az elsődleges reakció többnyire visszatámadás, az agresszivitás, labdaszerzési szándék jelen van.

Egyes játékosok jó helyzetfelismeréssel azonnal megpróbálják lezárni az ellenfél játékirányait.

- Negatívum:

Gyakran túl sok játékos marad elől, nincs meg a tudatos azonnali visszarendezés.

A visszatámadások időzítése, iránya nem tudatos, így az ellenfél könnyen kijátssza a pressing-et.

V. Labdaszerzésből átmenet labdabirtoklásba – negatív átmenet:

- Pozitívum:

A technikailag ügyesebb játékosok egyre gyakrabban képesek megtartani a labdát a megszerzése után és abból megindítani a támadást.

- Negatívum:

Gyakori a labdaszerzés utáni azonnali eladott labda, főként a kevésbé képzett játékosoknál.

A döntések gyakran elkapkodottak, mikor kell gyorsítani, mikor visszatartani a labdát, ez még tanulandó.

VI. Mentalitás

- Pozitívumok:

A csapat nagy része motivált, elkötelezett, a gyerekek szeretnek futballozni és edzésre járni.

A szülői háttér erős, támogató, ez stabil alapot jelent a kommunikációban és szervezésben.

A gyerekek sokat fejlődtek abban, hogy nem adják fel, küzdenek, még akkor is, ha hátrányba kerülnek.

- Negatívumok:

A vereségek utáni érzelmi kontroll néhány játékosnál még fejlesztendő.

Bizonyos helyzetekben negatív beszéd, hiszti, vagy túlzott kritikusság jelenik meg a társakkal szemben.

VII. Javaslatok (létszám, keret, mit tudunk pozitív irányba változtatni)

A korosztály létszáma a Kiemelt Tornákra nem stabil, legalább két fő játékost ajánlott lenne a nyáron beigazolnunk közéjük.

Csoportbontásos edzések az U10 és U11 játékosok összevonásával (haladó és felzárkózó csoport): A két korosztály tehetségesebb játékosait magasabb szintű feladatokkal lehet motiválni, a többieknek pedig szintjükhöz való alaptechnikai és döntéshozatali gyakorlatokra van szüksége.

Hévíz SK U9 korosztály

2024/2025 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Bontó Marcell
U9 vezetőedző

I. Célkitűzések

Minden gyermekén látni valamelyik technikai elemben a fejlődést. Egyéni fejlődésen volt a hangsúly a félév alatt. Úgy gondolom, hogy ez meg is valósult.

II. Labdabirtoklás

- Pozitívumok:

A félév végére már tornákon több ideig volt nálunk a labda, mivel a gyerekek tudatosabban futottak olyan helyekre, ami elősegítette a labdabirtoklást.

- Negatívumok:

Az átadások minősége még sok labdarúgónál nem megfelelő, ezért a folyamatosan labdabirtoklás kialakítása nehezebb. Ebben mindenképpen kell még fejlődnie az U9-es korosztálynak.

III. Labdaszerzés

- Pozitívumok:

Úgy gondolom, hogy ahonnan a félév elején elindultunk a labdaszerzés terén, ahhoz képest rengeteget fejlődött a csapat és a játékosok is egyénileg. Már több játékosnál is tapasztaltam, hogy nem kell nekik külön szólni, hogy támadják meg a labdást, ha Ő van hozzá a legközelebb, hanem maguktól megteszik ezt.

- Negatívumok:

Az agresszivitás terén kell még fejlődni csapatszinten és egyéni szinten is. 2-3 játékos kivételével nincs meg a kellő agresszivitás még a gyerekekben.

IV. Labdabirtoklásból átmenet labdaszerzésbe – pozitív átmenet:

- Pozitívum:

Ebben is láttam a fejlődést csapatszinten a félév során, mivel több játékosnál is tapasztalható, hogy amikor elveszítette a labdát, akkor gyorsan vissza is akarja szerezni.

- Negatívum:

Sokat kell még ebben fejlődni a korosztálynak, mivel sokszor előfordult, hogy elvesztettük a labdát és azon dühöngtek és gondolkoztak a játékosok, hogy ez miért történhetett, nem pedig azon, hogy gyorsan vissza kellene szerezni a játékszert.

V. Labdaszerzésből átmenet labdabirtoklásba – negatív átmenet:

- Pozitívum:

Sokszor élvezetes volt látni, amikor labdát szereztünk, hogy vagy egyéni játékként a labdát szerző játékos az üres területet támadta vagy az üresen álló csapattársat játszott meg.

- Negatívum:

Főleg a félév elején látszott, hogy sokan nem tudják, hogy hova kell helyezkedni, ezért a labdát szerző játékos nem tudott kinek passzolni, ez miatt sokszor veszítettük el azonnal a labdát, és ha sikerült is megjátszani valakit, akkor lassúak voltak az átmeneteink. Ebben még mindenképpen fejlődni kell csapatszinten.

VI. Mentalitás

- Pozitívumok:

Átlagosan 15-16 játékos mindig megjelent az edzésen, ezért úgy gondolom, hogy kiemelkedő a mentalitása ennek a korosztálynak. Családi programok miatt kevésszer mondták le az edzést, inkább iskolai elfoglaltság vagy betegség volt a jellemző azokra a gyerekekre, akik az edzésről hiányoztak.

- Negatívumok:

Sokszor túlpörögtek edzésjátékban vagy mérkőzésen a gyerekek és annyira nyerni szerettek volna, hogy egymást csesztették és egymásban keresték a hibát. Ezt a félév végére sikerült szinte teljesen eltüntetni a csapatból és ezáltal a csapatkohézió is sokkal jobb volt.

VII. Javaslatok (létszám, keret, mit tudunk pozitív irányba változtatni)

20 fő volt az idei félévben a legnagyobb létszám. Közülük 1 játékos félév közben abbahagyta a focit. 7-en nem a Hévíz SK-ba vannak leigazolva (1 fő DISA, 1 fő Alsópáhok, 4 fő Balatonkeresztúr, 1 fő nincs leigazolva).

A 20 főből 8-an 2017-es születésűek, azaz fiatalabbak 1 évvel, mint a többiek. Így a tiszta korosztály a következő évben U10-es korosztály 11 fő, akik közül még Benett nincs leigazolva és a Fülöp sincs leigazolva.

Amennyiben a Benett átigazol Hévízre, akkor úgy gondolom, hogy 6 olyan játékos lesz az U10-es korosztálynak, aki a következő évben megállja a helyét a Kiemelt Tornán.

Véleményem szerint 2-3 fő játékost igazolni kell még, hogy biztosan meglegyen a létszám egy ilyen nivós Kiemelt Tornán, illetve egy kapusra mindenképpen szüksége van még a csapatnak.

**Hévíz SK U8 korosztály
2024/2025 tavaszi szezon
értékelése**



Készítette:

Rózsás Bence
U8 vezetőedző

a. Információk a csapatról

Hévíz SK U8 keret:

Cser Patrik Péter

Dézsényi Bertalan

Duhunaj Engjull

Ferenczi Bence

Fullér Dániel

Illés Dominik

Izer Péter

Ritecz Gábor Zalán

Vipler Zalán

U9 korosztály, de az U8-as csapat edzéseire jár:

Verebélyi Benett

Lázár Károly

Molnár Milán

Dergecz Milán

Horváth Zsombor

Edzéslátogatottság jónak mondható. Vannak játékosok aki szinte minden edzésen részt vettek, és vannak akik különböző okok miatt többet hiányoztak. Téli időszakban érkeztek hozzánk az U7-es csapatból, ekkor a sportcsarnokban rendszerint 16- 18 gyermekkel folyt az edzés. Jó döntésnek bizonyult, hogy mi 16,15-kor kezdünk az U9 pedig 16,45-kor, így volt 30 percünk arra, hogy gyakoroljuk a 1+4-1+4 elleni mérkőzésjátékot. Márciustól folyamatosan adtuk fel a játékosokat az U9-es korosztálynak, akit alkalmasnak gondoltunk rá. Itt szeretném Rajkai András kollégámat kiemelni, mivel remek szakmai és emberi kapcsolatunk alakult ki a szezon során.

U8-U9 közös Bozsik fesztiválok rendszerint több csapattal tudtunk részt venni. Egy Fesztiválra emlékszem, amikor betegségek és elsőáldozás miatt csak 12 játékosunk volt. A többin megfelelő létszámban képviseltük a Hévíz SK-t.

b. Szakmai értékelés

e. Játszott felállási formák

Amint lehetőségünk nyílt rá gyakoroltuk az 1+4-1+4 elleni játékot. A négy mezőnyjátékos Y formációban helyeztem el. Lapbójákból elhelyeztem négyet a megfelelő pozíciókba, és minden gól után egy- egy játékos, egy- egy bójához kellett helyezkednie. Gyerekek hamar megértették és egy edzés után már kiválóan működött a négy mezőnyjátékos helyezkedése.

f. Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

g. Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

h. Standard játékhelyzetek értékelése

c. Fegyelmi helyzet: kiállítások, sárgalapok indoklása

A csapat fegyelmi helyzete közepesnek mondható. Vannak edzések mikor kiválóan működik minden, és van olyan edzés mikor többet kell fegyelmezni. Ez attól függ, hogy éppen kik vesznek részt az adott edzésen. Sajnos azt is el kell mondanom, hogy van 1-2 gyermek kiknek a fegyelmezésével rengeteg idő és energia elmegy a többi gyermek edzés idejének rovására.

d. Rövid értékelés

A szezont eredményesnek értékelem. Nyolc játékos sikerült szezon közben az U8-as csapatból irányítani az U9-es csapathoz, akiket szemmel tartok továbbra is. U8-as csapatban is maradtak ügyes gyermekek, akik biztos vagyok benne, hogy idővel ők is meg fogják állni a helyüket magasabb korosztályban.

e. Technikai feltételek értékelése

Minden feltétel adott a minőségi szakmai munkához.

f. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

-

Hévíz SK U6/7 korosztály

2024/2025 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Borsos Tamás
U6/7 vezetőedző

- I. Célkitűzések: Az általam irányított korcsoportban a cél egész évben a labdabiztonság, labdaérzékelés, a labdával való rengeteg érintkezés, a Funino és mérkőzésjáték szabályainak megismertetése, valamint annak alkalmazása a 3v3 játék megismerése volt. Nagy hangsúlyt fektettem az 1v1 párharcokra, hisz ilyenkor küzdik le magukban az esetleges félelmet, hogy kontaktba kerülnek az ellenféllel. Ezen felül, fő szempont volt az edzések alkalmával, hogy a sebesség jelen legyen a labdaszerzés, majd a kapura támadások alkalmával is. A tavaszi szakmai napon is elhangzottakat én egész évben szem előtt tartottam, miszerint a lehető leggyorsabban támadják meg a labdást. Ezt most tavasszal a 3 másodperces időintervallumra csökkentettem, szerintem nagy sikerrel. Tudom, ennek a korosztálynak a jellemzője az „Én és a labda”, de titkon én gyakoroltam a kis futballistákkal a passzolás, és 2v1 támadásokat is, amit pozitívan értékelek, hisz megértették, hogy egy-egy helyzetben, a passzolás igen is hatékonyan működik.

II. Labdabirtoklás

- Pozitívumok: A küzdelmekben, párharcokban is mutatkozott, hogy ha, a technikai elemeket elsajátítják a futballistáim, akkor a labdabirtoklás igen is magabiztosan sikerül.
- Negatívumok: Nem tudok ilyenről.

III. Labdaszerzés

- Pozitívumok: Itt az első lépésként mindenképpen a hasonló kvalitású és súlyban, magasságban hasonló futballistákat tettem össze, amivel nagy önbizalmat sikerült elérni, ezután pedig már fokozatosan a mindenki-mindenkivel párharcot gyakoroltuk, amitől a gátak és falak bontogatását kezdtük el, hogy nem féljenek az esetlegesen nagyobb, esetlegesen magasabb ellenféltől sem. A kisebb, filigram játékosoktól kompenzációként kértem a gyorsaságot, amivel a testi erőt tudják kompenzálni.
- Negatívumok: Nem tudok ilyenről.

IV. Labdabirtoklásból átmenet labdaszerzésbe – pozitív átmenet:

- Pozitívum: Ennél a korosztálynál is hiszek abban, hogy a mentalitás a legfontosabb tényező. Minden gyermek gólt akar rúgni, hisz a futballt gólra játszik, de én már az első edzéseken felhívom a figyelmet, hogy egy labda van a pályán, azt igen is meg kell szerezni, vagy éppen, ha elveszítik, vissza kell azt szerezni.
- Negatívum: Nem tudok ilyenről

V. Labdaszerzésből átmenet labdabirtoklásba – negatív átmenet:

- Pozitívum:
- Negatívum:

VI. Mentalitás

- Pozitívumok: Az általam vezetett korosztályban a legfontosabb lépés számomra mindig, hogy küzdeni kell minden labdáért. Rengetegszer bevezetett szabályom, hogy támadásnál mindenkinek elől kell lennie, míg védekezésnél mindenkinek hátra kell érnie. Már ebben a korosztályban is játékosan lehet terelni a kis futballistákat a csapatjáték felé.
- Negatívumok: Nem tudok ilyenről.

VII. Javaslatok (létszám, keret, mit tudunk pozitív irányba változtatni) Az eddigi tendenciát tartva, minden évben több kis futballistával zárom a szezont, mint amennyivel szeptemberben indulok. Ezt szeretném még fokozni és még több gyermeknek lehetőséget nyújtani, hogy futballozzon az egyesületnél.

**Hévíz SK Utánpótlás korosztályú
kapusok
2024/2025 tavaszi szezon
értékelése**



Készítette:

Szabó Ádám

I. Információk a csapatról:

U10-11-12-13 6fő

U10-11 sok hiányzás az u12-13nál ritkábban fordult elő, ha igen akkor az többnyire mérkőzések miatt.

U14-16 2fő

Ezeknél a korosztályoknál a látogatottsággal az esetek 90%-ban nem volt gond. Hiányzás betegség miatt, néhány alkalommal iskolai elfoglaltság miatt fordult elő.

U17-19-Felnőtt 5fő

A félév során több hiányzás is előfordult , munka vagy iskolai elfoglaltság miatt.

II. Szakmai értékelés:

a. Technikai képzés értékelése

U10-11-12

Nagy eltérésekkel kellett szembe nézmem adott játékosoknál.

Volt akiknél teljesen az alapokról kellett indulnom akár lábbal akár kézzel való játékot vesszük figyelembe, akár a vetődés, legördülés, talajra érkezést stb nézzük.

Úgy értékelem, pár játékosnál szembetűnő az előrelépés, pár játékosnál még nagyon minimális de ez a korából fakadóan egyelőre még nem probléma. Lábbal való játékra is igyekszem minél több hangsúlyt fektetni, meccsszituációk modellezése is előkerült.

U14-16

Nagy előrelépést tapasztaltam ezeknél a korosztályoknál , sokat fejlődtek az alaptechnikai dolgokban akár kézzel akár lábbal.

U17-Felnőtt

Itt az alaptechnikai dolgok folyamatos ismételése megtörtént , a mérkőzés szituációk folyamatos modellezése és azok helyes megoldásán volt a főbb hangsúly.

b. Védőtaktikai képzés értékelése

u10-13

Alap szituációk átvétele. Alapállás, helyezkedési alapok . Kisebb mértékű előrelépést tapasztaltam ebben a korosztályban.

u14-16

Perifériás látás (szituációk javítása). Helyezkedés a védőtárhoz képest és annak irányításának javítása (kommunikáció). Több játékosnál az alapokat is átkellett venni. Hasonlóan mint a fentebb említett korosztályoknál.

Alaphelyezkedés mikor hova állok.

Nagyobb mértékű javulást érzékeltem.

u17-felnőtt

Meccs szituációk, „játék olvasása” periférikus látás javítása nagyobb mértékben bonyolultabb összetettebb feladatokkal. Középről történő lövés után szögben történő játékszituációra való áthelyezkedés, szöglet utáni tömörüléssel járó lövések javítása. Reflex fejlesztés stb. Ziccerek hárításának javítása (türelem kivárás megfelelő pozíció felvétele)

c. Támadótaktikai képzés értékelése

U10-11-12.13

Indítások kézzel lábbal való fejlesztése. Kézmeretükből adódóan még a kidobások nem mennek igazán, ugyanez elmondható a lábbal való játékra is. Pár játékosnál nagyobb fejlődés látható, van akinél minimális.

U14-16

Mind lábbal mind kézzel való játékon, pontosság erősség megfelelő döntés hozás mikor kell lábbal és mikor kézzel indítani a társat nagy mértékű fejlesztésre szorult.

U17-19-Felnőtt

Indítások kézzel lábbal , forgatás , kézből való kirúgások .

d. Standard játékhelyzetek képzésének értékelése

U10-11-12

Ebben a korosztályban a magasról érkező labdák kivédése még nagyobb gondot okoz. Ez látható sajnos. Előrelépés nagynak mondható mivel sajnos elég lentről indultunk.

U14-16

Helyezkedési, labdaérzékelési problémák . . Bátortalanság és egyéb alaptechnikai dolgok hiánya. Ezek orvoslása kisebb mértékben sikerült.

U17-19 – Felnőtt

Magabiztosabb megoldást vártam ebben a korosztályban. Döntéshozatal (mikor fogom , mikor ütöm) nem volt mindig megfelelő , talán bizonytalanságból adódóan is. Ezeken igyekeztünk fejleszteni és úgy érzem sikerült is

Rövid értékelés: eredményes vagy eredménytelen szezont zártál

Sok játékosnál nagyon mélyről és teljes mértékben alapokról kellett indulni. Nagy hiányosságokkal kellett szembe néznem .

Fejlődést minden játékosnál látok. Kinél minimális kinél nagyobb ugrást.

Az edzslátogatottságokkal kapcsolatban viszont nem teljes mértékben sikerült eredményesen zárni.

III. Technikai feltételek értékelése

Úgy gondolom amit lehetett a sportkör, edzőkollégák, szülők megtettek minden irányból, hogy a kapusaink fejlődését elősegítsék.

IV. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Speciális kapusképző eszközök beszerzését szeretném kérni. Gondolok itt a standard játéksituációk levédekezéséhez nagyon jól szolgáló felfújható bábuk beszerzése. 3-4 db. Speciális reflexjavító eszközök. (Kézirács ez olyan mint a dobófal csak kisebb méretű és teljes mértékben a kapusedző irányítja vele a labdát a kezében tartva, földre kiteríthető háló rajta bójákkal amin iránytváltoztat a labda a kapus előtt) Teniszlabdák labdaérzékelés fejlesztéshez.

Hévíz SK Labdarúgó Szakosztály prevenciós, rehabilitációs tevékenységének értékelése

2024/2025 tavaszi szezon



Készítette:

Szi-Péter Zsolt

Gyógytornász, sportrehabilitációs tréner

I. Információk a tevékenységről

Felnőtt játékos: 8 játékos jelentkezett kisebb sérüléssel (gyengébb izomhúzódás és/vagy izomfáradtság, zúzódás), 1 játékos (térd belső oldalszalag sérülés) komolyabb minimum 5 hetes kihagyást jelentő sérülést szenvedett.

U19: Ebben a korosztályban két játékos szenvedett hosszabb ideig tartó sérülést.

U17: 1 játékos szenvedett boka szupinációs sérülést, melynek a rehabilitációja 4 hétig tartott. A többi játékos apróbb sérüléseket szenvedtek.

U15: 1 játékos térd-sérülést szenvedett a nyáron a felkészülést elkezdhető. 4 játékos kisebb sérüléssel jelentkezett, mellyel nem kellett edzést kihagyni.

U14: 4 játékos kisebb sérüléssel jelentkezett, mellyel 2-3 edzést kihagyni.

U13: 2 játékos sarokcsont gyulladása miatt végzett rehabilitációs gyakorlatokat. Az ő esetükben egyikőjük 3 hónapig, a másik játékos 2 hétig nem tudott edzésen részt venni.

U12: 3 játékos kisebb sérüléssel jelentkezett, mellyel 2-3 edzést kihagyni.

II. Szakmai értékelés:

A prevenciós foglalkozásokhoz és a sérült játékosokkal való foglalkozáshoz az edzőktől megkaptam a megfelelő támogatást és segítséget.

Prevenciós foglalkozások minden korosztályban hasznosnak bizonyultak.

III. Rövid értékelés

A sérültek száma és azok súlyossága is minimálisnak mondható. Tehát eredményesnek ítélem a tavaszi szezont.

IV. Technikai feltételek értékelése

A rehabilitáció minden szakaszához adottak a körülmények.

V. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

A rehabilitáció vagy a prevenciós tevékenységekhez, illetve a további fejlesztéshez (Erőfejlesztés, robbanékonyság) (különösen a felnőtt csapat tekintetében) érdemes lenni pár eszköz beszerzése.

- Kettlebell (8-10-12-16 kg)
- kézisúlyzó (páros), (6-8-10-12-16-18-20 kg)
- powerband 3 erősségű
- pliometrikus doboz, Box Jump

Hévíz SK Labdarúgó Szakosztály prevenciós, rehabilitációs tevékenységének értékelése

2024/2025 tavaszi szezon



Készítette:

Lázár Patrik

Gyógytornász, sportrehabilitációs tréner

I. Információk a tevékenységről

- **Létszám:**

A szezon során összesen 182 vizsgálat/-és vagy kezelés történt a főszezon alatt, illetve 24 preventív csoportos tornán vettek részt az U16-U17-es játékosok.

- Az összesen 182 vizsgálat/kezelés 45 különböző játékost jelent. Ebből a hosszabb rehabilitációs időt igénylő sérülések száma (14 napnál hosszabb rehabilitációs tevékenységet igénylő sérülések): 8 fő

- 48 vizsgálat és 134 kezelés

- **Sérülések jellege és megoszlása:**

- Bokaszalag húzódás/részleges szakadás: 8 eset
- Négyfejű Combizom sérülés (húzódás, szakadás): 6 eset
- Ágyékhúzódás: 3 eset
- Hamstring sérülés: 4 eset
- Meniscus sérülés: 2 eset (+1 gyanú)
- Csípő-csípőízületi probléma: 3
- Gerincferdülés miatti fájdalmak: 1 eset
- Térdszalag sérülés: 2 eset

- Részleges Acl szakadás: 0 eset (előző szezonban történt, a rehabilitáció lett ebben a szezonban befejezve)

- Teljes Acl szakadás: 1 eset – előző főszezon, rehabilitációja folyamatban.

- Egyéb (pl. vállsérülés, izomsérülés):

- Sarok: 5 eset (növekedéssel kapcsolatos probléma)
- Vállsérülés: 1 eset viszont 3x a főszezonban (vállízületi lazaság miatt) → visszatérő probléma, rehabilitációra nem jelentkezett
- Csonttörés: 2 esetű
- Achilles húzódás/gyulladás: 2 eset
- Zúzódások: 5 eset
- Különböző izom fájdalmak (hát, derék): 4 eset
- Talpi fascia túl feszülés/gyulladás: 2

- **Foglalkozások látogatottsága:**

Az átlagos részvételi arány 90%-os volt, amely a gyógyulási folyamatok folyamatos követéséhez megfelelő volt.

- **Egyéb információk:**

A sérülések zömét mérkőzések közbeni ütközések okozta. A legtöbb rehabilitáció átlag 2-3 hétig tartott, az egyéni igényeknek megfelelően kialakított programmal.

II. Szakmai értékelés

A preventív és rehabilitációs tevékenység során alkalmazott módszerek (pl. manuálterápia, funkcionális tréning, izomerősítő gyakorlatok) hatékonyan támogatták a gyógyulási folyamatokat.

A Preventív tornákat különböző tematikák szerint építettük fel. A főbb témák pedig a következők voltak:

- gerinc mobilitás fejlesztés
- csípő mobilitás fejlesztés
- boka mobilitás fejlesztés
- core izomzat erősítés
- alsó végtagok izomzatának fejlesztése

- **Eredmények:**

- Sérülésből teljes mértékben felépült játékosok: 98%
- Rehabilitáció közbeni visszatérők a csapatba: 1 fő kivételével mindenki
- Tartós panaszokat jeleztek: 2 fő

- **Kiemelkedő tapasztalatok:**

A játékosok jelentős része időben megkezdte a rehabilitációt, amely gyorsította a gyógyulást és csökkentette a visszasérülések kockázatát. A prevenciós gyakorlatok rendszeres alkalmazásával a kisebb sérülések száma csökkent a szezon második felében.

III. Rövid értékelés

A szezon összességében **eredményes** volt a sérülések kezelése és megelőzése szempontjából.

- **Pozitívumok:**

- A legtöbb sérült játékos sikeresen visszatért a pályára.
- A prevenciós munka csökkentette a gyakori sérüléstípusok előfordulását (pl. bokasérülések).

IV. Technikai feltételek értékelése

A rehabilitációs munka során a technikai feltételek véleményem szerint megfelelőek voltak, de néhány fejlesztési terület azonosítható:

- A terápia hatékonyságát és sokszínűségét növelő eszközök: pl. kettlebelek különböző mértékben, nagy méretű medicin labda, catslide, plyobox/jumpbox

A HÉVÍZ SK. LABDARÚGÓ UTÁNPÓTLÁS SZAKÁG Büszkeségeink

Labdarúgó szakosztályunk saját nevelésű játékos névsora, akik eljutottak a nemzeti bajnokságokba:

NEMZETI FELNŐTT VÁLOGATOTT JÁTEKOSAINK:



Horváth Krisztofer

Nemzeti utánpótlás korosztályos válogatott játékosaink:



Czafit Richárd



Szegleti Gergely



Farkas Balázs



Kiss Bence



Farkas Dániel



Nyíri Vince



Buna Gábor



Horváth Krisztofer



Burai Erik Csaba

Nemzeti bajnokság I., II., III. osztályába eljutott játékosaink (2007.08.18-tól):

Név	Csapat	Osztály
Horváth Krisztofer	Spal	Serie A.
Kiss Bence	Szombathelyi Haladás	NB I.
Király Ramóna	Nagykutas Női Labdarúgó SENB I.	
Sebestyén Lóránt	ZTE FC	NB I.
Nyíri Vince	ZTE FC	NB I.
Buna Gábor	Kecskeméti TE	NB I.
Rédei Adrián	TVE 1887 Labdarúgó KFT.	NB II.
Kónya Kornél	ZTE FC	NB II.
Szeglety Gergely	ZTE FC	NB II.
Gubicza Gábor	BFC Siófok	NB II.
Szántó Ákos	ZTE FC	NB II.
Dufka Dániel	ZTE FC	NB II.
Czafit Richárd	Szombathelyi Haladás	NB II.
Kovács Richárd	Hévíz SK	NB II.
Páli Norbert	Hévíz SK	NB II.
Páli Attila	Hévíz SK	NB II.
Horváth Elemér	Hévíz SK	NB II.
Kovács Zsolt	Hévíz SK	NB II.

Deme Sebő	ZTE FC	NB III.
Dézsényi Zsigmond	ZTE FC	NB III.
Molnár Kristóf	ZTE FC	NB III.
Töttő Levente	ZTE FC	NB III.
Máté Benitó	ZTE FC	NB III.
Horváth Gergő Ákos	MOL Fehérvár	NB III.
Thompson Rubin James	Hévíz SK	NB III.
Pődör Regő	Hévíz SK	NB III.
Kopasz-Bódi Tibor	Hévíz SK	NB III.
Farkas Balázs	Győri ETO	NB III.
Pápai Patrik	Videoton FC	NB III.
Baráth Martin	Andráshida LSC	NB III.
Babati Tamás	Hévíz SK	NB III.
Horváth Arnold	Hévíz SK	NB III.
Németh Szabolcs	Hévíz SK	NB III.
Horváth Bence	Hévíz SK	NB III.
Vida Bence	Hévíz SK	NB III.
Fisli András	Hévíz SK	NB III.
Herbály Gábor	Hévíz SK	NB III.
Horváth Máté	Hévíz SK	NB III.
Baráth Gábor	Hévíz SK	NB III.
Horváth Mihály	Hévíz SK	NB III.
Kónya Dávid	Hévíz SK	NB III.
Keszthelyi Péter	Hévíz SK	NB III.
Békési Márk	Hévíz SK	NB III.
Propszt István	Hévíz SK	NB III.
Szabó Ádám	Hévíz SK	NB III.
Horváth Milán	Hévíz SK	NB III.
Vasas Kristóf	Hévíz SK	NB III.
Nagy Olivér	Hévíz SK	NB III.
Dudar Konrád	Hévíz SK	NB III.
Vései Martin	Hévíz SK	NB III.
Csík Krisztián	Hévíz SK	NB III.
Belina Dávid	Hévíz SK	NB III.
Bolla László	Hévíz SK	NB III.
Szántó Ákos	Hévíz SK	NB III.
Tóth Gergő Ádám	Hévíz SK	NB III.
Giber Péter	Hévíz SK	NB III.
Damina Bence	Hévíz SK	NB III.
Kiglics Adrián	Hévíz SK	NB III.

Labdarúgó Akadémiára, Nemzeti bajnokság I., II. osztályú utánpótlás csapatba igazolt játékosaink

(2007.07.19-től):

Név	Csapat	Igazolás ideje
Mészáros Huba	Illés Sport Alapítvány	2024.09.10.
Buna Péter	Király SE	2024.08.30.
Raák Gergő	ZTE FC Zrt.	2024.08.21.
Tombor Ádám	ZTE FC Zrt.	2024.08.21.

Ács Áron	ZTE FC Zrt.	2024.08.21.
Varga Achilles	ZTE FC Zrt.	2024.08.21.
Csász-Tóth Péter	ZTE FC Zrt.	2024.08.21.
Manó Konstantin	Király SE	2024.07.31.
Fonnyadt Zétény	Illés Sport Alapítvány	2023.07.31.
Arányi Áron	ZTE FC ZRT	2023.02.14.
Szeglet Bálint	ZTE FC ZRT	2022.08.31.
Farkas Máté Márton	ZTE FC ZRT	2022.08.29.
Wingefeld Barnabás	ZTE FC ZRT	2022.08.26.
Csalló Kristóf	Illés Sport Alapítvány	2022.08.24.
Szabó Botond	Illés Sport Alapítvány	2022.08.04.
Bene Dániel	Illés Sport Alapítvány	2022.08.04.
Szabó Benjámin	Szöcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Takács Richárd	Szöcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Darmai Dániel István	Szöcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Kemény Kálmán Kolos	Szöcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Szalma Zétény László	Illés Sport Alapítvány	2021.08.16.
Csehkis Zalán	Szöcs János Akadémia - ZTE	2021.02.10.
Nagy Balázs Gergely	Szöcs János Akadémia - ZTE	2019.08.26.
Bieder Bence	Szöcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Vincze Ákos	Szöcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Takács Máttyás	Szöcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Reinprecht Bálint	Szöcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Hosszú Olivér	Szöcs János Akadémia - ZTE	2019.02.19.
Nagy-Bognár Bence	Szöcs János Akadémia - ZTE	2018.08.30.
Husz Milán	Szöcs János Akadémia - ZTE	2018.08.29.
Reichstetter Noel	SC Sopron	2018.09.03.
Reichstetter Nátán	SC Sopron	2018.09.03.
Farkas Bence	Szöcs János Akadémia - ZTE	2018.08.27.
Kiss-Szécsényi Benedek	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.09.06.
Deme Sebő	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.08.31.
Németh Marcell Sebestyén	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.08.31.
Tóth Zoltán	Illés Akadémia - Szombathely	2017.08.29.
Máté Benító	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.08.15.
Dézsényi Zsigmond	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Dominkó Joel	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Gumhert András	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Mörk Máté Vilmos	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Mörk Milán Attila	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Szindekovics Roland	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Csapó Zsófia	Szöcs János Akadémia - ZTE	2016.09.07
Varga Huba Levente	Fehérvár FC	2016.08.31
Bödő Zoltán	Szöcs János Akadémia - ZTE	2016.08.31

Bognár Martin	Illés Akadémia - Szombathely	2016.08.16
Simon Botond	Illés Akadémia - Szombathely	2016.08.16
Pődör Regő	Szőcs János Akadémia - ZTE	2016.02.22
Gulyás Martin László	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.09.24
Soós Dominik	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.09.09
Dallos Máté	FC Ajka	2015.08.28
Dallos Bálint	FC Ajka	2015.08.26
Tóth Roland Botond	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.08.19
Bogár Dominik József	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.08.17
Orbán Balázs Ákos	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.08.17
Lakatos Patrik	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.02.23
Kiglics Adrián	Szőcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Péntek Botond	Szőcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Szi-Péter József	Szőcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Lendvai Ticiánó	Szőcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Acél Viktor	Szőcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Sebestyén Lóránt	Illés Akadémia - Szombathely	2014.07.22
Nyíri Vince	Illés Akadémia - Szombathely	2014.07.03
Horváth Krisztofer	Szőcs János Akadémia - ZTE	2013.09.25
Leberzipf Thomas	Szőcs János Akadémia - ZTE	2013.09.03
Lázár Soma	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2013.08.27
Lázár Zsombor	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2013.08.06
Kiss Bence	Illés Akadémia - Szombathely	2013.07.29
Bontó Marcell	Illés Akadémia - Szombathely	2013.07.15
Burai Erik Csaba	Illés Akadémia - Szombathely	2013.07.15
Lázár Bence	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2013.02.12
Macher Dávid	Szőcs János Akadémia - ZTE	2013.02.01
Nagy Richárd	Puskás Akadémia	2013.01.30
Rédei Adrián	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.16
Farkas Dániel	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2012.08.08
Vida Bence	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.08
Lénárt Ádám	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.07
Kocsis Patrik	Szőcs János Akadémia - ZTE	2012.08.02
Lebeda Bence	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.01
Farkas Balázs	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2012.02.20.
Bolla László	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2012.02.20
Dufka Dániel	Szőcs János Akadémia - ZTE	2011.08.01
Király Ramóna	Nagykutas Női Labdarúgó SE	2011.07.28
Tóth Gergő Ádám	Vasas Kubala Akadémia	2011.02.10
Szeglet Gergely	Szőcs János Akadémia - ZTE	2010.07.27
Baráth Martin	Szőcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Szántó Ákos	Szőcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25

Fekete Bence	Szűcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Kubicsek Máté	Szűcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Kubicsek Barna	Szűcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Kubicsek Sámuel	Szűcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Gubicza Gábor	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2008.07.21
Pápai Martin	Sándor Károly Akadémia - MTK	2008.07.15
Nagy Olivér	Illés Akadémia - Szombathely	2008.02.15
Matyi Benjámín	Illés Akadémia - Szombathely	2007.09.28
Pápai Patrik	Sándor Károly Akadémia - MTK	2007.08.16
Csík Tibor	Szűcs János Akadémia - ZTE	2007.07.25
Czafit Richárd	Illés Akadémia - Szombathely	2007.07.19

Második félév

1.) Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban** (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szakoszt vezetők nevei
Labdarúgás	200	179	21	25	6	213	Horváth Elemér Noé Dávid Sárközi István

Korcsportok megnevezése	Korcsportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	<i>21</i>
U19	<i>23</i>
U16	<i>24</i>
U14	<i>19</i>
U13	<i>19</i>
U12	<i>21</i>
U11	<i>18</i>
U10	<i>16</i>
U9	<i>20</i>
U8	<i>4</i>
U6-U7	<i>15</i>
Összes sportolói létszám:	<i>200</i>

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

- Milyen létesítményt/létesítményeket milyen időkeretben használ.

Szaksztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szaksztályonkénti összes edzésszám per hét
Labdarúgás	Kedd/szerda/péntek 17:30- tól (Megyei I.)	Stadion/Műfüves	3	31
	Kedd/szerda/péntek: 16:30- 18:00 (U19)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Kedd/csütörtök/péntek: 16:00-17:30 (U16)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Kedd/csütörtök/péntek: 16:00-17:30 (U14)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30- 18:00 (U13)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30- 18:00 (U12)	Kis műfüves lp.	2	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30- 18:00 (U11)	Ált. Iskola kis műfüves pálya / Kis műfüves lp.	2	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30- 18:00 (U10)	Ált. Iskola kis műfüves pálya / Kis műfüves lp.	2	
	Kedd/csütörtök: 16:30- 18:00 (U9)	Ált. Iskola kis műfüves pálya / Kis műfüves lp.	2	
	Kedd/csütörtök: 16:30- 18:00 (U8)	Bibó István Gimnázium terem		
	Kedd/csütörtök: 16:30- 17:30 (U6 -U7)			

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2025.07.01.-12.31. között (szövegesen is kifejtendő)

LABDARÚGÁS										
Korcsoporthok	Edzés-szám	BM/MK mérkőzések száma		Edzőmérkőzések száma		Tornák száma			Korcsoporthonkénti események száma	Egyéb események száma
Felnőtt	65	hazai: 7	vendég: 7	hazai: 2	vendég: 4	-			85	-
U19	53	hazai: 7	vendég: 19	hazai: 0	vendég: 1	-			80	
U16	55	hazai: 7	vendég: 20	hazai: 0	vendég: 1	-			83	
U14	55	hazai: 6	vendég: 7	hazai: 1	vendég: 1	-			70	
U13	55	hazai: 16	vendég: 5	hazai: 0	vendég: 1	hazai:	vendég:	külföldi:	77	
U12	54	hazai: 4	vendég: 5	hazai: 0	vendég: 1	hazai:	vendég: 1	külföldi:	65	
U11	56	-		-		hazai: 30	vendég: 5	külföldi:	91	
U10	56	-		-		hazai: 7	vendég: 5	külföldi:	68	
U9	55	-		-		hazai: 29	vendég: 8	külföldi:	92	
U8	37	-		-		hazai: 4	vendég: 0	külföldi:	41	
U6-U7	29	-		-		hazai: 4	vendég: 0	külföldi:	33	
Adott eseménytípus összesen:	570	110		12		93				
Összes esemény-szám:										

785

A Labdarúgó Szakosztály egyéb rendezvényei 2025. II. félévében:

2025.08.23-24. Talent Cup

2025.09.15. Bozsik Torna

2025.09.21. Bozsik Fesztivál

2025.09.21. Kiemelt Bozsik torna

2025.09.25. Körzet Központ Kiválasztási program

2025.09.29. Bozsik Torna

2025.10.04. Bozsik Fesztivál

2025.10.09. Körzet Központ Kiválasztási program

2025.10.13. Bozsik Torna

2025.10.16. Körzet Központ Kiválasztási program

2025.10.19. Bozsik Fesztivál

2025.10.19. Kiemelt Bozsik torna

2025.10.27-28.. Körzet Központ Kiválasztási program tábor

2025.11.10. Bozsik Torna

2025.11.13. Körzet Központ Kiválasztási program

2025.11.15. Bozsik Fesztivál

2025.11.27. Körzet Központ Kiválasztási program

2025.12.04. Körzet Központ Kiválasztási program

2025.12.07. Bozsik Téli Teremtorna

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

2025/2026. bajnoki évad – őszi szezon

A 2025/2026-os bajnoki évad őszi szezonját a Hévízi Sportkör továbbra is Páli Norbert vezetőedző irányításával kezdte meg a Zala Vármegyei I. osztályban.

Az elmúlt időszak szakmai építkezésére alapozva az Egyesület célja továbbra is egy stabil, saját nevelésű játékosokra épülő, modern szemléletű felnőtt csapat kialakítása volt. A nyári felkészülési időszak során elsődleges feladatként jelent meg a játékoskeret stabilizálása, a szakmai munka továbbfejlesztése, valamint a fiatal játékosok fokozatos integrációjának folytatása.

A szakmai filozófia középpontjában továbbra is az utánpótlás és a felnőtt csapat közötti átjárhatóság biztosítása állt. Az U19-es korosztályból több játékos is csatlakozott a felnőtt kerethez, miközben további fiatal labdarúgók kaptak lehetőséget arra, hogy megismerjék a felnőtt labdarúgás követelményeit és fokozatosan beépüljenek a csapat működésébe.

A csapat játékában egyre hangsúlyosabban jelent meg a modern, intenzív és kezdeményező futballszemlélet. A szakmai stáb célja egy olyan dinamikus játék kialakítása volt, amelyben a tudatos labdabirtoklás, a gyors átmenetek, a magas intenzitású letámadás és a szervezett csapatvédekezés egyaránt fontos szerepet kapott.

A védekezési rendszer szervezettsége, a csapat taktikai fegyelme és az együttműködések minősége az őszi szezon során tovább fejlődött. A támadójátékban egyre tudatosabb és felépítettebb futball volt megfigyelhető, miközben a csapat identitása és játékstílusa is egyre markánsabban kirajzolódott.

Az Egyesület továbbra is kiemelt figyelmet fordított arra, hogy a felnőtt labdarúgásban az eredményesség mellett a játékosfejlesztés, a közösségépítés és a hosszú távú szakmai stabilitás is meghatározó szerepet kapjon.

A szakmai munkát továbbra is kiemelkedő infrastruktúra és technikai háttér segítette, amely az elmúlt időszak fejlesztéseinek köszönhetően vármegyei és országos szinten is magas színvonalú feltételeket biztosít az Egyesület számára.

Örömteli eredmény, hogy Kása Tamás vezetésével megszilárdult az Öregfiúk csapatunk szerepvállalása, akik nemzetközi kapcsolatainkat is ápolják a sport keretein belül. Rendszeresen játszanak Nyugat-Dunántúl különböző településeinek csapataival. Folyamatosan önszervezik ma már rendszeresnek mondható barátságos mérkőzéseket hazai és idegenbeli helyszíneken is! Szerepvállalásukkal labdarúgó szakosztályunk több generációs lehetőséget biztosít játékosaink részére 6 éves kortól egészen 60 éves korig.

Szakmai vezetői összegzés – Utánpótlás korcsoportok

Az elmúlt időszak a Hévízi Sportkör labdarúgó utánpótlás-nevelési rendszerében jelentős szervezeti, szakmai és strukturális átalakulást hozott. A 2025 januárjában kialakított új vezetői és szakmai irányítás átvétele óta az Egyesület egyik legfontosabb célja a stabilitás megteremtése, a szakmai rendszer újraszervezése, valamint egy hosszú távon fenntartható, modern képzőegyesületi modell kialakítása volt.

Az előző években kialakított szakmai alapokra építve az új vezetés elsődleges feladata az volt, hogy az Egyesület működését szervezetileg, szakmailag és infrastrukturálisan is egy magasabb szintre emelje. Az elmúlt több mint egy év során ennek eredményeként jelentős fejlődés valósult meg mind az utánpótlás-nevelés, mind a szervezeti működés, mind pedig az infrastruktúra területén.

A Kiemelt Körzetközponti státusz megtartása és stabilizálása kiemelt prioritássá vált. Az új szakmai struktúra kialakításával, az edzői stáb megerősítésével, valamint a szervezeti folyamatok újraszabályozásával sikerült egy stabilabb, átláthatóbb és tudatosabban működő szakmai rendszert kialakítani.

Az elmúlt időszak egyik legfontosabb eredménye az utánpótlás korosztályok stabilizálása volt. A korábbi évek fluktuációját követően sikerült megerősíteni a korosztályos kereteket, bővíteni a játékoslétszámot, valamint újraépíteni azokat az intézményi és térségi kapcsolatokat, amelyek hosszú távon biztosíthatják az Egyesület utánpótlásbázisának folyamatos fejlődését.

A Bozsik Intézményi Programmal, a térségi együttműködésekkel, valamint a partner egyesületekkel kialakított aktív kapcsolatrendszernek köszönhetően az elmúlt időszakban jelentősen fejlődött a kiválasztási és beiskolázási rendszer is. Az Egyesület szakmai célja egyértelműen az

volt, hogy a térség legtehetségesebb gyermekei számára a Hévíz SK valódi fejlődési és továbblépési lehetőséget biztosítson.

A Kiemelt Körzetközponti rendszerhez kapcsolódó szakmai programok új szemléletet és új működési struktúrát követeltek meg az Egyesülettől. Az elmúlt időszakban rendszeressé váltak a kiválasztó programok, válogatott edzések, szakmai bemutatók és partner egyesületi együttműködések, amelyek egyértelműen hozzájárultak a térségi szakmai kapcsolatok erősödéséhez.

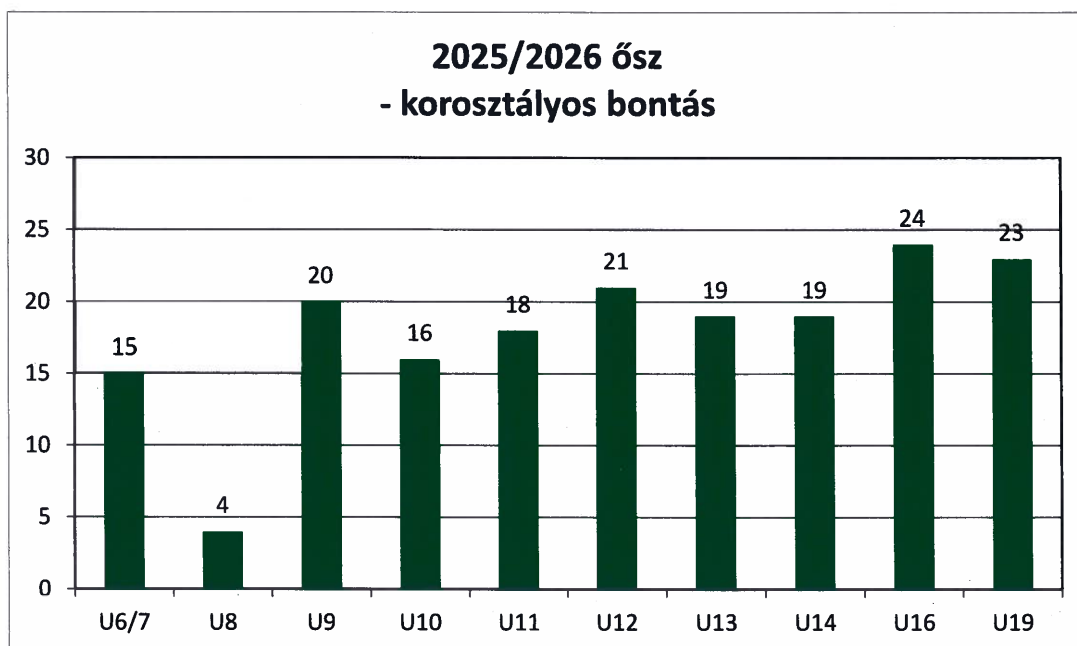
Az új szakmai irányítás egyik legfontosabb célkitűzése az volt, hogy a Hévízi Sportkör ne kizárólag versenyeztető egyesületként működjön, hanem valódi képzőközponttá váljon. A szakmai munka középpontjába a játékosfejlesztés, a modern futballszemlélet, az életkori sajátosságokra épülő képzés, valamint az utánpótlás és a felnőtt labdarúgás közötti tudatos átjárhatóság került.

Az elmúlt időszakban az utánpótlás csapatok versenyeztetési rendszere is jelentősen fejlődött. Egyre több korosztály szerepel regionális és országos szintű versenyrendszerben, amely magasabb szakmai kihívást és intenzívebb fejlődési környezetet biztosít játékosaink számára. Az országos versenyrendszerekben történő részvétel kezdetben komoly alkalmazkodást igényelt, ugyanakkor hosszú távon egyértelműen elősegíti a játékosok fejlődését és a szakmai színvonal emelkedését.

Az elmúlt másfél évben jelentős fejlődés történt az infrastruktúra és a működési háttér területén is. A centerpálya fejlesztése, a létesítmények felújítása, a KSZK terem korszerűsítése, az új sporteszközök és egyesületi járművek beszerzése, valamint a szakmai és szervezeti háttér megerősítése mind hozzájárultak ahhoz, hogy a Hévíz SK stabilabb, modernebb és hosszú távon is fenntartható működési rendszert alakítson ki.

A szervezeti változásokkal párhuzamosan az Egyesület szakmai identitása és közösségi szerepe is tovább erősödött. A Hévízi Sportkör ma már nem kizárólag sportegyesületként, hanem térségi közösségépítő és nevelő szervezetként is működik, amely kiemelt szerepet vállal a gyermekek, fiatalok és családok sportéletében.

Az elmúlt időszak eredményei egyértelműen visszaigazolják, hogy a 2025 januárjától kialakított új szakmai és szervezeti irány jó alapot teremtett ahhoz, hogy a Hévízi Sportkör hosszú távon is meghatározó szereplője legyen a térségi és országos utánpótlás-nevelésnek.



5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

A Labdarúgó Szakosztály köszönetet mond a Létesítmény csoport valamennyi dolgozójának, hogy az elmúlt bajnoki esztendő során biztosította mind a felnőtt, mind az utánpótlás korosztályok számára a szereplés minőségi infrastrukturális feltételrendszerét. Az élőfüves pálya részleges felújításával, folyamatos karbantartásával, a műfüves pályák részleges felújításával, folyamatos karbantartásával, az öltöző épület részleges felújításával, folyamatos tisztán tartásával, a hétvégi ügyeletek ellátásával biztosították az edzések, mérkőzések magas színvonalú megrendezését.

Hévíz SK felnőtt
2025/2026 őszi szezon
értékelése



Készítette:

Páli Norbert
Felnőtt vezetőedző

I. Információk a csapatról: Zala vármegye I. osztályban szerepelt a csapat a 2025 őszi szezonban.

Július 4.-én kezdtük meg a felkészülést 26 játékkal.

7távozó játékosunk volt: Damina Domonkos, Nyári Zsombor, Lucz Boldizsár, Szindekovics Marcell, Fábián Kristóf, Huszár Milán és Takács Richárd személyében.

6 érkezőnk volt: Mészáros Dávid, Kiss Konrád, Fábián Kristóf, Szeglet Bálint, Nagy Richárd és Fisli András, valamint az ifi csapatból Beke Dániel, Pál Barnabás, Farkas Máté, Boda Alex és Dézsenyi Botond is lehetőséget kapott a felnőttek közt, mint edzéseken, mint mérkőzéseken egyaránt.

A heti programban három edzés és egy edzőmérkőzés szerepelt a bajnoki rajtig, összesen 63 edzés volt és 6 edzőmérkőzés az őszi programban, illetve az egyéni képzések is bekerültek a programba minden csütörtöki napon.

Az edzéslátogatottság magas mutatóval rendelkezett, egy két kisebb sérülés volt, valamint egy komolyabb.

Sajnos a bajnokságra viszont elért minket egy sérüléshullám, ami végig kísért minket a szezon végéig.

Összességében a felkészülésünk jónak mondható, ami a programba be volt tervezve, azt mind elvégeztük.

A bajnoki időszak alatt viszont folyamatosan voltak sérültjeink, eltiltottjaink, ami meghatározó volt egy-egy mérkőzésen. Szinte végig 6-8 játékosom hiányzott, ami rányomta bélyegét a bajnokságra.

A csapat a 6. helyen végzett, 22ponttal, 7győzelem, 1döntetlen és 5vereséggel, 37rúgott és 30kapott góllal, +7es gólkülönbséggel.

1 kupamérkőzésünk volt, amit sikeresen vettünk és jutottunk tovább a tavaszi fordulóra.

II. Szakmai értékelés:

- i. Játszott játérendszer(ek), felállási formák
A felkészülési és a bajnoki mérkőzéseken az 1-4-3-3 játérendszerben játszott a csapat.
- j. Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)
Hatalmas egyéni hibákból kaptuk a góljaink 80%-át, illetve a védekező pontrúgásoknál is bizonytalanok voltunk sokszor, ezen a területen

rengeteget kell fejlődnie a csapatnak. Kapus poszton is voltak nagy egyéni hibák a mérkőzéseinken egyaránt.

- k. Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)
Támadójátékunknál nagy veszteség volt, hogy Bontó Marcellre és Erdősi Zsomborra nem számíthattam, mindkét játékos végig sérüléssel bajlódott, mellette a többi csatárunk is sérülés, betegség vagy eltiltás miatt rendre kimaradtak a csapatból. Pontrúgásokból többször tudtunk eredményesek lenni, valamint a középpályások támadóbb felfogásának köszönhetően tudtunk gólokat szerezni a mérkőzéseken. A házi góllövő listánk az alábbiak szerint alakult:

Nagy Richárd 10gól
Filó Benedek 5gól
Mészáros Dávid 5gól
Kustán Roland 4gól
Bontó Marcell, Erdősi Zsombor, Iberhart Kristóf 3gól
Pál Barnabás 2gól
Nagy Dominik, Reinprecht Bálint 1-1gól.

1. Standard játékhelyzetek értékelése
A védekező pontrúgásoknál átálltunk a terület, valamint a vegyes védekezésre, ami kicsit magabiztosabbnak tűnt, de ettől függetlenül sok gólt kaptunk továbbra is. Támadó pontrúgásainkat tekintve 5gólt szereztünk, amiben kicsit létünk előre, de még mindig lehetne bőven fejlődni. Sok variációt gyakoroltunk be, nem úgy jön vissza mérkőzéseken, ahogy kellene.

- XIV. **Fegyelmi helyzet:** kiállítások, sárgalapok indoklása
18 sárgalapot és 4piroslapot kaptunk. A piroslapoknál mindegyik második sárgalap után történt, ebből 3 nagy egyéni és felelőtlen szituáció után történt. Csapatom kulturáltan nyilvánul meg minden mérkőzésen az ellenfelekkel, játékvezetőkkel, szurkolókkal szemben, mérkőzés eredményétől függetlenül!

Rövid értékelés:

Abszolút nem vagyok elégedett a helyezésünkkel! Az edzéseken elvégzett munka nem köszönt vissza a mérkőzéseken, illetve a folyamatos sok hiányzó (8-9!) miatt nem tudtunk a legerősebb csapattal felállni a mérkőzéseken. Összességében véleményem szerint ez három mérkőzésre ment rá (Semjénháza, Csesztreg, Andrásida) ami 9 pontunkba került...Ha

csak ezeket a mérkőzéseket vesszük alapul, akkor a 3. helyen kellene telnie a csapatnak, ami a realitás lenne a csapattal szemben! A jövőben, ha nem lesz ekkora sérüléshullám, úgy gondolom, hogy több mérkőzésen fogja a csapat győztesen elhagyni a pályát és a tabellán is előkelőbb helyen fog végezni.

XV. Technikai feltételek értékelése

A technikai feltételeink kimagaslók ebben az osztályban, mint az edzőpályánk, centerpályánk minősége kiváló, a rendelkezésünkre álló eszközök is minden igényt kielégítenek, minden adott, hogy minőségi munkát tudjunk végezni.

A klub belső edzőképzései szakmailag hatalmas fejlődést biztosítanak minden edzőnek egyaránt!

XVI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Minden megfelelő volt számomra!

Kapusedzéseket minél előbb el kell kezdeni!

Statisztikák

ZALA MEGYEI I. OSZTÁLY TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 ZTE FC II.	13	11	2	0	43	4	39	35
2	 ZVFC	13	10	2	1	34	14	20	32
3	 MAGNETIC ANDRÁSHIDA TE	13	8	2	3	26	15	11	26
4	 Szepetnek SE	13	7	3	3	22	14	8	24
5	 Semjénháza SE	13	7	2	4	23	14	9	23
6	 Hévíz SK	13	7	1	5	37	30	7	22
7	 CSESZTREGI KSE	13	6	2	5	26	25	1	20
8	 Tarr Andrásida SC	13	6	1	6	30	24	6	19
9	 Zalakomár ESE-Zalakoros	13	5	1	7	24	32	-8	16
10	 Technoroll Teskánd KSE	13	4	2	7	26	28	-2	14
11	 ZNET TELEKOM BECSEHELY SE	13	4	2	7	23	34	-11	14
12	 KISKANIZSAI SÁSKÁK	13	2	2	9	18	47	-29	8
13	 Clean Medic Zalaörsi TK	13	1	1	11	15	33	-18	4
14	 Swisspor LENTI TE	13	1	1	11	8	41	-33	4

Hévíz SK U19 korosztály

2025/2026 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Zsiga Szabolcs
U19 vezetőedző

I. Célkitűzések

Mivel elég fiatal kerettel vágunk neki a szezonnak, így próbáltunk egy jó alapot teremteni a következő szezonnak. Hozzáállás rendben volt, több pontot érdemeltünk volna, de pozitívan állunk a tavaszi folytatás elé.

II. Labdabirtoklás

- Pozitívumok:

Sokat léptünk előre labdabirtoklásban, jól működünk együtt, mélységi átadásunk mérkőzésről mérkőzésre több lett. Ha nem tudunk előre haladni, akkor, jól és türelmesen birtokoltuk a labdát.

- Negatívumok:

Támadó harmadban nem tudunk olyan sok labdát megtartani, lehetünk volna türelmesebbek sok esetben.

XVII. Labdaszerzés

- Pozitívumok:

Talán ez az, amiben a legtöbbet fejlődünk. Nagyon jól működünk együtt, főleg tengelyben. Rengeteg labdát szereztünk annak köszönhetően, hogy agresszívek voltunk és jól szűkítettük a területeket.

- Negatívumok:

Párharcokban voltunk gyengébbek, de ez betudható annak, hogy a csapat nagy része fiatalabb és fizikumra sem mi voltunk a legerősebb csapat.

XVIII. Labdabirtoklásból átmenet labdaszerzésbe – pozitív átmenet:

- Pozitívum:

Elvesztett labdákat nagyon jó százalékban sikerült visszaszerezni, visszatámadásaink jól sikerültek. Edzéseken nagy hangsúlyt fektettünk erre.

- Negatívum:

Nem mindenki támad egyből vissza, ezen van még mit dolgozni.

XIX. Labdaszerzésből átmenet labdabirtoklásba – negatív átmenet:

- Pozitívum:

Labdaszerzéskor gyors átmenet támadásba, ha nincs rá lehetőség, akkor súlypontáthelyezés, labda megtartása volt a fő cél. Sokat léptünk ebben is előre.

- Negatívum:

Sokszor csellel, egyénileg akartunk megoldani, kihozni a labdát, ezek visszatérő hibáink sajnos

XX. Mentalitás

- Pozitívumok:

Kicsit ketté oszlik a csapat, egyik fele nagyon koncentrált, fegyelmezett, szorgalmas, a másik része pont az ellenkezője...

- Negatívumok:

Túlságosan is kedves csapat vagyunk, hiányzik a csapat nagy részéből a jó értelemben vett vagányosság, agresszivitás, bátorság.

XXI. Javaslatok (létszám, keret, mit tudunk pozitív irányba változtatni)

Szerencsésnek mondhatom magam amiatt, hogy ekkora létszámmal tudtam dolgozni. Tudtuk, hogy nem lesz könnyű szezont, fizikálisan nagyon le vagyunk maradva az idősebb csapatoktól, de ennek ellenére egy két mérkőzést leszámítva partiban voltunk mindenki ellen. Remélem tavasszal sikerül több pontot szereznünk és fent tudom tartani a motivációt a játékosokban.

Statisztikák
MLSZ REGIONÁLIS U19 ALAP ÉSZAKNYUGATI CSOPORT
TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 DANA GYŐRÚJFALU SE	14	11	2	1	41	12	29	35
2	 KOMÁROM VSE	14	9	5	0	33	12	21	32
3	 CREDOBUS MOSONMAGYARÓVÁR	14	10	1	3	27	12	15	31
4	 BALATONFÜREDI USC	14	7	4	3	32	21	11	25
5	 CSORNAI SE	14	7	3	4	37	22	15	24
6	 MAGNETIC ANDRÁSHIDA TE	14	7	3	4	31	20	11	24
7	 FC AJKA	14	7	2	5	25	24	1	23
8	 SÁRVÁR FC	14	6	1	7	21	28	-7	19
9	 ŐSTÖNÖS FC GYŐR	14	5	1	8	17	26	-9	16
10	 NEBULÓ-KSE	14	4	4	6	21	26	-5	16
11	 LURKÓ UFC SZOMBATHELY	14	4	1	9	20	36	-16	13
12	 PÁPAI ELC	14	3	3	8	17	33	-16	12
13	 BALATONALMÁDI SE	14	2	3	9	16	33	-17	9
14	 MITE	14	2	3	9	19	37	-18	9
15	 HÉVÍZ SK	14	2	2	10	16	31	-15	8

Hévíz SK U16 korosztály
2025/2026 őszi szezon
értékelése



Készítette:

Karakai András
U16 vezetőedző

I. Célkitűzések

A nyáron új kihívás elé került a csapat: két korosztály összevonásával az U16-os Regionális bajnokság indultunk. Ennek megfelelően kezdtük meg a nyári felkészülést, mert tudtuk, hogy fizikálisan és csapattaktikában is előrébb kell lépnünk, hogy megfeleljünk az U16-os bajnokság követelményeinek. A cél az volt, hogy a játékosok fejlődjenek, és ebben az erősebb bajnokságban megpróbáljunk pontot/pontokat szerezni. A csapat remek teljesítményt nyújtott, igazán büszke vagyok rájuk!

II. Labdabirtoklás

- Pozitívumok:

A csapat többet birtokolja a labdát, mint tavaly. Nem kapkodnak, próbálnak tudatosan és taktikusan játszani, szélesebben helyezkedni posztok szerint, és így kihozni, illetve megtartani a labdát.

- Negatívumok:

Labdabirtoklásnál néha kapkodnak, gyakran próbálnak egyérintővel játszani akkor is, amikor nem lenne muszáj. Időnként túl gyorsan akarják előrevinni a játékot és siettetik a támadásokat.

III. Labdaszerzés

- Pozitívumok:

Eljutottunk egy olyan szintre, hogy akár a saját, akár az ellenfél térfelén is tudunk nyomást gyakorolni az ellenfélre és labdát visszaszerezni. Mindenféleképpen azt gondolom, hogy ennek a csapatnak ez az egyik legnagyobb erőssége.

- Negatívumok:

Ebben is van hiba, főleg ha nagyon magasan védekezünk, és nem kellően agresszív egy-egy játékos a labdaszerzésben. Ez miatt néha meg tudnak kontrázni minket, amiből volt, hogy már kaptunk gólt is.

IV. Labdabirtoklásból átmenet labdaszerzésbe – pozitív átmenet:

- Pozitívum:

Amikor kellően egységesek és agresszívek a játékosaim, akkor nagy arányban tudunk labdát visszaszerezni a labda elvesztése után. Ez mindenféleképpen pozitív, rengeteget fejlődtek ebben.

- Negatívum:

Az életkorukból adódóan ezt nem tudják olyan jó százalékban kivitelezni, vannak benne hibák, de úgy gondolom, hogy törekednek arra, hogy fejlődjenek benne és a hibáikat kijavítsák.

V. Labdaszerzésből átmenet labdabirtoklásba – negatív átmenet:

- Pozitívum:

A labdaszerzések után nekem a legfontosabb, hogy minél előbb támadni tudjunk, amiben rengeteget fejlődtek is. Egyre több mélységi felpasszunk van, egyre bátrabban csinálják a mélységi beindulásokat a középpályás játékosaim, és a mélységi felpasszok után jól alkalmazzuk az eltolódott ellenfelekkel szemben a súlypont áthelyezést a másik oldalra.

- Negatívum:

Néha a játékosaim nem az egyszerűt választják, ami miatt a csapat és az egyén is bajba kerül a pályán pl.: indokolatlan cselezések, labdavezetések.

VI. Mentalitás

- Pozitívumok:

A csapat nagy része nagyon nagyot lépett előre mentálisan. Kezdenek érettebben gondolkodni a pályán és a nyomást is egyre jobban elviselik.

- Negatívumok:

A csapatban nem mindenki egyformán érett erre a feladatra, vannak akik hátrébb tartanak, és megrekedtek a fejlődésben.




VII. Javaslatok (létszám, keret, mit tudunk pozitív irányba változtatni)

A további fejlődésük érdeklében lehetne poszt specifikus képzést tartani nekik.

-

Statisztikák

MLSZ REGIONÁLIS U16 ALAP ÉSZAKNYUGATI CSOPORT TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 Budai FC	13	11	1	1	88	8	80	34
2	 Őstölös FC Győr	13	10	1	2	60	26	34	31
3	 Csornai SE	13	9	2	2	70	24	46	29
4	 Balatonfüredi USC	13	8	2	3	50	28	22	26
5	 Móri SE	13	8	0	5	39	28	11	24
6	 Nagykovácsi USE	13	7	1	5	31	25	6	22
7	 Gödi SE	13	7	0	6	47	28	19	21
8	 Hévíz SK	13	6	2	5	39	34	5	20
9	 Dunakanyar SE	13	6	1	6	41	35	6	19
10	 MITE	13	4	1	8	14	34	-20	13
11	 DAC-Utánpótlás FC KFT.	13	3	2	8	19	48	-29	11
12	 Budapesti Honvéd	13	3	0	10	28	57	-29	9
13	 Nebuló KSE	13	2	1	10	17	67	-50	7
14	 Győrszentiván SE	13	0	0	13	12	113	-101	0

Hévíz SK U14 korosztály
2025/2026 őszi szezon
értékelése



Készítette:

Bognár Péter
U14 vezetőedző

I. Célkitűzések

Az U14-es korosztály most szerepel először versenyszinten nagypályás környezetben, amely az eddigiekhez képest nagyobb pályaméretet (*105m x 68m*) és létszámot (*11v11*) jelent. Tehát a legfontosabb célkitűzés a csapat számára, ezen változások gördülésmentes előkészítése, és a nagypályás labdarúgásra történő tudatos és fokozatos felkészítés. Ezek alapján a csapategységek, csapatrészek, posztok kialakítása és meghatározása.

II. Labdabirtoklás

- Pozitívumok:

- tudatos labdabirtoklás, labdakihozataloktól kezdve
- technikai képzettséghez mérten rövidpasszos játék alkalmazása
- direkt támadó játék

- Negatívumok:

- csapatszélesség és mélység nem mindig biztosított
- labda nélküli játékosok mozgása (intenzitás, beindulások hiánya)
- labdakihozatal sokszor kapkodó és hosszú felrúgott labdák jelennek meg
- sokszor túlzott egyéni játék (cselezés)

III. Labdaszerzés

- Pozitívumok:

- támadóharmadban szerzett labdák száma
- labdaszerzési szándék
- visszatámadás

- Negatívumok:

- letámadás nem minden esetben egységes
- néhol túl nagyok a csapatrészek közötti távolság
- helyezkedési hibák
- feleslegesen elkövetett szabálytalanságok

Labdabirtoklásból átmenet labdaszerzésbe – pozitív átmenet:

- Pozitívum:

- labdaszerzési szándék
- visszatámadás

- Negatívum:

- visszatámadás nem minden esetben egységes
- néhol túl nagyok a csapatrészek közötti távolság

IV. Labdaszerzésből átmenet labdabirtoklásba – negatív átmenet:

- Pozitívum:

- támadó felfogás labdaszerzésből, közvetlen előre felé irányuló játék
- középső területen való támadó beindulása

- Negatívum:

- kapkodó döntéshozatal labdaszerzés után, nem minden esetben sikerül a labdát biztonságba helyezni (visszapasszok hiánya)
- csapatszélesség és mélység nem minden esetben biztosított
- labdaszerzés utáni szélső beindulások hiánya

V. Mentalitás

- Pozitívumok:

- versenyszellem, győzni akarás
- erős csapategység
- motiváció, bizonyítási vágy

- Negatívumok:

- koncentráció hullámlása
- érzelmi túlfűtöttség
- érzékeny igazságérzet (döntések kapcsán)

VI. Javaslatok (létszám, keret, mit tudunk pozitív irányba változtatni)

A keretlétszám megfelelő, 19 fő. A keret összetétele ugyanakkor főként támadó posztokon bevethető játékosokból tevődik össze, ami időként kihívást jelent a csapat összeállításában és kevesebb variálási lehetőséget biztosít. A szezon során kétszer is előfordult, hogy betegségek és egyéb körülmények miatt az U13-as csapatban szereplő játékosok bevonására volt szükség. Az érintett játékosok mindkét esetben megfeleltek az elvárásoknak, teljesítményükkel igazolták versenyképességüket, így a közeljövőben indokolt esetben bátran lehet számolni velük az U14-es csapatban is.

Statisztikák

MLSZ REGIONÁLIS ALAP U14 ÉSZAKNYUGATI CSOPORT TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 SC Sopron	24	24	0	0	141	7	134	72
2	 Szombathelyi Haladás VSE	24	20	1	3	124	17	107	61
3	 Torr Andráshegyi SC	24	19	0	5	148	23	125	57
4	 FC Nagykanizsa	24	15	2	7	111	33	78	47
5	 FC Ajka	24	14	3	7	75	47	28	45
6	 Hévíz SK	24	13	2	9	81	60	21	41
7	 Luridó UFC Szombathely	24	12	3	9	70	55	15	39
8	 Zalaegerszegi USC	24	10	1	13	76	96	-20	31
9	 Csornai SE	24	9	1	14	70	75	-5	28
10	 Pápai ELC	24	3	2	19	28	146	-118	11
11	 Tapolcai IAC VSE	24	3	1	20	23	150	-127	10
12	 Nebuló KSE	24	2	2	20	43	154	-111	8
13	 Magnetic Andráshegyi TE	24	2	2	20	18	145	-127	8
14	 Vasszécsényi TK (közvetlen)	0	0	0	0	0	0	0	0

Hévíz SK U13 korosztály
2025/2026 őszi szezon
értékelése



Készítette:

Sabján Patrik
U13 vezetőedző

VII. Információk a csapatról

Az U13 korosztály két bajnokságban indult. A Regionális U13 és a Zala Vármegyei U13 E csoportban. Csapat létszáma 23 fő volt a ősszel amikor elkezdtük az edzéseket. A ZTE - hez eligazolt két játékos nagyon meggyengítette a csapatunk védekezését ez által a támadásainkat is. A téli szünetben a Cziklin Bálint (kapus) úgy döntött hogy nem tudja össze egyeztetni a tanulást az edzésekre járással. Nagyon tehetséges gyerekekkel dolgozhatok , mindenkinek van valami kiemelkedő tudása. Nagyon komoly létszámmal dolgozhattam végig. 16 -17 főnél kevesebb emberrel nem kellett dolgoznom edzéseken. Legtöbbször inkább húsz vagy a fölötti játékosal edzettem. Ebben a csapatban van a legtöbb tehetséges játékos akivel eddig dolgoztam de ebben a csapatban a legtöbb olyan játékos aki túlságosan kényelmes életből csöppen bele mondjuk az edzésekre.

VIII. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer (ek), felállási formák

Több felállási formát kipróbáltam de a legeredményesebb a támadásban A mérkőzések nyolcvan százalékán a K-3-4-1 felállási formában álltunk fel. K-4-3-1 felállásban jobb volt a védekezésünk a védő vonalban de a középpályánk nagyon lyukas volt ezáltal .

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Sokat gyakoroltuk az egy az egy elleni párharcokat , amiben sokat is fejlődtünk. Sokkal tudatosabban helyezkedünk . De még mindig nem kellő intenzíven védekeznek 1:1 ben. Mindig sokszor el követjük azt a hibát amikor oldalról jön egy beadás akkor csak a labdát figyeltük és belül érkező embert pedig nem . Ebből több gólt is kaptunk . De ebben a tájékozódásban is kezdünk előre felé lépni. A Testi kontakt párharcban sok embernek még mindig nehezebb esik . Ebben azért léptünk előre .

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Egyre tudatosabban játszunk az ellenfél kapuja előtt az utolsó passzokat . Sok gólt szereztünk letámadásból, főleg nehezebb mérkőzéseken . Egyre érettebben és tudatosabban hozzuk ki a labdát és fejezzük be a támadásainkat.

IX. Célkitűzések

-labdabirtoklásban előre lépni

- kombinatív játékban előre lépni
- csapatjátékban fejlődni (kevesebb egyéni játék)
- a gyerekek élvezzék azt, amit csinálnak
- minden játékost fejleszteni technikailag, taktikailag

X. Labdabirtoklás

- Pozitívumok:

- sok forgatás meccseken
- meccsek nagy részében nálunk volt többet a labda
- ha nem ment előre bátran bevettük kapusainkat, akik segítettek a forgatásban
- passzok minősége

- Negatívumok:

- sokszor sok érintővel játszunk középen, amiből labdavesztés van
- néha nem vagyunk elég szélesek és hosszúak

XI. Labdaszerzés

- Pozitívumok:

- letámadások az esetek nagy részében nagyon jól működött
- kemény párharcok
- sikerült elérni, hogy a labdához leközelebbi ember kivétel nélkül megtámadja az ellenfelét
- azonnali visszatámadás

- Negatívumok:

- későn érünk oda a labdáshoz
- csapatszinten egy oldalra tolódás

XII. Labdabirtoklásból átmenet labdaszerzésbe – pozitív átmenet:

- Pozitívum:

- azonnali visszatámadás a legközelebbi embertől
- gyors reagálás

- Negatívum:

- csapatszintű tolódás oda, ahol labdát eladtuk

XIII. Labdaszerzésből átmenet labdabirtoklásba – negatív átmenet:

- Pozitívum:

- labda biztonságba helyezése vagy egy másik társhoz vagy kapushoz
- sok labdát szereztünk az ellenfél térfelén, amiből 1-2 passzal sok gólt értünk el

- Negatívum:

- sokszor nem becsüljük meg a megszerzett labdát és kapkodva visszaadjuk azt az ellenfélnek

XIV. Mentalitás

- Pozitívumok:

- egymásért küzdés nagyon látszik a csapaton
- ha valaki hibázik a többi játékos biztatja
- győzni akaró versenyszellem
- végsőkig harcolás

- Negatívumok:

- néhány játékosnál 1-2 hiba miatt az önbizalom elveszik és utána már nem tud úgy teljesíteni

XV. Javaslatok (létszám, keret, mit tudunk pozitív irányba változtatni)

A keret és a létszám is tökéletes ennél a korosztálynál, a keret nem csak mennyiségben, hanem minőségben is kiváló. Szerencsére az edzés látogatottság is megmutatkozik ez és szinte minden edzésen meg lehet azt csinálni, amit elterveztem.

Hévíz SK U12 korosztály

2025/2026 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Rácz István
U12 vezetőedző

I. Célkitűzések

- A csapatom két részre oszlik. Tehetségesebb 40 % és kevésbé tehetséges 60% - ban oszlik meg.

- A kevésbé tehetséges játékosokat annyira felfejleszteni , hogy megközelítsék a tehetségesebb játékosokat.
- A tehetségesebb játékosokat fejleszteni év végére annyira ami kell jövőre az U13-as szinthez (Bajnoksághoz) .
- A célom tavaszra hogy minden játékoson lássam a fejlődés, és hogy szeret edzésre járni.

II. Labdabirtoklás

- Pozitívumok:

- Ebben részben sokat léptünk előre a szezon kezdetétől fogva.
- Az utolsó mérkőzéseinken látszott igazán hogy , kezdik érteni a gyerekek egy része mivel jár ez.
- Kezd kialakulni a labda nélküli támogató mozgás .
- Ha még tudunk előre lépni állóképességben akkor még jobb lesz a labdabirtoklásunk.

- Negatívumok:

- A labdaszerzés utáni időszakok még lassan mennek.
- Rengeteget kell még ebben előre lépnünk.
- Először is meg kell sok játékost tanítani hogy kell passzolni pontosan.

III. Labdaszerzés

- Pozitívumok:

- Sokat léptünk előre egyéni védekezésben és alkalmazzák is a játékosok a mérkőzéseken , de még így is van lemaradásunk .
- Ezt a fejlődést a játékosok 30 % lehet igazán látványos
- Csapat védekezésben is léptünk előre , ebben lehetünk jók majd a mérkőzéseken .
- Van olyan tehetségesebb játékosom , aki meg nem sokat lépett előre ebben , pedig kellene neki. Ha az ilyen játékosok plusz a kevésbé tehetségesebb játékosok között is elindulna jó ütemben ez a fejlődés . Akkor tudnánk igazán jól védekezni és utána támadni.
- Az utolsó három mérkőzésünkön több olyan labdaszerzésünk volt az ellenfél kapuja közelében amiből gólt vagy helyzeteket tudtunk kialakítani.

- Negatívumok:

- Vannak olyan játékosok akik még a mozgáskoordinációja sem rendezett.
- Több játékos sem tudta hogy egyáltalán hogy kell használni a kezét labdaszerzéskor , vagy milyen irányból támadja meg a labdás embert .
- Ebben nagy lemaradásunk van hogy , nem vagyunk elég határozottak a labdaszerzéskor.

IV. Labdabirtoklásból átmenet labdaszerzésbe – pozitív átmenet:

- Pozitívum:
- Negatívum:

V. Labdaszerzésből átmenet labdabirtoklásba – negatív átmenet:

- Pozitívum:
 - Novemberre érkeztünk el arra szintre hogy, a gondolkodásunk elég gyors lett hogy ezt meg tudjuk valósítani . Mert addig csak labdát szereztünk de azt nem tudtuk birtokolni.
- Negatívum:
 - Játékosok 70 % nem elég gyors gondolkodású vagy technikailag le van maradva így amikor rá jön ki a labdaszerzés akkor abból nem lesz utána labdabirtoklás .

VI. Mentalitás

- Pozitívumok:

- A csapat 50 % megfelelő mentalitású a másik 50 % meg úgy el van.
- Kevésbé tehetséges játékosok közül több megfelelő mentalitású van mint tehetségesebb játékosok között .
- Egy példa erre akik járnak hozzám felzárkóztató edzésre azok rendszeresen járnak erre.

- Negatívumok:

- Tehetségesebb játékos van kettő is akinek , a mentalitása lehetne sokkal jobb is mert szerintem el vannak kényeztetve otthon , vagy a szülők többet gondolnak róluk.

VII. Javaslatok (létszám, keret, mit tudunk pozitív irányba változtatni)

- A mérkőzéseken kevesebb játék lehetőséget kapó játékosoknak szezon közben edzőmérkőzéseket szervezni.
- A sikerélmény megnövelése érdekében 2026/2027 szezonban két bajnokságban indítani ezt a korosztályt
- A keretbe jó lenne 3 olyan azonos korú tehetség játékos, amiből kettő védő a harmadik támadó.

Hévíz SK U11 korosztály

2025/2026 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Rajkai András
U11 vezetőedző

I. Célkitűzések

Az őszi szezon kezdetén elsődleges célunk volt, hogy a tavaszi időszakban lefektetett következetes szakmai alapokra építve tovább mélyítsük a játékosok fejlődését, és még tudatosabb edzőmunkára ösztönözzük őket. Kiemelt feladatként kezeltük továbbra is, hogy a játékosok kilépjenek a megszokott komfortzónájukból, és egyre inkább fejlődésorientált, felelősségteljes edzés- és mérkőzésmentalitást alakítsanak ki.

A csapat többségének sikerült felvennie újra ezt a mentalitást, a motivált fejlődni szeretnék hozzáállást, azonban várható volt hogy lesznek olyanok is akik technikailag elmaradva, kevésbé atletikus futballista alkattal rendelkezve, valamint elsősorban az akaraterejük által determinálva, feladják és abbahagyják a labdarúgást a Hévíz SK kötelékében.

Az edzésmentalitás fejlesztése mellett kiemelt szakmai célunk volt a technikai és taktikai képzés elmélyítése, játékhelyzetekbe ágyazott formában. Törekedtünk arra, hogy az edzésfeladatok döntő többsége mérkőzésszituációkból induljon ki, és a játékosok a tanult elemeket valós játékkörnyezetben alkalmazhassák. Az intenzitás megtartása mellett hangsúlyos szerepet kapott a hibajavítás egyéni, csapatrész és csapatszinten, valamint a döntéshozatal gyorsítása és a játékértés fejlesztése.

Az őszi időszakban is kiemelten fontosnak tartottuk, hogy a magas intenzitású és mérkőzésszerű edzőkörnyezet mellett minden foglalkozás élményalapú legyen. A pozitív megerősítés, a dicséret és a játék örömeinek fenntartása kulcsfontosságú volt a motiváció hosszú távú megtartásához, különösen ebben a korosztályban.

A szezon során három versenyrendszerben szerepeltünk. A Bozsik Egyesületi Program, illetve a Zala Vármegyei Labdarúgó Szövetség által kiírt Futsal U11-es tornái elsősorban a játékosok számára a folyamatos játékpercek és a sikerélményeket biztosították, valamint pozitív visszajelzést nyújtottak a szülők és a játékosok felé a fejlődési folyamatról.

Az Országos Kiemelt Tornák magasabb intenzitású, komolyabb kihívást jelentettek, és pontos képet adtak arról, hol tart a csapat a hazai magasabb szintű csapatokhoz képest. Neves akadémiák és egyesületek csapataival mérkőztünk meg, kiváló képességű játékosok ellen. Bár nem minden játékosunk tart még ezen a szinten, a csapat többségében képes volt helytállni, és több alkalommal is versenyképes teljesítményt nyújtani, ami szakmai szempontból fontos visszajelzés a képzési folyamat helyességéről.

Az őszi szezon végére kitűzött céljaink jelentős része teljesült. A játékosok egyéni és csapatszintű fejlődése nyomon követhető és mérhető, a motiváció a magasabb szintű kihívások ellenére is jellemzően töretlen maradt. Ugyanakkor a további versenyképesség érdekében elengedhetetlen a tudatos, következetes munka folytatása, a technikai-taktikai képzés további mélyítése, valamint a mentális és fizikai terhelhetőség fokozatos fejlesztése.

II. Labdabirtoklás

- Pozitívumok:

A mai napig sokszor fordul elő, hogy beszűkítjük a területet a labda körül, de szerencsére egyre tudatosabban használjuk ki a pálya szélességét és mélységét, gyakran keressük a szélső területeket és réseket kialakítani az ellenfél védelmén.

Kiemelt feladat volt az üres területek támadása és ezáltal a csapatjáték felkínálása. A kereszt irányú mélységi mozgások több játékosnál is megjelentek, ami lehetőséget ad gyors, meglepetésszerű támadásvezetésekre. Labdanélküli mozgások, passzsávok kialakítására való törekvés látszik a kevésbé játékindelligens játékosoknál is.

Bátorításomra a gyerekek bátrabban, agresszívakabban vállalják fel az 1v1 szituációkat, cseleznek, megtartják a labdát, mely fontos alapja a domináns támadójátéknak. Nem baj, ha hibáznak cselezés közben és nem sikerül, ebből fognak tanulni, hogy legközelebb még kevesebb hibával menjen.

A támadások hátulról való felépítése sokat fejlődött. Elsősorban a széleken próbálunk labdát kihozni, viszont a magasan védekező ellenfelek ellen is hatékonyan szoktuk megoldani egy-egy mélységi labdával tengelyben.

A labdavesztések utáni reakcióidő javult, azonnali visszatámadási szándék érzékelhető.

- Negatívumok:

Sokat javult a labda nélküli helyezkedés, az akarat nyoma legtöbbször látható, de még a dinamizmuson és az időzítésen sokat kell javítanunk.

A cselek és egyéni megoldások túlzott alkalmazása időnként a csapatjáték rovására megy, de ezért csak túlzó alkalmakkal szólok.

A szélesítés nem mindig valósul meg, sokszor a labdás oldalra tömörül a csapat.

III. Labdaszerzés

- Pozitívumok:

Sokat fejlődtünk előre védekezésben, magabiztosan próbáljuk azonnal megakadályozni az ellenfelet a játéképítésben.

A labdás játékos azonnali megtámadása több játékosnál ösztönösen is jól működik, de még mindig van 2-3 fő a csapatban, akik csak külső ösztökélésre hajlandóak végrehajtani. Egyik kiemelt feladatunk kell hogy legyen továbbra is ennek a fejlesztése.

A passzsávok figyelése egyre hatékonyabban megy, sok megelőző szerelés jelenik meg mérkőzésről mérkőzésre.

- Negatívumok:

A védekezés üteme nem mindig megfelelő. Előfordul, hogy késleltetnünk kellene, hogy a társak visszaérjenek, helyette kilépünk rossz ütemben.

A passzsávok zárása és a mélységi passzok megakadályozása még nem mindenkinél tudatos.

A csapatból még nem mindenkinek egyértelmű, hogy azonnal vissza kell zárni a labda vonala mögé.

A területszűkítés néha túlságosan középre koncentrálódik és lassan tolódunk, a szélek védtelenek maradnak.

IV. Labdabirtoklásból átmenet labdaszerzésbe – pozitív átmenet:

- Pozitívum:

Az elsődleges reakció többnyire visszatámadás, az agresszivitás, labdaszerzési szándék jelen van.

Egyes játékosok jó helyzetfelismeréssel azonnal megpróbálják lezárni az ellenfél játékirányait.

- Negatívum:

Gyakran túl sok játékos marad elől, nincs meg a tudatos azonnali visszarendezés.

A visszatámadások időzítése, iránya nem tudatos, így az ellenfél könnyen kijátssza a pressing-et.

V. Labdaszerzésből átmenet labdabirtoklásba – negatív átmenet:

- Pozitívum:

A technikailag ügyesebb játékosok egyre gyakrabban képesek megtartani a labdát a megszerzése után és abból megindítani a támadást.

- Negatívum:

Gyakori a labdaszerzés utáni azonnali eladott labda, főként a kevésbé képzett játékosoknál.

A döntések gyakran elkapkodottak, mikor kell gyorsítani, mikor visszatartani a labdát, ez még tanulandó.

VI. Mentalitás

- Pozitívumok:

A csapat minden tagja kivétel nélkül motivált, elkötelezett, a gyerekek szeretnek futballozni és edzésre járni. Egy-két főnél látható, hogy könnyen átveszik a játékosok a szülő hanyag hozzáállását, de ezeken próbálunk korrigálni négy- vagy hatszemközti beszélgetéssel.

A szülői háttér erős, támogató, ez stabil alapot jelent a kommunikációban és szervezésben. Viber csoportunkban kivétel nélkül aktív mindenki.

A gyerekek sokat fejlődtek küzdeni akarásban. A többségnél folyamatosan jelen van a magas szintű akarat megjelenése a feladatoknál, játékoknál. Célzottan 2-3 fő van, akit rendszeresen motiválni kell, de náluk is látható az előrelépés.

- Negatívumok:

A vereségek utáni érzelmi kontroll néhány játékosnál még fejlesztendő.

Bizonyos helyzetekben negatív beszéd, hiszti, vagy túlzott kritikusság jelenik meg a társakkal szemben.

VII. Javaslatok (létszám, keret, mit tudunk pozitív irányba változtatni)

A korosztály létszáma a Kiemelt Tornákra nem stabil, legalább két fő játékost ajánlott lenne a nyáron beigazolnunk közéjük.

Csoportbontásos edzések az U10 és U11 játékosok összevonásával (haladó és felzárkózó csoport): A két korosztály tehetségesebb játékosait magasabb szintű feladatokkal lehet motiválni, a többieknek pedig szintjükhöz való alaptechnikai és döntéshozatali gyakorlatokra van szüksége.

Hévíz SK U10 korosztály

2025/2026 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Kőrösi András
U10 vezetőedző

I. Célkitűzések

20 év után, a tavalyi év nyarán kerültem újra Hévízre, immár nem játékosként, hanem edzőként. Számomra újdonság volt, hogy segédedzővel (Mörk Mátéval, akinek itt is köszönöm a munkáját!) tartottuk az edzést, szakmai vezető határozta meg a heti edzésprogramot, illetve digitális formában kellett adminisztrálni az edzéseket. Célkitűzésem mindezen tényeket figyelembe véve az volt, hogy mielőbb akklimatizálódjak, felvegyem a ritmust. A csapattal és a versenyzési lehetőségekkel is meg kellett ismerkednem. A játékosok előző évben még u9-ben kézilabda méretű pályán játszottak, ami ebben a szezonban nagyobb lett és a csapattársak is hirtelen többen lettek. A játékosoknak alkalmazkodniuk kellett ezekhez a változásokhoz, így az volt a legfőbb célom, hogy következetes, határozott és biztató, pozitív edzői attitűdömet a csapat, a szülők és a szakmai stáb is elfogadja és magáénak érezze.

II. Labdabirtoklás

- Pozitívumok:

A szezon elején leginkább az 1v1-es szituációkat keresték a játékosok, labdabirtoklásról addig beszélhattünk, amíg el nem vették a cselező játékosainktól a labdát.

- Negatívumok:

Az imént említett 1v1-es szituációk és az ellenfelek magasan indított labdaszerzései együtt sok hibához vezettek. Az átadás- átvételekre november végétől került nagyobb hangsúly, ami az edzéseken már több alkalommal vissza is köszönt.

III. Labdaszerzés

- Pozitívumok:

Nagyon pozitív volt, hogy a támadó harmadban teljes erőbedobással hajtották a labdát, aminek sok labdaszerzés lett a vége. Edzéseken is megköveteljük ezek végrehajtását, amiknek megvan az eredménye edzés- és mérkőzésjátékok alkalmával is.

- Negatívumok:

A középső és védekező harmadban nagyobb határozottságot várok el a játékosoktól, nem voltunk elég agresszívek ezeken a területeken.

IV. Labdabirtoklásból átmenet labdaszerzésbe – pozitív átmenet:

- Pozitívum:

A pozitív átmeneteket a játékosok egyénileg jól végrehajtották. Ha elvesztették a labdát, megpróbálták visszaszerezni azt.

- Negatívum:

Gyakorolnunk kell, hogy ne csak egyénileg, hanem csapatszinten végrehajtott mozgások után is működjön a labdaszerzés.

V. Labdaszerzésből átmenet labdabirtoklásba – negatív átmenet:

- Pozitívum:

A támadó harmadban történt labdaszerzések után azonnal támadni kellett a kaput, amit jó arányban meg is tettek a játékosok.

- Negatívum:

Sokan még mindig az „Én és a labda” korszakban vannak, így csapatszinten támadásokat felépíteni kevés alkalommal sikerült.

VI. Mentalitás

- Pozitívumok:

A korosztályból adódóan az edzéseken még adódnak fegyelmezési problémák, de a focihoz való hozzáállásukkal, a mentalitásukkal semmi probléma nincs.

- Negatívumok:

Figyelem, koncentráció nem minden edzésen tökéletes.

VII. Javaslatok (létszám, keret, mit tudunk pozitív irányba változtatni)

17 fő van a TalentX-ben, A betegségektől függően 13-16 fővel edzünk, így a létszámunk megfelelő. Minőségi, a körzetközpont edzéseit látogató játékosokat szívesen látnánk a csapatban.

Hévíz SK U9 korosztály
2025/2026 tavaszi szezon
értékelése



Készítette:

Fábián Kristóf
U9 vezetőedző

I.Célkitűzések

Technikailag megfelelő szintű, játékot szerető labdarúgókból alkotott kezdeményező, bátor játékot játszó csapat kialakítása.

II.Labdabirtoklás

- Pozitívumok: játékhelyzetek felismerése, terület megfelelő használata, egyéni játék
- Negatívumok: döntéshozatali és technikai sebesség, futás mennyisége

III.Labdaszerzés

- Pozitívumok: Gyors reakció, megfelelő irány megválasztása, megfelelő nyomás kialakítása a labdás játékosra
- Negatívumok: Mindenki a labdát támadja, megfelelő idő megválasztása

IV.Labdabirtoklásból átmenet labdaszerzésbe – pozitív átmenet:

- Pozitívum: Visszatámadás, visszarendeződés
- Negatívum: Mindenki a labdát támadja

V.Labdaszerzésből átmenet labdabirtoklásba – negatív átmenet:

- Pozitívum: Kontrajáték, labda kimentése, lehetőségek gyors felismerése
- Negatívum: támogató játék hiánya

VI.Mentalitás

- Pozitívumok: Koncentráció, önbizalom, versenyszellem
- Negatívumok: Én és a társam, kritikák megfogalmazása

VII.Javaslatok (létszám, keret, mit tudunk pozitív irányba változtatni)

Hévíz SK U8 korosztály
2025/2026 őszi szezon
értékelése



Készítette:

Bontó Marcell
U8 vezetőedző

I. Célkitűzések

Minden gyermekén látni valamelyik technikai elemben a fejlődést. Egyéni fejlődésen volt a hangsúly a félév alatt. Úgy gondolom, hogy ez meg is valósult.

II. Labdabirtoklás

- Pozitívumok:

A félév végére már tornákon több ideig birtokoltuk a labdát, mivel a gyerekek tudatosabban futottak olyan helyekre, ami elősegítette a labdabirtoklást.

- Negatívumok:

Az átadások minősége még sok labdarúgónál nem megfelelő, ezért a folyamatos labdabirtoklás kialakítása nehezebb. Ebben mindenképpen kell még fejlődnie az U8-as korosztálynak.

III. Labdaszerzés

- Pozitívumok:

Úgy gondolom, hogy ahonnan a félév elején elindultunk a labdaszerzés terén, ahhoz képest rengeteget fejlődött a csapat és a játékosok is egyénileg. Már több játékosnál is tapasztaltam, hogy nem kell nekik külön szólni, hogy támadják meg a labdást, ha Ő van hozzá a legközelebb, hanem maguktól megteszik ezt.

- Negatívumok:

Az agresszivitás terén kell még fejlődni csapatszinten és egyéni szinten is. 1-2 játékos kivételével nincs meg a kellő agresszivitás még a gyerekekben.

IV. Labdabirtoklásból átmenet labdaszerzésbe – pozitív átmenet:

- Pozitívum:

Ebben is láttuk a fejlődést csapatszinten a félév során, mivel több játékosnál is tapasztalható, hogy amikor elveszítette a labdát, akkor gyorsan vissza is akarja szerezni.

- Negatívum:

Sokat kell még ebben fejlődnie a korosztálynak, mivel sokszor előfordult, hogy elvesztettük a labdát és azon dühöngtek és gondolkoztak a játékosok, hogy ez miért történhetett, nem pedig azon, hogy gyorsan vissza kellene szerezni a játékszer.

V. Labdaszerzésből átmenet labdabirtoklásba – negatív átmenet:

- Pozitívum:

Sokszor élvezetes volt látni, amikor labdát szereztünk, hogy vagy egyéni játékként a labdát szerző játékos az üres területet támadta vagy az üresen álló csapattársat játszott meg.

- Negatívum:

Főleg a félév elején látszott, hogy sokan nem tudják, hogy hova kell helyezkedni, ezért a labdát szerző játékos nem tudott kinek passzolni, ez miatt sokszor veszítettük el azonnal a labdát, és ha sikerült is megjátszani valakit, akkor lassúak voltak az átmeneteink. Ebben még mindenképpen fejlődni kell csapatszinten. Viszont a félév végére már egyértelműen tapasztalható volt ezen a téren a fejlődés.

VI. Mentalitás

- Pozitívumok:

Úgy gondolom, hogy csapatszinten megfelelő a mentalitás az U8-as korosztálynak, illetve pár játékosnál még kimagasló is. Családi programok miatt kevésszer mondták le az edzést, inkább iskolai elfoglaltság vagy betegség volt a jellemző azokra a gyerekekre, akik az edzésről hiányoztak. Vannak olyan játékosok, akik plusz edzésekre járnak folyamatosan, hogy fejlődjenek.

- Negatívumok:

Sokszor túlpörögtek edzésjátékban vagy mérkőzésen a gyerekek és annyira nyerni szerettek volna, hogy egymásra mondtak bántó szavakat és egymásban keresték a hibát, ha valami nem úgy sikerült, ahogyan ők azt szeretnék volna. Ezt a félév végére sikerült szinte teljesen eltüntetni a csapatból és ezáltal a csapatkohézió is sokkal jobb volt.

VII. Javaslatok (létszám, keret, mit tudunk pozitív irányba változtatni)

Sajnos az U8-as korosztályban elég kicsi a létszám. Nyáron 6 játékosal vágtunk neki a szezonnak. Időközben a Zajcsuk Patrik abbahagyta a labdarúgást, viszont a Jankó László Nándor csatlakozott hozzánk szeptemberben. Így jelenleg 6 fő alkotja a csapatunkat. Időközben az Ádám is elkezdett hozzánk járni edzésekre Marcaliból, az Ő esetleges leigazolása kifejezetten erősítené az U8-as korosztályt. Jelezte nekem Alsópáhokról egy apuka, hogy januárban szeretné áthozni hozzánk a kisfiát, így szépen azért növekszik a létszámunk.

Úgy gondoljuk a Bencével, hogy ezek a játékosok közül 5-en azok, akik jövőre megállják majd a helyüket a kiemelt tornákon, ezért 2-3 játékos szerződtetésére még szükség lesz majd, hogy jól tudjanak szerepelni a fiúk.

Hévíz SK U6/7 korosztály
2025/2026 őszi szezon
értékelése



Készítette:

Borsos Tamás
U6/7 vezetőedző

- I. Célkitűzések Az alapoktól kezdve a labdaérezékelésre fektettük a hangsúlyt. Minél biztosabb a kis labdarúgó a labdával, annál magabiztosabban és bátrabban meri bontogatni a szárnyait. Nincs taktika technika nélkül.
- II. Labdabirtoklás
- Pozitívumok: Az U6/7-es korosztályban, igyekeztünk az egyéni labdabirtoklásba belecsempészni a csapat labdabirtoklást is, ami az erre a korosztályra jellemző "én és a labda" szellemében játszó kis footballisták esetében meglepően jól működött. Igyekeztünk elsajátítani, hogy a labdabirtoklás az egész csapat javára válik, de természetesen az egyéni megoldások is célravezetők.
 - Negatívumok: Nem tudok és természetesen ebben a korosztályban nem is lehet negatívumokat kiemelni, hiszen adott szituációban és helyzetben, a hibajavítással minden kicsit rögzül a kis footballistákban, amit helyesen használnak mások, hasonló helyzetben.
- III. Labdaszerzés
- Pozitívumok: A labdaszerzést, a 3 másodperces megtámadás elvén tanítottuk, amit a kis footballisták kellőképpen el is sajátítottak. Kritérium volt, hogy ne csak érjenek oda a labdáshoz, hanem támadják is meg és igyekezzenek meg is szerezni a labdát,
 - Negatívumok: Nem tudok ilyenről.
- IV. Labdabirtoklásból átmenet labdaszerzésbe – pozitív átmenet:
- Pozitívum: Az ellenféltől megszerzett labdát a játékosaink igyekeznek minél gyorsabban az ellenfél kapuja felé vinni, erre mindig felhívjuk a figyelmüket és hétről-hétre fejlődtek ebben az ősz folyamán.
 - Negatívum: Nem érzékelttem ilyet.

V. Labdaszerzésből átmenet labdabirtoklásba – negatív átmenet:

- Pozitívum: Mondásunk a futballistáink számára: Nem probléma, hogy elveszítjük a labdát, de azonnal kíséreljük meg a visszaszerzését. Ezt is a 3 másodperc elve alapján igyekszünk a mérkőzés játékban is jelezni számukra, háromtól visszafelé számolva, ami szépen működik is. Meglepően jól alkalmazza pár gyermek a passzsávok lezárását, ami még ösztönös cselekedet, de pozitív hatás a jövőre nézve.
- Negatívum: Nem tudok ilyenről.

VI. Mentalitás

- Pozitívumok: Szeptembertől sok-sok új kis futballista kezdett járni edzéseinkre. Voltak köztük félénkebb, visszahúzódo sportolók, vagányabb, zsvány kis sportolók, de voltak olyanok is, akik végig koncentráltan és teljes odaadással jártak edzéseinkre. Amit kitűztünk célul az alap irányelveken kívül, a legfontosabb, hogy szeressék meg ezt a sportot, egytől egyig sikerült elérnünk. Boldogan, mosolyogva jöttek az edzésekre, Bozsik Fesztiválokra. Impulzív vérmérsékletem végett, a pörgős folyamatos mozgást és a labdával a lehető legtöbb érintkezést tartom prioritásnak, így a kis futballisták is ennek a képében edzettek és azonosultak is ehhez.
- Negatívumok: Nem tudok ilyenről

VII. Javaslatok (létszám, keret, mit tudunk pozitív irányba változtatni) A segédedzőkkel karöltve igyekszünk hétről-hétre átadni a kis futballistáinknak a labdarúgás szeretetét és a labdabiztosságot, amihez mind a technikai eszköz, mind pedig az edzés helyszín tökéletesen megfelelő.

Hévíz SK Utánpótlás korosztályú kapusok

2025/2026 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Takács Ádám

I. Információk a kapusokról.

Az u12-13- ban 6 fővel az u14-16-19- ben pedig 5 fővel kezdtem a munkát a Hévíz Sk-nál 2025.10.14-én. Heti lebontásban a következő volt a kapusok edzés beosztása. Kedd u12-13 , Szerda u14-16-19, Péntek u12-13-14-16-19 egy időben.

A kapusedzések az u12-13 korosztályban az esetek többségében teljes létszámmal történtek és a keddi napon együtt edzett az u10-11-es korosztállyal. Az u-14-16-19 korosztályra már a ritkább edzészórák volt a jellemző, de a pénteki edzésnapokon nagyobb érdeklődés volt a jellemző.

Megjegyzés: Az első időszak a vezetőkkel egyeztetve egy felmérés volt leginkább, mint a kapusok edzettségi állapotáról, technikai hiányosságok feltérképezéséről és a jövőre nézve a legmegfelelőbb edzésidőbeosztás kitapasztalásáról. Személyes véleményem az egyéni képzésnél nem a létszám növelése minden esetben vagy annak hosszú távú megtartása hanem a versenykorosztályban valóban szereplő kapusok technikai és mentális felkészítése a csapatedző munkáját segítve. Maximális létszám edzésenként/korosztályonként 3-4 fő maximum 4.

II. Szakmai értékelés:

a. Technikai képzés értékelése

A technikai képzést 2 fő részre bontottuk az október-november és decemberi időszakban. Az első néhány alkalommal szükséges volt felmérni a jelenlegi technikai állapotot egyénenként így igazán érdemi munkát csak ezek után tudtunk elkezdni. Az első és jelen esetben fontosabb volt a kapusok lábbal való játékának fejlesztése ami segíti a magabiztos labdakezelést és az egyszerű, pontos passzjáték elsajátítását. Ez hozzájárul a kapus játékba való aktív bekapcsolódásához. Ezzel párhuzamosan pedig elkezdtek a kapusok kapustechnikai fejlesztését a labdafogás, vetődések, felugrások és egyéb alapmozgások pontos, biztonságos és hatékony végrehajtását.

b. Védőtaktikai képzés értékelése

A helyezkedés, és a szituációk felismerése volt a fő hangsúly, más szóval anticipáció. A védelem irányítása, gyors döntéshozatal és komplex játékhelyzetek kezelése került előtérbe. A képzés hatékonysága abban mérhető, hogy a kapus mennyire magabiztosan, gyorsan és tudatosan reagál a különböző támadóhelyzetekre, valamint mennyire segíti a csapat védekezését.

A kapus helyzetét védekezésben a labda helyzete határozza meg. A kapus mindig a labda–kapu tengelyen helyezkedik, alkalmazkodva a labda távolságához, szögéhez és a támadó mozgásához. Emellett figyelembe kell vennie a védők pozícióját és az ellenfél lehetséges megoldásait, de az elsődleges tájékozódási pont minden helyzetben a labda, így ez alapján dolgoztunk ki mindig a gyakorlatokat.

c. Támadótaktikai képzés értékelése

A labdakihozatal alapjai, pontos kidobások és rúgások elsajátítása volt a fő cél az u12-13-14-es korosztályban, míg az idősebbeknél erre építettük a gyors döntéshozatalt, játéképítést és a támadások irányítását. A képzés akkor eredményes, ha a kapus aktívan részt vesz a csapat támadójátékában, és tudatosan, megfelelő ütemben indítja a játékot.

Támadásban a kapus helyzetét elsősorban a csapat labdabirtoklása és a játékfelépítés módja határozza meg. Igazodnia kell a labda helyzetéhez, a védők pozíciójához és az ellenfél letámadásának intenzitásához. A cél az volt hogy folyamatosan játszható legyen, biztosítsa a visszapassz lehetőségét, és szükség esetén söprögető kapusként támogassa a támadásépítést.

d. Standard játékhelyzetek képzésének értékelése

A standard játékhelyzetek képzését fokozatosan tudjuk egyre tudatosabbá tenni. Fiatalabb kapusoknál a helyezkedésen, alapmozgásokon és az egyszerű feladatok elsajátításán volt a hangsúly, u16-19 korosztályban már az ellenfél elemzése, az együttműködés a védelemmel és a határozott döntéshozatal került előtérbe. Erre nem sok idő jutott ebben a 2 hónapban, de ezen az úton szeretnénk folytatni januártól. A képzés hatékonysága abban mutatkozik meg,

hogy a kapus magabiztosan, következetesen és irányító szerepben kezeli a pontrúgásokat és egyéb rögzített szituációkat.

III. Rövid értékelés: eredményes vagy eredménytelen szezont zártál

Rövid, de tartalmas, eredményes szezont zártam 2025-ben a Hévíz Sk-nál. Megismertem a körülményeket, mivel ezelőtt csak „D” szintű kluboknál dolgoztam valamint a játékosokat, csapatokat és a nagyszerű kollégákat is. Számomra mindenképpen előrelépés az itt töltött idő és remélem a klubnak is az lesz az én munkásságom.

IV. Technikai feltételek értékelése

A technikai feltételeket rendben találtam, néhány apró megjegyzést szeretnék írni. Kapusoknak ígért külön labda még nem áll rendelkezésünkre. Sajnos a nagy műfüves pályán nincs mindig annyi helyünk az egész idő alatt amennyi valóban meg lett beszélve. Szeretnék néhány kapusedzéshez való modern eszközt a közeljövőben.

V. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Az itt töltött idő kevés ahhoz hogy teljeskörű véleményt tudjak írni, de néhány dologban szeretném ha változás lenne és ehhez elsősorban nekünk edzőknek kell lépni. Ez pedig az edzések időbeosztása és ennek alapfeltétele az időben való érkezés a játékosok részéről valamint a pontos kezdés az edzői oldalról. Valamint nagyon fontosnak tartom a csapatedzők és egyéniképzők harmónikus összedolgozását. Erre jelenleg nem látok szándékot egyik oldalról sem. Én mindenképpen fogok lépéseket tenni ennek érdekében a jövőben. Egy kapus szempontjából főleg a versenykorosztályban nagyon fontos a ráhangolódás az adott edzésre méginkább a versenynap előtt. Így ha az edző és a kapusedző megbeszéli az adott napi edzésmunkát akkor a kapusokat már úgy lehet felkészíteni az egyéni képzés után következő terhelésre.

Hévíz SK Utánpótlás korosztályú kapusok

2025/2026 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Mörk Máté

I. Információk a csapatról:

Szerencsére majdnem minden korosztályba van minimum két kapus aminek köszönhetően a versengés lehetősége is fenn áll. Nagy lelkesedéssel járnak az edzésekre.

II. Szakmai értékelés:

a. Technikai képzés értékelése

Idő teltével mindenkin látszanak az technikai elemekben való fejlődés. Szerencsére mindig szép számba vannak jelen az edzéseken.

b. Védőtaktikai képzés értékelése

c. Támadótaktikai képzés értékelése

d. Standard játékhelyzetek képzésének értékelése

III. Rövid értékelés: eredményes vagy eredménytelen szezont zártál

Abszolút eredményesnek gondolom. Az egyik legfontosabb hogy egytől egyig várnak minden kapusedzést. Minden egyes kapusnál látható a fejlődés, kinél jobban kinél kevésbe mindenkinek a képességeihez mérten.

IV. Technikai feltételek értékelése

A feltételek teljesen adottak a megfelelő szakmai munkához!

V. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Esetleg különböző méretű gátak, felfújható gumi bábúk. Amikkel még lehetne növelni a szakmai munka minőségét.

**Hévíz SK Labdarúgó Szakosztály
prevenciós, rehabilitációs
tevékenységének értékelése
2025/2026 őszi szezon**



Készítette:

Szi-Péter Zsolt

Gyógytornász, sportrehabilitációs tréner

I. Információk a tevékenységről:

Az elmúlt félév során a labdarúgó csapattal végzett munkám elsődleges célja a sérülések megelőzése, valamint a már kialakult sérülések hatékony rehabilitációja volt. A féléves beszámoló áttekintést ad a szezon során előforduló sérüléstípusokról, valamint az alkalmazott gyógytorna- és rehabilitációs beavatkozásokról, amelyek a játékosok biztonságos és fokozatos visszatérését szolgálták az edzés- és mérkőzőmunkába.

II. Szakmai értékelés:

Sérülési esetek és azok kezelése – féléves beszámoló

1. Izomsérülések – izomhúzódások (összesen 5 eset)

A félév során öt alsó végtagi izomhúzódásos sérülés került regisztrálásra, amelyek döntően túlterhelésből, illetve nagy intenzitású, robbanékony mozgásokból adódtak.

- Combhajlító izmok (hamstring) – 2 eset

A sérülések hátterében hirtelen irányváltások, maximális sprintterhelés, valamint a nem megfelelő regeneráció állt.

- Négyfejű combizom (quadriceps) – 1 eset

A sérülés nagy erejű rúgás közben következett be, fokozott excentrikus terhelés hatására.

- Közelítő izmok (adductorok) – 2 eset

Kezelési és rehabilitációs folyamat:

- Akut fázisban: terheléscsökkentés, pihentetés, szükség esetén lokális gyulladáscsökkentő eljárások
- Szubakut fázisban: fokozatos nyújtó- és erősítő gyakorlatok, izomegyensúly helyreállítása
- Visszatérési fázisban: sport-specifikus, dinamikus mozgások, futás-, sprint- és irányváltási gyakorlatok

2. Térdízületi panaszok (2 eset)

Két játékosnál jelentkeztek térdfájdalommal járó túlterheléses problémák.

- Patellofemorális fájdalom szindróma – 1 eset

A panaszokat az ismétlődő futások, ugrások és nem megfelelő térdterhelési minták okozták.

- Patella ín tendinopathia – 1 eset

A rendszeres rúgások, guggolások és fokozott edzésintenzitás következtében alakult ki.

Kezelés:

- Akut szakaszban: terhelés mérséklése, fájdalom- és gyulladáscsökkentő módszerek
- Hosszabb távon: comb- és csípőkörüli izomerősítés, térdstabilizáló gyakorlatok, mozgásminták korrigálása
- Prevenció: ugrás-érkezés technika javítása, edzésterhelés monitorozása

3. Derékfájdalommal küzdő játékosok értékelése (2 fő)

Kiindulási állapot

- 1. játékos: Akut lumbális izomhúzódás egy hirtelen mozdulatot követően, átmeneti mozgásbeszűküléssel
- 2. játékos: Visszatérő derékfájdalom, amely a törzsizomzat gyengeségére és lumbális instabilitásra volt visszavezethető

Alkalmazott terápiás módszerek

- Egyénre szabott törzsstabilizáló és core-erősítő program

- Manuálterápia és FDM (Fascial Distortion Model) technika az izom- és kötőszöveti feszülések oldására
- Proprioceptív és koordinációs tréning a helyes testtartás és mozgáskontroll fejlesztésére

4. Bokasérülések (3 eset)

A félév során három bokasérülés fordult elő, jellemzően kontakt- vagy rossz talajfogás következtében.

- Bokarándulás (lateral ankle sprain) – 2 eset

Írányváltásnál, illetve ütközés után történt, szalagmegnyúlással.

- Enyhe bokaízületi túlterhelés – 1 eset

Fokozott edzésterhelés és nem megfelelő regeneráció miatt alakult ki.

Kezelés:

- Akut fázisban: pihentetés, kompresszió, funkcionális rögzítés
- Rehabilitáció során: boka körüli izomerősítés, egyensúly- és proprioceptív tréning
- Visszatérés előtt: futás-, irányváltás- és stabilitást fejlesztő gyakorlatok

5. Egyéb kisebb sérülések és panaszok (kiegészítés)

- Vádli izomfeszülés – 1 eset

Kezelés: terheléscsökkentés, nyújtás, fokozatos visszaterhelés

- Achilles-ín túlterheléses panasz – 2 eset

Kezelés: excentrikus erősítő gyakorlatok, futóterhelés módosítása, mobilizáció

Összegzés

A félév során előforduló sérülések többsége túlterheléses vagy hirtelen, nagy intenzitású mozgásokhoz köthető volt. A célzott rehabilitációs programoknak, az egyénre szabott edzésmódosításoknak és a prevenció gyakorlatok bevezetésének köszönhetően a játékosok döntő többsége sikeresen visszatért a teljes értékű edzőmunkába.

III. Rövid értékelés:

A sérültek száma és azok súlyossága is minimálisnak mondható. Tehát eredményesnek ítélem az őszi szezont.

IV. Technikai feltételek értékelése

A rehabilitáció minden szakaszához adottak a körülmények.

V. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

A rehabilitáció vagy a prevenció tevékenységekhez, illetve a további fejlesztéshez (Erőfejlesztés, robbanékonyság) (különösen a felnőtt csapat tekintetében) érdemes lenni pár eszköz beszerzése.

- Kettlebell (12-16-18-24 kg)
- kézisúlyzó (páros), (6-8-10-12-16-18-20 kg)
- powerband 3 erősségű
- pliometrikus doboz, Box Jump

Hévíz SK Labdarúgó Szakosztály
prevenciós, rehabilitációs
tevékenységének értékelése
2024/2025 tavaszi szezon



Készítette:

Lázár Patrik

Gyógytornász, sportrehabilitációs tréner

I. Információk a tevékenységről

- **Létszám:**

A szezon során összesen 46 sérült játékos vett részt a sérülés gyanú miatt vizsgálaton. Ebből a hosszabb rehabilitációs időt igénylő sérülések száma: 19

- **Sérülések jellege és megoszlása:**

- Bokaszalag húzódás/részleges szakadás: 6 eset
- Combizom sérülés (húzódás, szakadás): 4 eset
- Térdszalag sérülés: 2 eset
 - Részleges Acl szakadás: 1 eset
 - Teljes Acl szakadás: 0 eset
 - Oldalszalag: 1 eset
- Egyéb (pl. vállsérülés, izomsérülés): 7 eset
 - Sarok: 4 eset (növekedéssel kapcsolatos probléma)
 - Vállsérülés: 2 eset (vállízületi lazaság miatt)
 - Kulcscsont törés: 1

- **Foglalkozások látogatottsága:**

Az átlagos részvételi arány 80%-os volt, amely a gyógyulási folyamatok folyamatos követéséhez megfelelő volt.

- **Egyéb információk:**

A sérülések zömét mérkőzések közbeni ütközések okozta. A legtöbb rehabilitáció átlag 2-3 hétig tartott, az egyéni igényeknek megfelelően kialakított programmal.

II. Szakmai értékelés

A prevenciós és rehabilitációs tevékenység során alkalmazott módszerek (pl. manuálterápia, funkcionális tréning, izomerősítő gyakorlatok) hatékonyan támogatták a gyógyulási folyamatokat.

- **Eredmények:**

- Sérülésből teljes mértékben felépült játékosok: 94%
- Rehabilitáció közbeni visszatérők a csapatba: 15fő
- Tartós panaszokat jeleztek: 1 fő

- **Kiemelkedő tapasztalatok:**

A játékosok jelentős része időben megkezdte a rehabilitációt, amely gyorsította a gyógyulást és csökkentette a visszasérülések kockázatát. A prevenciós gyakorlatok rendszeres alkalmazásával a kisebb sérülések száma csökkent a szezon második felében.

III. Rövid értékelés

A szezon összességében **eredményes** volt a sérülések kezelése és megelőzése szempontjából.

- **Pozitívumok:**

- A legtöbb sérült játékos sikeresen visszatért a pályára.
- A prevenciós munka csökkentette a gyakori sérüléstípusok előfordulását (pl. bokasérülések).

IV. Technikai feltételek értékelése

A rehabilitációs munka során a technikai feltételek véleményem szerint megfelelőek voltak, de néhány fejlesztési terület azonosítható:

- A terápia hatékonyságát és sokszínűségét növelő eszközök: pl. kettlebelek különböző mértékben, nagy méretű medicin labda, catslide, plyobox/jumpbox

A HÉVÍZ SK. LABDARÚGÓ UTÁNPÓTLÁS SZAKÁG Büszkeségeink

Labdarúgó szakosztályunk saját nevelésű játékos névsora, akik eljutottak a nemzeti bajnokságokba:

NEMZETI FELNŐTT VÁLOGATOTT JÁTEKOSAINK:



Horváth Krisztofer

Nemzeti utánpótlás korosztályos válogatott játékosaink:



Czafit Richárd



Szegleti Gergely



Farkas Balázs



Kiss Bence



Farkas Dániel



Nyíri Vince



Buna Gábor



Horváth Krisztofer



Burai Erik Csaba

Nemzeti bajnokság I., II., III. osztályába eljutott játékosaink (2007.08.18-tól):

Név	Csapat	Osztály
Horváth Krisztofer	Spal	Serie A.
Kiss Bence	Szombathelyi Haladás	NB I.
Király Ramóna	Nagykutas Női Labdarúgó SE	NB I.
Sebestyén Lóránt	ZTE FC	NB I.
Nyíri Vince	ZTE FC	NB I.
Buna Gábor	Kecskeméti TE	NB I.
Rédei Adrián	TVE 1887 Labdarúgó KFT.	NB II.
Kónya Kornél	ZTE FC	NB II.
Szegleti Gergely	ZTE FC	NB II.
Gubicza Gábor	BFC Siófok	NB II.
Szántó Ákos	ZTE FC	NB II.
Dufka Dániel	ZTE FC	NB II.
Czafit Richárd	Szombathelyi Haladás	NB II.
Kovács Richárd	Hévíz SK	NB II.
Páli Norbert	Hévíz SK	NB II.
Páli Attila	Hévíz SK	NB II.

Horváth Elemér	Hévíz SK	NB II.
Kovács Zsolt	Hévíz SK	NB II.
Deme Sebő	ZTE FC	NB III.
Dézsényi Zsigmond	ZTE FC	NB III.
Molnár Kristóf	ZTE FC	NB III.
Töttő Levente	ZTE FC	NB III.
Máté Benitó	ZTE FC	NB III.
Horváth Gergő Ákos	MOL Fehérvár	NB III.
Thompson Rubin James	Hévíz SK	NB III.
Pődör Regő	Hévíz SK	NB III.
Kopasz-Bódi Tibor	Hévíz SK	NB III.
Farkas Balázs	Győri ETO	NB III.
Pápai Patrik	Videoton FC	NB III.
Baráth Martin	Andráshida LSC	NB III.
Babati Tamás	Hévíz SK	NB III.
Horváth Arnold	Hévíz SK	NB III.
Németh Szabolcs	Hévíz SK	NB III.
Horváth Bence	Hévíz SK	NB III.
Vida Bence	Hévíz SK	NB III.
Fisli András	Hévíz SK	NB III.
Herbály Gábor	Hévíz SK	NB III.
Horváth Máté	Hévíz SK	NB III.
Baráth Gábor	Hévíz SK	NB III.
Horváth Mihály	Hévíz SK	NB III.
Kónya Dávid	Hévíz SK	NB III.
Keszthelyi Péter	Hévíz SK	NB III.
Békési Márk	Hévíz SK	NB III.
Proszty István	Hévíz SK	NB III.
Szabó Ádám	Hévíz SK	NB III.
Horváth Milán	Hévíz SK	NB III.
Vasas Kristóf	Hévíz SK	NB III.
Nagy Olivér	Hévíz SK	NB III.
Dudar Konrád	Hévíz SK	NB III.
Vései Martin	Hévíz SK	NB III.
Csík Krisztián	Hévíz SK	NB III.
Belina Dávid	Hévíz SK	NB III.
Bolla László	Hévíz SK	NB III.
Szántó Ákos	Hévíz SK	NB III.
Tóth Gergő Ádám	Hévíz SK	NB III.
Giber Péter	Hévíz SK	NB III.
Damina Bence	Hévíz SK	NB III.
Kiglics Adrián	Hévíz SK	NB III.

***Labdarúgó Akadémiára, Nemzeti bajnokság I., II. osztályú utánpótlás
csapatba igazolt játékosaink
(2007.07.19-től):***

Név	Csapat	Igazolás ideje
Mayer Dominik	ZTE FC Zrt.	2025.08.28.
Molnár-Martin Simon	ZTE FC Zrt.	2025.08.28.
Salamon Márk László	Király SE	2025.07.25.
Mészáros Huba	Illés Sport Alapítvány	2024.09.10.
Buna Péter	Király SE	2024.08.30.
Raák Gergő	ZTE FC Zrt.	2024.08.21.
Tombor Ádám	ZTE FC Zrt.	2024.08.21.
Ács Áron	ZTE FC Zrt.	2024.08.21.
Varga Achilles	ZTE FC Zrt.	2024.08.21.
Csősz-Tóth Péter	ZTE FC Zrt.	2024.08.21.
Manó Konstantin	Király SE	2024.07.31.
Fonnyadt Zétény	Illés Sport Alapítvány	2023.07.31.
Arányi Áron	ZTE FC ZRT	2023.02.14.
Szeglet Bálint	ZTE FC ZRT	2022.08.31.
Farkas Máté Márton	ZTE FC ZRT	2022.08.29.
Wingefeld Barnabás	ZTE FC ZRT	2022.08.26.
Csalló Kristóf	Illés Sport Alapítvány	2022.08.24.
Szabó Botond	Illés Sport Alapítvány	2022.08.04.
Bene Dániel	Illés Sport Alapítvány	2022.08.04.
Szabó Benjámin	Szőcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Takács Richárd	Szőcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Darmai Dániel István	Szőcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Kemény Kálmán Kolos	Szőcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Szalma Zétény László	Illés Sport Alapítvány	2021.08.16.
Csehkis Zalán	Szőcs János Akadémia - ZTE	2021.02.10.
Nagy Balázs Gergely	Szőcs János Akadémia - ZTE	2019.08.26.
Bieder Bence	Szőcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Vincze Ákos	Szőcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Takács Mátyás	Szőcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Reinprecht Bálint	Szőcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Hosszú Olivér	Szőcs János Akadémia - ZTE	2019.02.19.
Nagy-Bognár Bence	Szőcs János Akadémia - ZTE	2018.08.30.
Husz Milán	Szőcs János Akadémia - ZTE	2018.08.29.
Reichstetter Noel	SC Sopron	2018.09.03.
Reichstetter Nátán	SC Sopron	2018.09.03.
Farkas Bence	Szőcs János Akadémia - ZTE	2018.08.27.
Kiss-Szécsényi Benedek	Szőcs János Akadémia - ZTE	2017.09.06.

Deme Sebő	Szőcs János Akadémia - ZTE	2017.08.31.
Németh Marcell Sebestyén	Szőcs János Akadémia - ZTE	2017.08.31.
Tóth Zoltán	Illés Akadémia - Szombathely	2017.08.29.
Máté Benitő	Szőcs János Akadémia - ZTE	2017.08.15.
Dézsényi Zsigmond	Szőcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Dominkó Joel	Szőcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Gumhert András	Szőcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Mörk Máté Vilmos	Szőcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Mörk Milán Attila	Szőcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Szindekovichs Roland	Szőcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Csapó Zsófia	Szőcs János Akadémia - ZTE	2016.09.07
Varga Huba Levente	Fehérvár FC	2016.08.31
Bödő Zoltán	Szőcs János Akadémia - ZTE	2016.08.31
Bognár Martin	Illés Akadémia - Szombathely	2016.08.16
Simon Botond	Illés Akadémia - Szombathely	2016.08.16
Pődör Regő	Szőcs János Akadémia - ZTE	2016.02.22
Gulyás Martin László	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.09.24
Soós Dominik	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.09.09
Dallos Máté	FC Ajka	2015.08.28
Dallos Bálint	FC Ajka	2015.08.26
Tóth Roland Botond	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.08.19
Bogár Dominik József	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.08.17
Orbán Balázs Ákos	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.08.17
Lakatos Patrik	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.02.23
Kiglics Adrián	Szőcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Péntek Botond	Szőcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Szi-Péter József	Szőcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Lendvai Ticiánó	Szőcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Acél Viktor	Szőcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Sebestyén Lóránt	Illés Akadémia - Szombathely	2014.07.22
Nyíri Vince	Illés Akadémia - Szombathely	2014.07.03
Horváth Krisztofer	Szőcs János Akadémia - ZTE	2013.09.25
Leberzipf Thomas	Szőcs János Akadémia - ZTE	2013.09.03
Lázár Soma	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2013.08.27
Lázár Zsombor	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2013.08.06
Kiss Bence	Illés Akadémia - Szombathely	2013.07.29
Bontó Marcell	Illés Akadémia - Szombathely	2013.07.15
Burai Erik Csaba	Illés Akadémia - Szombathely	2013.07.15
Lázár Bence	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2013.02.12
Macher Dávid	Szőcs János Akadémia - ZTE	2013.02.01
Nagy Richárd	Puskás Akadémia	2013.01.30

Rédei Adrián	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.16
Farkas Dániel	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2012.08.08
Vida Bence	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.08
Lénárt Ádám	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.07
Kocsis Patrik	Szőcs János Akadémia - ZTE	2012.08.02
Lebeda Bence	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.01
Farkas Balázs	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2012.02.20.
Bolla László	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2012.02.20
Dufka Dániel	Szőcs János Akadémia - ZTE	2011.08.01
Király Ramóna	Nagykutas Női Labdarúgó SE	2011.07.28
Tóth Gergő Ádám	Vasas Kubala Akadémia	2011.02.10
Szegleti Gergely	Szőcs János Akadémia - ZTE	2010.07.27
Baráth Martin	Szőcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Szántó Ákos	Szőcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Fekete Bence	Szőcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Kubicsek Máté	Szőcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Kubicsek Barna	Szőcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Kubicsek Sámuel	Szőcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Gubicza Gábor	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2008.07.21
Pápai Martin	Sándor Károly Akadémia - MTK	2008.07.15
Nagy Olivér	Illés Akadémia - Szombathely	2008.02.15
Matyi Benjámin	Illés Akadémia - Szombathely	2007.09.28
Pápai Patrik	Sándor Károly Akadémia - MTK	2007.08.16
Csík Tibor	Szőcs János Akadémia - ZTE	2007.07.25
Czafit Richárd	Illés Akadémia - Szombathely	2007.07.19

11.6. LOVAS SZAKOSZTÁLY 2025. év

I. félév

1.) Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint szakember létszám (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).**

1 db sportlő VivaChacco

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

- Milyen létesítményt/létesítményeket milyen időkeretben használ.

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2024.01.01.-06.30. között (szövegesen is kifejtendő)

Balatonvilágos Országos verseny 02. 17.-19.:

130cm 1. hely

135 cm 4. hely

Kaposvár Országos verseny 02. 24-26.:

140cm 1. hely

Balatonvilágos Országos verseny 04. 14.-16.:

125cm 1. hely

Bábolni CSI2 Nemzetközi verseny 06.01.-04.:

Middle Tour 130 cm 4.hely

**Balatonvilágos Országos verseny 06.16-18.:
130cm 5. hely**

**Balatonvilágos FUTURE STARS 06.30-07.02.:
130cm 3. hely
135cm 4. hely
140 cm 6.hely**

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

További országos és nemzetközi versenyen való részvétel, minél jobb eredményekkel.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések (szövegesen kifejtendő)

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig (szövegesen kifejtendő)

2004-ben alakult a szakosztály, számos magyar és nemzetközi dobogós helyezés, bajnoki cím született ezen idáig az évek alatt. A megszokottakkal ellentétben a felkészülő edzések az idei évtől a Nemesgulácsi Mráz lovardában zajlanak, mert az eddigi helyszín, a magas szintű nemzetközi versenyekre való felkészülés elvárásainak sajnos nem felelt meg, így ott az Európa bajnokságokon és világkupákon való szerepléseinkre, nem tudtunk volna eredményesen felkészülni.

II.félév

1.) Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint szakember létszám (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

1db sportlő VivaChacco

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

- Milyen létesítményt/létesítményeket milyen időkeretben használ.

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2024.07.01.-12.31. között (szövegesen is kifejtendő)

Balatonvilágos Országos verseny 02. 17.-19.:

130cm 1. hely

135 cm 4. hely

Kaposvár Országos verseny 02. 24-26.:

140cm 1. hely

Balatonvilágos Országos verseny 04. 14.-16.:

125cm 1. hely

Bábolni CSI2 Nemzetközi verseny 06.01.-04.:

Middle Tour 130 cm 4.hely

**Balatonvilágos Országos verseny 06.16-18.:
130cm 5. hely**

**Balatonvilágos FUTURE STARS 06.30-07.02.:
130cm 3. hely
135cm 4. hely
140 cm 6.hely**

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

További országos és nemzetközi versenyen való részvétel, minél jobb eredményekkel.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések (szövegesen kifejtendő)

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig (szövegesen kifejtendő)

2004-ben alakult a szakosztály, számos magyar és nemzetközi dobogós helyezés, bajnoki cím született ezen ideig az évek alatt. A megszokottakkal ellentétben a felkészülő edzések az idei évtől a Nemesgulácsi Mráz lovardában zajlanak, mert az eddigi helyszín, a magas szintű nemzetközi versenyekre való felkészülés elvárásainak sajnos nem felelt meg, így ott az Európa bajnokságokon és világkupákon való szerepléseinkre, nem tudtunk volna eredményesen felkészülni.

11.7. ÖKÖLVÍVÓ SZAKOSZTÁLY 2025. év

I. félév

1.) Létszámadato

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettek száma	Edző emberek száma	Kísegítő szakemberek létszáma	Sportolói, vezetői és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezető neve	Edző emberek nevei	Kísegítő szakemberek nevei
Ökölvívás	25 fő	2 fő	23 fő	1 fő	1 fő	3 fő	Fischer Attila	Kökösi László	Cheberko Rodion

Korcsoportok megnevezése	Korcsoportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	23 fő
Gyermek	2 fő

2.) Létesítmény használat

A Kiserdei Szabadidőközpont tornatermét szakosztályunk, hétfői és szerdai napokon 17:30-19:00-ig használja. Pénteken 16:00 órakor esetenként a szabadtéri kondipark és a helyi kiserdő szolgál az edzések helyszínéül.

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2025.01.01. – 06. 30. között

A szakmai munka folyamatban van, sok kitartásra és edzőmunkára van szükség ahhoz, hogy olyan sportolókat neveljünk ki, akikkel eredményesen el tudunk indulni az Országos Bajnokságon. Sajnos a régi eredményes, igazolt versenyzőink, abbahagyták a sportolást a 2023-as év után, különböző okok miatt.

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai

A szakosztálynak két célja van. Az egyik a kiváló edzőkkel, olyan sportolók képzése, akik elég tehetségesek és elhivatottak ahhoz, hogy kitartó munkával elindulhassanak az Országos versenyeken, tovább öregbítve a hévízi ökölvívó szakosztály hírnevét.

A másik cél továbbra is az, hogy mindenkinek lehetőséget biztosítsunk a sportolásra, aki szereti az ökölvívást, kortól, nemtől függetlenül. Ők a hobbisták.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések

Sajnos a szakosztály működésére rányomja bélyegét a pénzühiány. Tagdíjat nem tudunk szedni, mert nincs számlatömbünk. Egyelőre keressük a megoldást a működés és a szakosztály fennmaradására.

Szeretnénk újra felvenni a kapcsolatot a Magyar Ökölvívó Szövetséggel. Jó volna tartani a kapcsolatot úgy, mint a múltban, más ökölvívó szakosztályokkal. Néha közös edzésnapot tartani. Ehhez, mint mindenhez, segítségre van szükségünk. Továbbra is számítunk céljaink eléréséhez a Polgármesteri Hivatal és a

Sportkör elnökségének támogatására.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések

Sajnos anyagi eszközök hiányában, ilyen irányú fejlesztés jelenleg nem lehetséges. A meglévő sporteszközökünk állapotának megóvása a cél, hogy hosszú távon használhatóak legyenek!

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig

Történetünk alakulása a 2020-as évhez képest tovább íródott. Szakosztályunkat 2012 nyarán amatőrök és volt amatőr élsportolók alapították. Azóta komoly országos bajnoki, diákolimpia bajnoki címeket és dobogós helyezéseket szereztünk. Szám szerint 5 országos magyar bajnoki címet, 6 országos magyar bajnoki ezüstöt és 2 országos magyar bajnoki bronzérmet tudunk felmutatni, ami 9 év alatt 13 komoly dobogót jelentet számunkra és városunk hírnevének. Szakosztályunkból a szerencsésebbek a válogatotti kerettségig jutottak. Sportági kiegészítésként hazai és nemzetközi maratoni futóversenyeken egyaránt dobogós helyezéseket értünk el. Egyetemi tudományos kutatásokban vettük ki a részünket. Szakosztályunk sportolói, legsikeresebb évünkben, a 2019-ben megszerzett három magyar bajnoki dobogóval, az évek során pedig, eddig mindösszesen 13 országos érermel gazdagítottak bennünket. *Sportolóink eddig a szakosztályunk fennállása alatt, a 2021-es évvel bezárólag 60 fényesen csillogó érmet szereztek, 31 arany, 20, bronz, 9 ezüst és 7 ötödik helyezés jegyezhető fel a neveik mellé.* A 2021-es évet egy magyar bajnoki arannyal, egy magyar bajnoki ezüsttel és egy maratoni aranyéremmel zártuk. Mint a beszámolóból látható, az ökölvívóink a nagyobb versenyeken kívül, rendszeresen részt vettek bemutató meccseken, felkészülési pofonpartikon és maratoni futóversenyeken is. Mi ezen kiegészítő sportágunk segítségével, azon sportolóinknak is tudunk versenyzési lehetőséget biztosítani, akik magát az ökölvívást „csak” hobbiból űzik.

Maga az ökölvívás, futással és kondicionáló köredzésekkel kiegészítve, szépen fejleszti sportolóinkat, az utánpótlás nevelés mellett, hozzájárul a helyi verseny, hobbi és rekreációs sportágak kínálati körének bővítéséhez.

II. félév

1.) Létszámadatok

Szakosz- tály megne- vezése	Szakosztályi sportolói lét- szám	18 év alattiak száma	18 év felet- tiek száma	Edző szak- emberek lét- száma	Kisegítő szak- emberek lét- száma	Vezetői és szak- embergárda összlétszám	Szakosztá- lyi vezető neve	Edző szak- emberek nevei	Kisegítő szakembe- rek nevei
Ökölvívás	40 fő	17 fő	23 fő	1 fő	1 fő	3 fő	Fischer At- tila	Kökösi László	Cheberko Rodion

Korcsportok megnevezése	Korcsportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	23 fő
Gyermekek	17 fő
Összes	40 fő

2.) Létesítmény használat

A Kiserdei Szabadidőközpont tornatermét szakosztályunk, hétfő, szerda, pénteki napokon 17:30-19:00-ig használja. Ugyan ezeken a napokon három délelőtti időpontot is foglaltunk, 08:00 -09:30 közti időpontokban, ha a későbbiekben nagyobb lenne az érdeklődés és igény merülne fel a délelőtti edzésekre.

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2025.07.01. –2025.12.31.

A második félévben nagy változást hozott a két edző szakmai munkája. Elkészült az új arculat, online hirdetési platformot hoztunk létre, iskolákat látogattunk, sokfelé hirdettük magunkat. Ennek köszönhetően a létszámunk 40 főre bővült.

Ez nagyon öröndetes tendencia. Mivel az első számú célunk, saját versenyzők kinevelése, nagy hangsúlyt helyezünk a fiatal tehetséges versenyzők szakmai fejlődésére. Minél több versenyen szeretnénk elindulni és minél szebb eredményeket szeretnénk elérni. Ennek érdekében dolgozunk.

Zalaegerszegről átigazolták Szabó Annát és rajta kívül további 5. igazolt versenyzőnk van, akiken név szerint is megemlítenék. Boros Dániel, Fincza Péter, Nagy Dominik, Polikov Savvatti, Takács Benjamin.

A befektetett munka eredményeket is hozott.

A Nagykanizsai nemzetközi versenyen három érmet nyertünk.

Polikov Savvatti	arany
Fincza Péter	ezüst
Nagy Dominik	ezüst érmesek lettek.

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai

A szakosztályi célok változatlanok. Elsősorban minél több versenyző kinevelése és minél jobb eredmények elérése. Szeretnénk sok versenyen elindulni és minél jobb eredményeket elérni.

A másik cél továbbra is az, hogy minden lehetőséget biztosítsunk a sportolásra, aki szereti az ökölvívást, kortól, nemtől függetlenül.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések

Sajnos a szakosztály anyagi helyzete továbbra is nehéz.

10.000 Ft/hó támogatási díjat szedünk és a beszedett díjból tartjuk fenn magunkat.

A Sportköri elnökség térítésmentesen biztosítja számunka termet, amelyet szépen fel is újíttak. Köszönet érte.

Továbbra is számítunk a támogatásukra.

Fontos kérésünk a Sportkör kisbuszának alkalmi használata, hogy a versenyekre, másik településeken tartott edzésekre el tudjunk jutni.

A pénzszerzés másik lehetősége, hogy megpróbálunk támogatókat bevonni a rendszerbe.

Továbbá szeretnénk, ha az önkormányzat támogatna bennünket, amennyiben ez lehetséges.

További lehetőség volna, ha OB-énhelyezést tudnánk elérni és az ökölvívó szakosztálytól is kapnák támogatást.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések

Sajnos a fentebb említett, szűkös anyagi keretek miatt egyenlőre fejleszteni és tárgyi eszközöket vásárolni nem tudunk. A jelenlegi eszközök megóvása mellett, tudjuk folytatni a szakmai munkát, valamint önerőből vásárolunk felszereléseket magunknak.

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig

Szakosztályunkat 2012 nyarán amatőrök és volt amatőr élsportolók alapították. Azóta komoly országos bajnoki, diákolimpia bajnoki címeket és dobogós helyezéseket szereztünk. Szám szerint 5 országos magyar bajnoki címet, 6 országos magyar bajnoki ezüstöt és 2 országos magyar bajnoki bronzérmet tudunk felmutatni, ami 13 év alatt 13 komoly dobogót jelentett számunkra és városunk hírnevének. Szakosztályunkból a szerencsésebbek a válogatotti kerettségig jutottak. Sportági kiegészítésként hazai és nemzetközi maratoni futóversenyeken egyaránt

dobogós helyezéseket értünk el. Egyetemi tudományos kutatásokban vettük ki a részünket. Szakosztályunk sportolói, legsikeresebb évünkben, a 2019-ben megszerzett három magyar bajnoki dobogóval, az évek során pedig, eddig mindösszesen 13 országos éremmel gazdagítottak bennünket. *Sportolóink eddig a szakosztályunk fennállása alatt, a 2025-es évvel bezárólag 63 fényesen csillogó érmet szereztek, 32 arany, 11 ezüst, 20 bronz és 7 ötödik helyezés jegyezhető fel a neveik mellé.* A 2021-es évet egy magyar bajnoki arannyal, egy magyar bajnoki ezüsttel és egy maratoni aranyéremmel zártuk. 2025. évben ezt további 1 arany és 2 ezüst éremmel gyarapítottuk. Mint a beszámolóból látható, az ökölvívóink a nagyobb versenyeken kívül, rendszeresen részt vettek bemutató meccseken, felkészülési pofonpartikon és maratoni futóversenyeken is. Mi ezen kiegészítő sportágunk segítségével, azon sportolóinknak is tudunk versenyzési lehetőséget biztosítani, akik magát az ökölvívást „csak” hobbiból üzik.

Maga az ökölvívás, futással és kondicionáló köredzésekkel kiegészítve, szépen fejleszti sportolóinkat, az utánpótlás nevelés mellett, hozzájárul a helyi verseny, hobbi és rekreációs sportágak kínálati körének bővítéséhez.

11.8. SAKK SZAKOSZTÁLY 2025. év

I.félév

1. Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban** (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év feletiek száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezetők nevei	Edző szakember neve	Kisegítő szakemberek nevei
Sakk	5	0	5	0	-	5	Czövek Imre	-	-

Korcsportok megnevezése	Korcsportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	5
Gyermekek	0
Összes sportolói létszám:	5

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzés helyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Sakk	-	-	gyermek: 0 felnőtt: 0	0

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2024.01.01.-06.30. között (szövegesen is kifejtendő)

SAKK				
Korcsoportok	Edzésszám	Versenyszáma	Korcsoportonkénti eseményszám	
Felnőtt	0	0	0	
Gyermek	0	0	0	
Adott eseménytípus összesen:	0	0	0	
Összes eseményszám:	0			

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

-

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

-

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések (szövegesen kifejtendő)

-

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig (szövegesen kifejtendő)

1983 óta működik Hévízen sakk szakosztály. Hosszú évekig a Zala megyei I. osztályú csapatversenyben szerepeltünk. Jelenleg a II. osztályú bajnokságban és a környék amatőr versenyein vettünk részt, ha a Covid nem szólt volna közbe.

II.félév

1. Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint szakember létszám (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év feletiek száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezetők nevei	Edző szakember neve	Kisegítő szakemberek nevei
Sakk	5	0	5	0	-	5	Czövek Imre	-	-

Korcsportok megnevezése	Korcsportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	5
Gyermekek	0
Összes sportolói létszám:	5

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzés helyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Sakk	-	-	gyermek: 0 felnőtt: 0	0

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2024.01.01.-06.30. között
(szövegesen is kifejtendő)

SAKK			
Korcsoportok	Edzésszám	Versenyek száma	Korcsoportonkénti eseményszám
Felnőtt	0	0	0
Gyermek	0	0	0
Adott eseménytípus összesen:	0	0	0
Összes eseményszám:	0		

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

-

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

-

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések (szövegesen kifejtendő)

-

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig (szövegesen kifejtendő)

1983 óta működik Hévízen sakk szakosztály. Hosszú évekig a Zala megyei I. osztályú csapatversenyben szerepeltünk. Jelenleg a II. osztályú bajnokságban és a környék amatőr versenyein vettünk volna részt, ha a Covid nem szólt volna közbe.

11.9 REKREÁTOR PROGRAM
Féléves szakmai beszámoló
(időszak: 2025. július – 2025. december)

Sportszervezet neve: HÉVÍZ Sportkör

Rekreátor neve: Simon-Buza Alexandra Virág

Bevezetés – az első félév összsképe

A féléves beszámoló célja, hogy átfogó és szakmailag megalapozott képet adjon a Rekreátor program keretében megvalósult közösségi sporttevékenységekről, azok tényleges hatásairól, valamint a program továbbfejlesztésének lehetséges irányairól.

A beszámoló az elmúlt félév tapasztalataira épül, összhangban az egyesület által benyújtott pályázati anyagban vállalt célkitűzésekkel, indikátorokkal, valamint a következő időszakra tervezett szakmai elképzelésekkel és fejlesztési irányokkal.

1. A program eddigi céljai és megvalósulásuk

Kérjük, röviden foglald össze, hogy a Rekreátor program indulásakor / az elmúlt félév elején milyen **fő szakmai célokat** tűztetek ki (pl. új célcsoportok elérése, közösségépítés, rendszeresség kialakítása, Sportoló Nemzet Klubtagság ösztönzése), és ezek **milyen mértékben valósultak meg** az elmúlt fél évben.

- Mely célok teljesültek? heti tervezett sportfoglalkozások száma és új mozgásformák száma az új szervezett, közösségi mozgáslehetőségek bevezetésével, senior tornák, táncos mozgásformák, szabadtéri mozgásformákkal . Heti infrastruktúra használat is teljesült illetve a szülői sportlehetőségek az edzések ideje alatt, a Sportoló nemzet Klubhoz csatlakozás száma is teljesült valamint egy Sportoló Nemzet Tanév - Községi Sport és Családi Napot is sikeresen lebonyolítottunk közösen.
- Melyek teljesültek részben? heti résztvevők számát még szeretnénk növelni illetve a rendszeresen járókat megtartani
- Mely területeken maradt el a várt előrelépés, és miért? heti résztvevők számának a csökkenése a kültéri edzéseknél és nordic walking alkalmaknál. Petanquera is nem állandó rendszerességgel jönnek, inkább próbálás és 1-1 játék szintjén.

2. Heti rendszerességű közösségi foglalkozások – fél éves áttekintés

2.1. Új sportolási lehetőségek bemutatása

Kérjük, mutasd be az elmúlt fél év során létrejött új sportolási lehetőségeket:

- Foglalkozások / sportágak megnevezése: Senior torna, Senior gyaloglás, Senior zumba, Senior kültéri edzés, Petanque, Spinracing, Köredzés

- Heti alkalmak száma és óraszám: 2x, 1x,1x,1x,1x,2x,2x,
- Új sportágak száma: Senior torna, Senior gyaloglás, Senior zumba, Senior kültéri edzés, Petanque, Spinracing, Köredzés
- Helyszínek felsorolása: Vértess Arpád Spoltpálya, terem, Multifunkciós pálya, ültéri fitness park, városi parkok, sétányok

2.2. Részvételi adatok és tendenciák

- Átlagos heti részvétel a fél év során: 50
- Összes új belépő száma a fél évben: 100 (pontos adatot nem kaptam)
- Résztevők megoszlása:
 - gyermek / felnőtt / nyugdíjas 0/60/20

Kérjük, térj ki arra is:

- Hogyan változott a részvétel az időszak során? elején erősebb érdeklődés a kültéri edzésekre, majd az őszi időjárás közepén a szeniorok kevesebben lettek. amikor felújítottuk a termet és benti edzéseket is tudtunk már tartani egy viszonylag stabil létszám alakult ki.
- Megfigyelhető-e növekedés, stagnálás vagy visszaesés? kültéri edzéseknél visszaesés, bentiéknél van, ami stagnál és van, ami nő.
- Mely foglalkozások bizonyultak a legsikeresebbnek, és miért? szenior torna, spinracing.
többi sportág egy kicsit szűkebb réteget mozgatott meg a célcsoportból egészségügyi vagy nehézségi szempontból. Ezen sportágaknál könnyebben lehet célzottan adni a feladatokat vagy nehézségi szintet.

3. Rendezvények és közösségi események értékelése

3.1. Megvalósult események

Sorold fel az elmúlt fél év során megvalósult:

- sporteseményeket: Sportoló Nemzet Tanév - Községi Sport és Családi Nap
- közösségi programokat: Európai Sporthét jegyében tartottuk a foglalkozásokat.
- nyílt napokat: szeptemberben több nap
- egyéb eseményeket: Idősek napján promótálás, Talent cupon promotálás, közös helyszínbejárások a civil szervezeteknek.

3.2. Tapasztalatok és visszajelzések

Kérjük, részletezd: A célcsoportot jól határoltuk be, azonban még a helyi lakosság számához viszonyítva kevésnek tartom az órán résztvevők számát. Számukra a környéken más foglalkozások is elérhetőek, részben valószínűleg osztva vesznek részt a foglalkozásokon.

- a résztvevők visszajelzéseit: örülnek és hálásak az új mozgásformáknak

- a közösségi élmény erősségét: változó, a különböző sportágakra lebontva. Van, ahol erősebb a közösség, ezáltal a hangulat is teljesen más, mint más foglalkozásokon.
- az események megtartó erejét: személyiséget fontos kapcsolatok tartják ahhoz, hogy ők rendszeresen járjanak mozogni (senior korosztály)

Írd le azt is, hogy **mely események járultak hozzá leginkább a közösség építéséhez**, és miért: a rendszeres órák összekovácsoló ereje

4. Szülők bevonása

Amennyiben releváns, kérjük részletezd:

- a szülők számára szervezett programok típusát:
- a részvételi adatokat:
- a szülői visszajelzéseket:

Térj ki arra is, hogy:

- a szülők bevonása mennyiben segítette a gyermekek sportolási kedvét:
- hosszabb távon milyen hatása volt a közösségekre:

5. Sportoló Nemzet Klubtagság

Kérjük, foglalj össze:

- milyen ösztönzők, kedvezmények működtek jól: negyedéves kedvezményes bérlet lehetőség
- hogyan kommunikáltok a klubtagság előnyeit: Fb poszt, emailben

Írd le:

- mi működött jól: személyenkénti megkeresés
- mi volt nehéz: csoportosan elvész vagy nem figyelnek annyira az információkra ill. rávenni őket a regisztrációra
- miben lenne szükség további támogatásra: több kedvezményes lehetőség a Klubtagoknak, amikkel jobban be lehetne vonzani őket a regisztrálásra

6. Toborzás és elérés – fél éves értékelés

Kérjük, értékeld az alkalmazott toborzási módszereket:

- közösségi média: nem tudom felmérni a hatékonyságát, de a leggyorsabb és legnagyobb számú közeget lehet elérni vele
- személyes megszólítás: ezt én hatékonyabbnak érzem
- cégek, intézmények: sok teendőik mellett igyekeztek résztvevőket küldeni
- civil, önkormányzati partnerek: segítőkészek voltak, 1-1 ember bevonásával lehetett a többséget bevonni

Írd le:

- mely csatornák voltak a leghatékonyabbak: TV, személyek és civil kapcsolatok
- hol maradt el a várt eredmény: szülők
- milyen tanulságokat vontál le: a gyermekek edzésideje alatt még így is, hogy egy helyen van a mozgás nehezen mozdíthatóak a szülők. Szenior korosztály egy része nehezen mozdítható ki a megszokott hétköznapi rutinból.

7. Kihívások, nehézségek, tanulságok

Kérjük, részletezd:

- milyen akadályok merültek fel a program megvalósítása során: toborzás nehéz feladat
- volt-e probléma a rendszerességgel vagy az elköteleződéssel: elköteleződéssel a szenior korosztály egy részénél igen.
- milyen megoldásokat próbáltatok ki: helyszíbejárást tartottunk, TV -s interjúkkal is próbáltuk toborozni őket

Ez a rész kifejezetten **reflektív**, itt a tapasztalatok őszinte megosztása a cél.

8. Jövőkép és szakmai javaslatok

Kérjük, ebben a fejezetben részletesen mutasd be, hogy **rekreátorként** hogyan látod a program folytatását a következő félévben.

Térj ki arra:

- milyen konkrét szakmai és közösségi és programfejlesztési célokat szeretnétek elérni a következő időszakban: Szeretném folytatni azokat az órákat és foglalkozásokat, amik iránt a résztvevők részéről folyamatos az érdeklődés. A kevésbé jól működő foglalkozásokat fejleszteni szeretném pl. a tartalom, az időtartam vagy a módszertan átalakításával. Közösségi szinten az aktívabb részvételt a cél.
- milyen irányban kívánjátok fejleszteni a programot: Rugalmasabb, változatosabb foglalkozásokat tervezek
- milyen konkrét eszközöket, módszereket és együttműködéseket tervezel alkalmazni a célok elérése érdekében: A célok elérése érdekében tervezem az időpontok módosítását vagy bizonyos foglalkozások rövidítését, hogy jobban illeszkedjenek a résztvevők napi rutinjához. Módszertanilag változatosabb eszközöket alkalmaznék illetve nyitott vagyok más szakemberekkel való együttműködésre is, ami tovább színesítheti a programkínálatot. Valamint az intézményekkel szorosabb kapcsolatot szeretnénk kialakítani a nagyobb célközönség eléréséhez.

2.

Határozati javaslat

1. Hévíz Város Önkormányzat Képviselő-testülete a Hévíz Sportkör 2025. évi tevékenységéről szóló tájékoztatót tudomásul veszi.